

AU CALENDRIER ESTIVAL 2018, ON TROUVE :



Le trésor de Ward Chipman, un jeu d'enquête et d'énigmes en plein air qui a lieu au parc-nature du Bois-de-Liesse



Les soirées à la plage du parc-nature du Cap-Saint-Jacques qui offrent une activité d'un soir, différente chaque semaine de l'été



Deux **séances collectives de yoga** sur la magnifique plage de sable naturel du parc-nature du Cap-Saint-Jacques



La caravane de la pêche qui fait la promotion de ce sport en milieu urbain dans quatre parcs-nature différents



Le mois de l'astronomie qui se tient au parc-nature du Cap-Saint-Jacques



Plusieurs activités éducatives proposées par les éducateurs-naturalistes de GUEPE et portant sur la faune et la flore

Et bien plus encore!

Avec leurs aménagements adaptés aux besoins de toutes les clientèles, les parcs-nature montréalais offrent à l'ensemble des visiteurs un accueil de qualité et des services hors pair.

Pour connaître la programmation complète des activités dans les parcs-nature, consultez le site Internet.

L'accès aux parcs-nature est gratuit, mais des frais de stationnement s'appliquent.

parcs-nature.com

Ville de Montréal, Service des communications (07-18) 20950

PROFITEZ DE VOS PARCS-NATURE

Vivez votre vraie nature en ville.



LES PARCS-NATURE DE MONTRÉAL

Les parcs-nature forment un vaste réseau d'aires naturelles protégées sur le territoire de l'île de Montréal. Véritables joyaux, ce sont des lieux propices à la découverte, à la détente et à la pratique de nombreuses activités de loisir et de plein air. Ils offrent aux amateurs de grand air la chance de s'évader de la frénésie de la ville, sans devoir quitter l'île.

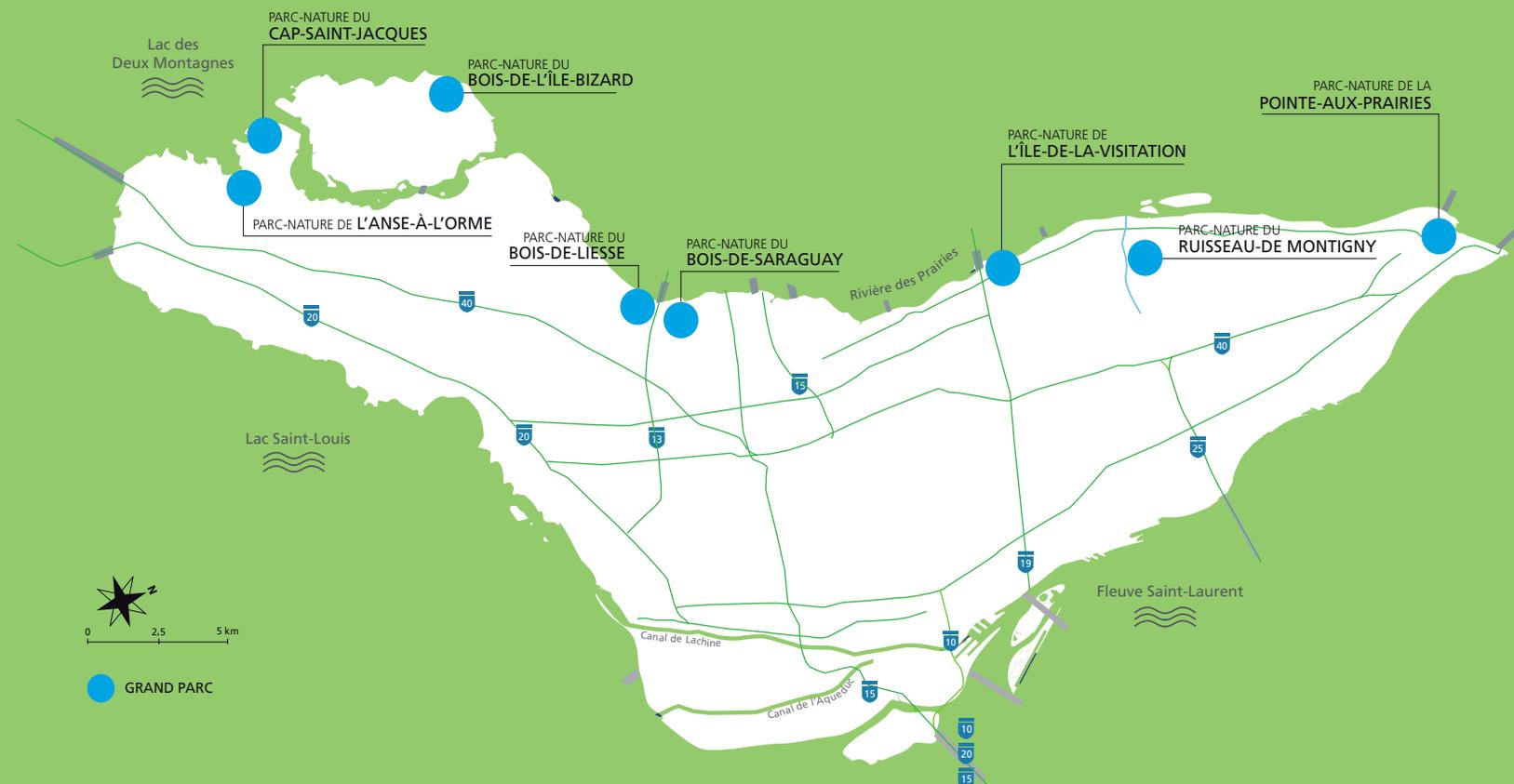
Ces parcs magnifiques se distinguent par la richesse de leurs milieux naturels protégés, par la diversité de leurs écosystèmes et de leurs paysages, et même, dans le cas de certains d'entre eux, par leur passé historique. D'est en ouest, ils dévoilent leur caractère exceptionnel et la beauté de leurs attraits, qui varient au gré des saisons.

Leur programmation riche et diversifiée, souvent à vocation éducative, vient se greffer à la centaine d'activités offertes tout au long de l'année.

Montréal 

LES PARCS-NATURE DE MONTRÉAL CE SONT :

- 1 686 hectares de nature en ville
- 34,9 km de rives offrant des vues imprenables sur le lac des Deux Montagnes, la rivière des Prairies ou le fleuve Saint-Laurent
- 2 plages publiques
- 66 km de sentiers pédestres et 45 km de sentiers pour le vélo
- Une ferme écologique qui fera le bonheur des petits comme des grands
- De grands espaces naturels ayant pour la plupart un lien avec l'eau



SERVICES ET ACTIVITÉS

	Superficie (hectares)	Randonnée pédestre (km)	Sentiers de vélo (km)	Activités de mise en forme	Astronomie	Canot (pratique libre)	Interprétation de la nature	Kayak (pratique libre)	Kitesurf (pratique libre)	Observation d'oiseaux	Pêche	Plage / baignade	Planche à pagaie (pratique libre)	Planche à voile (pratique libre)	Visite à la ferme	Aires de pique-nique	Belvédères d'observation	Enseignement de sports nautiques	Location de kayaks, de pédalos et de planches à pagaie	Rampe de mise à l'eau
Parc-nature de l'Anse-à-l'Orme	233 *					●		●	●	●	●		●	●		●				●
Parc-nature du Cap-Saint-Jacques	330	16	8	●	●	●	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●	●	●
Parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard	291	8,5	8	●		●	●	●		●	●	●	●			●	●	●		●
Parc-nature du Bois-de-Liesse	158	13	8	●			●			●	●									
Parc-nature du Bois-de-Saraguay	93	1,8					●													
Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation	32	8,8	3,6	●	●		●			●	●					●	●			
Parc-nature du Ruisseau-De Montigny	30	3	3													●				
Parc-nature de la Pointe-aux-Prairies	248	15	14	●			●			●						●	●			
TOTAL	1 415	66,1	44,6																	

* La partie aménagée couvre 1,5 hectare
 Les parcs-nature sont également fort appréciés en période hivernale. On y vient pour le ski de fond, la raquette, la glissade, le « fatbike », le cerf-volant de traction, la marche, la pêche et une programmation tout aussi intéressante.