

QUÉBEC, CANADA

EXPÉRIENCE VÉLO SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

Un circuit diversifié et des expériences... pour tous!

Parcourant la Véloroute des Bleuets et la Véloroute du Fjord du Saguenay, le circuit est divisé en sections. Chacune d'elles relie une municipalité à une autre, et est classifiée selon la clientèle à laquelle elle s'adresse. Nous avons défini cinq types de clientèle :

FAMILLE / RÉCRÉATIF

L'expérience destinée à la clientèle familiale et récréative est composée d'itinéraires en **piste cyclable** ainsi que de **segments en chaussée désignée avec peu ou pas de dénivelés**. Elle est identifiée en vert.

CYCLOTOURISTE

L'expérience destinée à la clientèle cyclotouristique propose des sections avec **accotements asphaltés** d'une largeur minimale de trois pieds (un mètre) et des côtes à **faible pourcentage de dénivellation** (dénivelés modérés). Elle est identifiée en jaune.

CYCLOSPORTIF

L'expérience destinée à la clientèle cyclo-sportive permet au cycliste de relever le défi des secteurs les plus vallonnés du circuit. On y retrouve des **accotements asphaltés** ainsi que des côtes à **fort pourcentage de dénivellation**. Elle est identifiée en rouge.

VÉLO DE MONTAGNE

L'expérience destinée à la clientèle de vélo de montagne propose sept centres où vous trouverez plus de **160 kilomètres** de sentiers de difficultés variées.

FATBIKE

L'expérience destinée à la clientèle de *fatbike* propose plus de **80 kilomètres** de sentiers entretenus et balisés dans un cadre sécuritaire pour accueillir autant les débutants que les plus avancés.

Lorsqu'une section est composée de plusieurs aménagements cyclables (piste cyclable, accotement asphalté, chaussée désignée), elle est illustrée dans la couleur de l'aménagement nécessitant la plus grande capacité à circuler à proximité du trafic automobile.

NAVETTES MARITIMES ET TERRESTRES

NAVETTES MARITIMES

Deux plans d'eau majestueux caractérisent la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean : le fjord du Saguenay, unique fjord habité en Amérique du nord, et le lac Saint-Jean, véritable mer intérieure. Ainsi, chez nous, vélo rime avec plan d'eau! C'est pourquoi tout au long du parcours, vous retrouverez plusieurs services de navettes maritimes.

Alma

- Traverse de vélos Le Maligneau (Centre de villégiature Dam-en-Terre)
- Bateau La Tournée

Péribonka

- Navette maritime (entre Péribonka et la Pointe-Taillon)

Shipshaw

- Traverse Jonquière-Shipshaw

Fjord du Saguenay

- Navettes maritimes du Fjord

INFORMATIONS
SUPPLÉMENTAIRES SUR
LES NAVETTES MARITIMES
Véloroutes des Bleuets, page 19.
Véloroute du Fjord du Saguenay,
page 24.

TRANSPORT DE BAGAGES

Pour de vraies vacances, optez pour le service de transport de bagages! Pédalez librement et retrouvez vos effets personnels en fin de journée. Renseignez-vous sur les différentes formules proposées.

Navette de bagages Véloroute des Bleuets

Transport de bagages d'un hébergement à un autre; détails à la page 20.

Équinox Aventure Agence de voyages vélo

Transport de bagages personnalisés; détails aux pages 20 et 24.

Navettes maritimes du Fjord

Selon l'horaire des navires, aucune réservation requise; détails à la page 25.

TRANSPORT DE PERSONNES

Équinox Aventure détient un permis de transport d'autobus qui permet de répondre à vos besoins de déplacement partout sur le circuit.

Équinox Aventure Agence de voyage vélo

Transport de cyclistes avec leur vélo, remorque pour groupes cyclistes; détails à la page 18.





CARTE	ITINÉRAIRE	KM	MIL
1A	Sainte-Monique à Saint-Henri-de-Taillon	25	15.5
1B	Parc national de la Pointe-Taillon	21	13
3B	Réseau associé de Ville d'Alma	13,5	8
3C	Alma Dam-en-Terre à Maison du Vélo par Maligneau	4	2.5
4	Saint-Gédéon à Métabetchouan-Lac-à-la-Croix	11,5	7
5	Métabetchouan-Lac-à-la-Croix à Desbiens	7	4.5
9	Mashteuatsh à Saint-Prime	9,5	5
10	Saint-Prime à Saint-Félicien	12	7.5
11B	Zoo sauvage de Saint-Félicien	8	5
19A	Saguenay (Jonquières) à Saguenay (Chicoutimi)	27	17
19B	Saguenay (Jonquières) à Saguenay (Shipshaw)	6	3.5
21	Saguenay (La Baie) / Quai des croisières au Musée du Fjord	5	3



CARTE	ITINÉRAIRE	KM	MIL
2	Saint-Henri-de-Taillon à Alma	24	15
3A	Alma à Saint-Gédéon	26	16
6	Desbiens à Chambord	9	5.5
7	Chambord à Roberval	19	12
8	Roberval à Mashteuatsh	6	3.5
11A	Saint-Félicien à Normandin	26	16
12	Normandin à Albanel	9	5.5
13A	Albanel à Dolbeau-Mistassini	22	13.5
13B	Réseau associé Albanel à Girardville	45	28
14	Dolbeau-Mistassini à Sainte-Jeanne-d'Arc	20	12.5



CARTE	ITINÉRAIRE	KM	MIL
15	Sainte-Jeanne-d'Arc à Péribonka	12,5	8
16	Péribonka à Sainte-Monique	16	10
18	Saguenay (Lac-Kénogami) à Saguenay (Jonquières)	24	15
20	Saguenay (Chicoutimi) à Saguenay (La Baie)	22,5	14
23B	Quai de L'Anse-Saint-Jean	8,5	5,5
24B	Quai de Petit-Saguenay	4,5	3
28A	Sacré-Coeur à Sainte-Rose-du-Nord	65	40
28B	Baie Sainte-Marguerite	3	2
30	Saint-Fulgence à Saguenay (Chicoutimi)	15	9,5



CARTE	ITINÉRAIRE	KM	MIL
17	Métabetchouan-Lac-à-la-Croix à Hébertville	31,5	19,5
22A	Saguenay (La Baie) à Rivière-Éternité	40	25
22B	Parc national du Fjord-du-Saguenay (Baie Éternité)	8	5
23A	Rivière-Éternité à L'Anse-Saint-Jean	15	9,5
23C	Anse-de-Tabatière	7	4,5
23D	Mont-Édouard	5,5	3,5
24A	L'Anse-Saint-Jean à Petit-Saguenay	14	8,5
24C	Anse-Saint-Étienne	13	8
25	Petit-Saguenay à Saint-Siméon	55	34
26	Saint-Siméon à Tadoussac	40	25
27A	Tadoussac à Sacré-Coeur	23	14,5
27B	Anse-de-Roche	5	3
29	Sainte-Rose-du-Nord à Saint-Fulgence	29	18

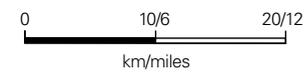


Téléchargez
CARTE INTERACTIVE
Carte disponible sur
ONDAGO
APPLICATION MOBILE



LÉGENDE

- Départ/Arrivée
- Expérience Famille-récréatif
- Expérience Cyclotouriste
- Expérience Cyclosportif
- Navette maritime
- Gare de train
- Information touristique- Maison du vélo
- Centre de vélo de montagne
- Centre de fatbike
- Parcs Québec
- Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent





experiencevelo.ca



Véloroute des Bleuets

1692, avenue du Pont Nord
Alma (Québec) G8B 5G3
418.668.4541 / 1.866.550.4541
info@veloroutedesbleuets.com



**Véloroute du Fjord du Saguenay-
une division de Promotion Saguenay**

295, rue Racine Est
Saguenay (arrondissement de Chicoutimi)
(Québec) G7H 5B7
418.698.3167 / 1.800.463.6565
tourisme@saguenay.ca



Crédits photos : Tourisme Alma Lac-Saint-Jean, Zoo sauvage de St-Félicien, Martin Gaudreault, Charles-David Robitaille, Sophie Lavoie, NathB photographe, Fabrice Tremblay, Paul Cimon, JM Décoste photographe, Laurent Silvani, Gilles Morneau et Rocket Lavoie.

Conception, infographie et cartographie : Imag'in Création graphique.

Couverture : Valérie Larouche, Designer graphique.

TABLE DES MATIÈRES

Types d'expériences.....	C2	Haltes de vélo / Bornes kilométriques.....	18
Navettes maritimes et terrestres.....	C3	Stationnements surveillés payants.....	18
Carte générale.....	C4-5-6	Réseau cyclable du parc national de la Pointe-Taillon.....	18
Mot de bienvenue.....	3	Service de transport de personnes.....	18
Présentation du guide.....	4	Navettes maritimes.....	19
Par où commencer / Légende.....	5	Transport de bagages.....	20
Tableaux des distances.....	6		
Réseaux cyclables associés.....	7		
Randonnées.....	7		
Aménagements cyclables.....	8	VÉLOROUTE DU FJORD DU SAGUENAY	
Route Verte / Dénivelé positif.....	8	Présentation du Saguenay.....	21
Informations générales.....	9	Découvrez le circuit du fjord.....	21
Accessibilité.....	9	Information touristique.....	23
Stationnements.....	9	Navettes maritimes.....	24
Marcheurs.....	9	Transport de bagages.....	25
Bienvenue cyclistes.....	9	Service de transport de personnes.....	25
Vélo de montagne et <i>fatbike</i>	10	Transport en commun.....	25
Forfaits.....	11	La Route du Fjord.....	25
Sécurité et code de bonne conduite.....	12	Parc national du Fjord-du-Saguenay.....	25
Conseils Familiprix.....	12	Index des cartes.....	26
Interdictions.....	13	Propositions d'itinéraires.....	27
Conseils de votre fabricant / Devinci.....	13		
		CARTES DÉTAILLÉES	
VÉLOROUTE DES BLEUETS		Véloroute des Bleuets.....	Cartes 1 à 17
Présentation du lac Saint-Jean.....	14	Véloroute du Fjord du Saguenay.....	Cartes 18 à 30
Mot des ambassadeurs médiatiques.....	15	Vélo de montagne et <i>fatbike</i> au Lac-Saint-Jean.....	Carte 31
Les ambassadeurs de la Véloroute.....	16	Vélo de montagne et <i>fatbike</i> au Saguenay.....	Carte 32
Maisons du vélo.....	17		
Accès aux plages du Lac-Saint-Jean.....	17		

BIENVENUE AU SAGUENAY-LAC-SAINTE-JEAN

Sur un territoire trois fois plus grand que la Belgique, la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean s'impose comme une destination vélo exceptionnellement riche et diversifiée. La promesse d'expériences fabuleuses pour les cyclistes de tous les calibres et de toutes les ambitions.

Unique en Amérique du Nord avec son fjord colossal, sa vaste mer intérieure, sa nature grandiose et le lien urbain animé qui les unit, le Saguenay-Lac-Saint-Jean possède d'abord cette grande qualité qui consiste à offrir des environnements naturels, des terrains de pratique et des milieux humains radicalement différents au sein d'une même région.

Autour de la vaste plaine agricole du lac Saint-Jean, avec ses paysages bucoliques et ses horizons qui s'enflamment au coucher de soleil... De haut en bas des escarpements montagneux qui encadrent les vertiges du fjord du Saguenay... De villages en hameaux en passant par la ville de Saguenay et d'autres qui savent demeurer discrètes, souvent champêtres, toujours accueillantes... Les voyageurs à vélo trouvent ici des défis à leur mesure et du plaisir à leur contentement, peu importe qu'ils soient à la recherche d'un dépassement sportif, de vacances de découvertes et de détente, d'un dépaysement stimulant ou d'une aventure familiale à inscrire au livre des souvenirs impérissables.

Ce guide pratique est l'outil fiable et complet qui vous conduira au fil des cartes de circuits cyclables, sur lesquels vous invitent les deux véloroutes. Vous y retrouverez facilement l'expérience qui vous convient en termes de durée et de difficulté avec des parcours clairement identifiés, étape par étape.

Yves Ouellet
Chroniqueur voyage



PRÉSENTATION DU GUIDE

La carte générale en début du guide présente en un coup d'oeil l'ensemble du circuit cyclable Expérience vélo Saguenay-Lac-Saint-Jean, composée de la Véloroute des Bleuets, ses réseaux associés, ainsi que de la Véloroute du Fjord du Saguenay. En tout, ce guide comporte 32 cartes détaillées.



- Les cartes numérotées de **1 à 17** couvrent le territoire de la **Véloroute des Bleuets** ainsi que ses réseaux cyclables associés.



- Les cartes numérotées de **18 à 30** couvrent le territoire de la **Véloroute du Fjord du Saguenay**.
- La carte **31** représente le vélo de montagne ainsi que le *fatbike* au **Lac-Saint-Jean**. La carte **32** représente le vélo de montagne ainsi que le *fatbike* au **Saguenay**.
- Les **propositions d'itinéraires** se retrouvent aux pages 27 et 28.
- Une version numérique de ce guide est disponible sur le site experiencevelo.ca**



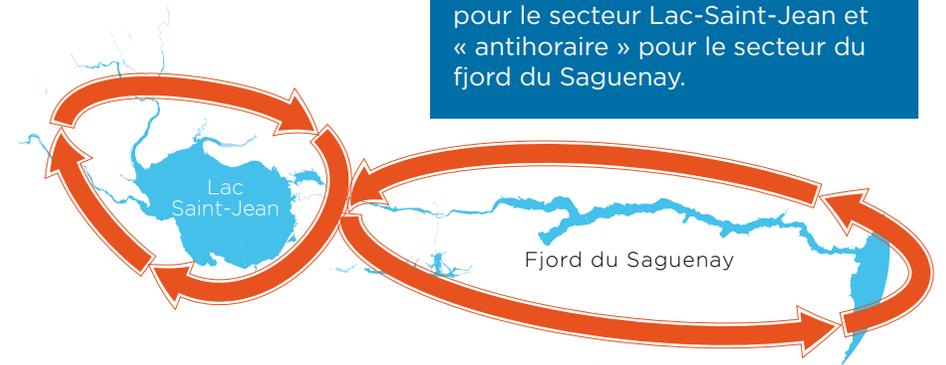
L'ensemble des cartes détaillées de la Véloroute des Bleuets ainsi que la carte générale de la Véloroute du Fjord du Saguenay sont disponibles sur l'**application mobile Ondago**.

CE GUIDE EST PUBLIÉ AUX DEUX ANS

Les mises à jour sont disponibles sur notre site web. Pour commander une copie du guide, visitez experiencevelo.ca

An english version of this guide is also available.

PAR OÙ COMMENCER?



Il n'y a pas de point de départ « officiel » pour parcourir le circuit. Les cartes de ce guide sont affichées suivant le « sens horaire » pour le secteur Lac-Saint-Jean et « antihoraire » pour le secteur du fjord du Saguenay.

LÉGENDE DES PICTOGRAMMES



Départ/Arrivée

Expérience pour :



Famille/ récréatif



Cyclotouriste



Cyclosporatif



Vélo de montagne



Fatbike



Véloroute des Bleuets



Véloroute du Fjord du Saguenay

Réseaux cyclables associés :



Ville d'Alma



Horst de Kénogami



Au fil des rivières



Hébergement Bienvenue cyclistes!



Activités proposées



Maison du vélo



Borne kilométrique



Halte vélo



Pont couvert



Refuge



Navette maritime



Croisière



Stationnement surveillé et payant



Stationnement autorisé



Information touristique



Réparation/vente/location



Point d'eau



Restauration



Point de vue



Halte routière



Plage



Randonnée pédestre



Centre de vélo de montagne



Rivière à saumons



Traversier



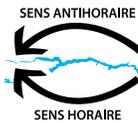
	ALMA	SAINT-GÉDÉON	MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX	DESBIENS	CHAMBORD	ROBERVAL	MASHEUIATSH	SAINT-PRIME	SAINT-FÉLICIEN	NORMANDIN	ALBANEL	DOLBEAU-MISTASSINI	SAINTE-JEANNE-D'ARC	PÉRIBONKA	SAINTE-MONIQUE	SAINT-HENRI-DE-TAILLON
ALMA		21	33	38	49	63	74	83	99	125	134	156	176	189	205	230
SAINT-GÉDÉON	235		12	17	33	47	58	67	83	109	118	140	160	173	189	214
MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX	223	244		5	16	30	41	50	66	92	101	123	143	156	172	197
DESBIENS	218	239	251		11	25	36	45	61	87	96	118	138	151	167	192
CHAMBORD	207	228	204	245		14	25	34	50	76	85	107	127	140	156	181
ROBERVAL	193	214	226	231	242		11	20	36	62	71	93	113	126	142	167
MASHEUIATSH	182	203	215	220	231	245		9	25	51	60	82	102	115	131	156
SAINT-PRIME	173	194	206	211	222	236	247		16	42	51	73	93	106	122	146
SAINT-FÉLICIEN	157	178	190	195	206	220	231	240		27	36	57	77	90	106	131
NORMANDIN	131	152	164	169	180	194	205	214	131		9	30	51	64	80	104
ALBANEL	122	143	155	160	171	185	196	205	221	247		21	42	55	71	95
DOLBEAU-MISTASSINI	100	121	133	138	149	163	174	184	199	226	235		20	33	49	74
SAINTE-JEANNE-D'ARC	80	101	113	118	129	143	154	163	179	205	214	236		13	29	54
PÉRIBONKA	67	88	100	105	116	130	141	150	166	193	202	223	243		16	41
SAINTE-MONIQUE	51	72	84	89	100	114	125	134	150	176	185	207	227	240		25
SAINT-HENRI-DE-TAILLON	26	47	59	64	76	90	101	110	125	152	161	182	202	215	231	

TABEAU DES DISTANCES EN KILOMÈTRES

Réseaux associés :

Ville d'Alma : 13,5 km, voir carte 3 | Au fil des rivières : 45 km, voir carte 13 | Horst de Kénogami : 31,5 km, voir carte 17.

NOTEZ QUE LES DISTANCES SONT CALCULÉES EN FONCTION DES POINTS DE DÉPART ET D'ARRIVÉE ASSOCIÉS À CHACUNE DES MUNICIPALITÉS IDENTIFIÉES SUR LES CARTES.



	LAC-KÉNOGAMI	SAGUENAY ARR. DE JONQUIÈRE	SAGUENAY ARR. DE CHICOUTIMI	SAGUENAY ARR. DE LA BAIE	SAINT-FÉLIX-D'OTIS	RIVIÈRE-ÉTERNITÉ	L'ANSE-SAINT-JEAN	PETIT-SAGUENAY	SAINT-SIMÉON	BAIE-SAINTE-CATHERINE	TADOUSSAC	SACRÉ-CŒUR	SAINTE-ROSE-DU-NORD	SAINT-FULGENCE	SAGUENAY SECTEUR SHIPSHAW
LAC-KÉNOGAMI		24	51	74	100	119	134	148	203	236	243	266	331	360	44
SAGUENAY ARR. DE JONQUIÈRE	24		27	50	71	95	110	124	179	213	219	242	307	336	6
SAGUENAY ARR. DE CHICOUTIMI	51	27		23	44	63	78	102	157	190	196	213	278	307	19
SAGUENAY ARR. DE LA BAIE	366	328	301		21	40	55	69	124	157	163	186	251	280	42
SAINT-FÉLIX-D'OTIS	340	302	275	298		19	34	48	103	136	142	165	230	259	68
RIVIÈRE-ÉTERNITÉ	321	283	256	279	305		15	29	84	117	123	146	211	240	87
L'ANSE-SAINT-JEAN	306	268	241	264	290	309		14	69	102	108	131	196	225	102
PETIT-SAGUENAY	292	254	227	250	276	295	310		55	88	94	117	182	211	116
SAINT-SIMÉON	237	199	172	195	221	240	255	269		33	39	62	127	156	171
BAIE-SAINTE-CATHERINE	204	166	139	162	188	207	222	236	291		6	29	94	123	204
TADOUSSAC	197	159	132	155	181	200	215	229	284	317		23	88	117	211
SACRÉ-CŒUR	174	136	109	132	158	177	192	206	261	294	301		65	164	234
SAINTE-ROSE-DU-NORD	109	71	44	67	93	112	127	141	196	229	236	259		29	299
SAINT-FULGENCE	80	42	15	38	64	83	98	112	167	200	207	230	295		328
SAGUENAY SECTEUR SHIPSHAW	44	24	51	375	349	330	315	301	260	227	220	197	132	103	

TABEAU DES DISTANCES EN KILOMÈTRES

RÉSEAUX CYCLABLES ASSOCIÉS



Le Horst de Kénogami

Ce réseau cyclable permet d'offrir aux utilisateurs un lien cyclable de 72 kilomètres entre le Lac-Saint-Jean et le Saguenay.

Débutant à Métabetchouan-Lac-à-la-Croix, et passant par Hébertville (31,5 km), le Horst de Kénogami se termine sur le bord de la rivière Saguenay dans l'arrondissement de Jonquière (40,5 km). À cet endroit, une navette maritime vous permettra de rejoindre le secteur Shipshaw. Ce réseau constitue également l'itinéraire de la Route verte entre le Lac-Saint-Jean et le Saguenay.

Visitez experiencevelo.ca et consultez notre foire aux questions. Pour des propositions d'itinéraires, voir pages 27 et 28.



Le réseau associé de Ville d'Alma

Ce réseau associé à la Véloroute des Bleuets permet de faire 13,5 km en piste cyclable pour découvrir un centre-ville animé et un quartier patrimonial riche en histoire.



Le réseau associé « Au fil des rivières »

Ce réseau associé à la Véloroute des Bleuets permet de faire une boucle de 45 km sur criblure de pierre pour parcourir des plaines aux forêts boréales et de magnifiques chutes entre Albanel et Girardville.

RANDONNÉES

JUIN (3 jours)

AUTOUR DES JEUNES DESJARDINS

418.487.3524 | autourdesjeunesdesjardins.com



JUIN (4 jours)

GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE - LE 1 000 KM

450.641.6669 | legdpl.com



JUIN (3 jours)

RANDONNÉE HYDRO-QUÉBEC

418.668.8430 | toursaglac@bell.net



AOÛT (3 jours)

LA RANDONNÉE DES COLS DU FJORD

418.549.7111 | colsdulfjord.org



AOÛT (3 jours)

TOUR SOLIDAIRE

418.668.5211 | toursolidaire.ca



SEPTEMBRE (1 jour)

CHALLENGE CYCLISTE DES BLEUETS DESJARDINS

418.276.1317 | challengecyclistesdesbleuets.com



AMÉNAGEMENTS CYCLABLES

L'ensemble du réseau cyclable est asphalté, à l'exception du parc national de la Pointe-Taillon (poussière de pierre) et du réseau associé « Au fil des rivières » (criblure de pierre).

Piste cyclable



Surface asphaltée, aménagée et réservée exclusivement aux usagers de la Véloroute. Elle est indépendante des voies de circulation.

Accotement asphalté



Élargissement de 1,5 à 1,7 mètre situé de chaque côté de la voie de circulation automobile.

Chaussée désignée



Itinéraire sur une rue ou une route à faible débit de circulation, officiellement reconnue comme voie cyclable, sans corridors réservés aux cyclistes et avec une signalisation appropriée qui rappelle aux automobilistes la présence de cyclistes.



Lorsqu'une section est composée de plusieurs aménagements cyclables (piste cyclable, accotement asphalté, chaussée désignée), elle est illustrée dans la couleur de l'aménagement nécessitant la plus grande capacité à circuler à proximité du trafic automobile.



ROUTE VERTE

Réseau cyclable balisé reliant les plus belles régions du Québec, qui comprend des pistes (asphaltées ou en criblure de pierre), des chaussées désignées et des accotements asphaltés.
routeverte.com

DÉNIVELÉ POSITIF

Le dénivelé positif correspond au cumul de toutes les montées, c'est-à-dire que pour chaque côte on mesure la différence d'altitude entre le point le plus haut et le point le plus bas. La mesure est donnée en mètre.

AVIS POUR LES CARTES

19B, 22A, 22B, 23A, 23B, 23C, 23D, 24A, 24B, 24C, 25, 27B, 28A

AINSI QUE LE RÉSEAU ASSOCIÉ « AU FIL DES RIVIÈRES » :

Ces sections ne correspondent pas aux « Normes d'aménagement des voies cyclables » publiées par le ministère des Transports du Québec (MTQ). Nous travaillons à la normalisation de celles-ci, en collaboration avec le MTQ et Vélo Québec. Nous recommandons ces sections pour leurs attraits touristiques et/ou sportifs.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ACCESSIBILITÉ

L'accès au circuit est gratuit. Le circuit cyclable est ouvert à toutes les personnes en bonne santé physique et sans avis médical contraire. Pour les personnes à mobilité réduite, consultez le site Web de Kéroul : larouteaccessible.com

STATIONNEMENTS

Des stationnements autorisés et gratuits sont disponibles à proximité du circuit et dans chaque municipalité (voir l'information sur les cartes 1 à 30). Vous pouvez les utiliser sans réservation ni limite de temps. Une signalisation pour automobilistes vous permet de trouver facilement ces stationnements.



MARCHEURS

Tous les services offerts aux cyclistes sont aussi à la disposition des marcheurs.



BIENVENUE CYCLISTES!

Tout au long du circuit, vous retrouverez des hébergements certifiés « Bienvenue cyclistes! ». Synonyme d'un accueil et de services adaptés aux besoins des cyclistes, les établissements certifiés répondent aux critères de Vélo Québec. Les établissements certifiés « Bienvenue cyclistes! » et membres de l'Association touristique régionale en date du 15 décembre 2017 sont listés dans ce guide.

Pour la liste à jour :

routeverte.com/bienvenuecyclistes

Pour planifier votre séjour au Saguenay-Lac-Saint-Jean, consultez le site saguenaylacsaintjean.ca.



VÉLO DE MONTAGNE ET FATBIKE

L'expérience vélo du Saguenay-Lac-Saint-Jean est maintenant prolongée sur une période annuelle, une source de fierté pour la région.

Les amateurs de vélo de montagne et de *fatbike* seront bien servis avec les deux nouvelles cartes situées à la fin du guide.

Ils découvriront plus de 200 kilomètres de sentiers pour la pratique du vélo de montagne et tout près de 80 kilomètres de sentiers pour la pratique du *fatbike*.

Les centres destinés à ces expériences sont réunis afin de rendre encore plus accessible les sentiers existants auprès des vététistes de la région et d'ailleurs, et ce, tout au long de l'année.

Consultez les cartes détaillées et vous pourrez créer plus facilement votre propre circuit, du Saguenay au Lac-Saint-Jean.



L'offre est diversifiée avec des parcours d'enduro, de cross-country et de descente. Ces derniers s'adressent autant à une clientèle débutante qu'avancée.

Venez vivre l'Expérience vélo au Saguenay-Lac-Saint-Jean!



FORFAITS

Le Saguenay-Lac-Saint-Jean en formule tout inclus, c'est possible! Nos partenaires vous proposent différents services.

■ ÉQUINOX AVENTURE, AGENCE DE VOYAGE VÉLO

Centre de villégiature Dam-en-Terre
1385, chemin de la Marina, Alma (Québec) G8B 5W1
418.668.7381 / 1.888.668.7381
equinoxaventure.ca | info@equinoxaventure.ca

- Forfaits autoguidés incluant hébergement, déjeuners, transport de bagages, rencontre de préparation et soutien en cas de problème.
- Location de vélos performance DEVINCI.
- Forfaits combinés vélo-activité ainsi que forfaits sur mesure disponibles.
- Forfaits encadrés ou autoguidés pour groupe ou individuel.
- Service de transport de bagages.
- Permis d'agence de voyages restreint en tourisme d'aventure #900006.
- Membre d'Aventure Écotourisme Québec.

Service disponible du début juin à la fin octobre

Coût en fonction du forfait choisi, tarifs de groupe disponibles à partir de 8 participants. *Réservation obligatoire au moins 48 h à l'avance, idéalement une semaine à l'avance pour les séjours de plus longue durée ou sur mesure.*

■ L'AGENCE PAR GROUPE VOYAGES QUÉBEC

1080, boul. Sacré-Cœur, Saint-Félicien (Québec) G8K 1R2
1.800.679.8242
gvq.ca | st-felicien@gvq.ca

- Forfaits sur mesure.
- Cyclotour / Randonnée pédestre.
- La Véloroute des Bleuets / Sentier Notre-Dame Kapatakan.
- Service de transport de bagages.
- Guide accompagnateur avec véhicule (sur demande).
- Visites touristiques.
- Hébergement.

■ GENDRONTOURS

1465 boulevard Mgr-Langlois, Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 1C2
1.800.561.8747 / 514.866.8747
info@voyagesgendron.com
velo.voyagesgendron.com

- Forfaits de groupes.
- Hébergement.
- Transport en autocar avec remorque pour les vélos.

SÉCURITÉ

- Le port du casque est recommandé et celui-ci doit être bien installé.
- En cas de rencontre avec un grand mammifère, signalez votre présence par un coup de sonnette.
- **En cas d'urgence, composez le 911** et identifiez l'endroit où a lieu l'urgence en précisant la borne kilométrique la plus proche.



CODE DE BONNE CONDUITE

- Circuler à l'extrême droite de la piste et dépasser par le côté gauche.
- Circuler à la file lorsque vous êtes en groupe.
- Circuler à une vitesse raisonnable et faire des manoeuvres prudentes.
- Circuler accompagné d'un adulte pour les enfants de moins de 12 ans.
- Dégager la voie de roulement lors d'un arrêt.
- Disposer d'un siège de passager pour transporter une autre personne.
- Respecter la signalisation qui est implantée sur le circuit.
- Descendre de son vélo pour circuler sur les barrages (Rio Tinto).
- Respecter la faune et la flore que vous pouvez découvrir.



PRATIQUEZ VOTRE SPORT avec assurance et confiance



On ne cesse de parler des bienfaits du sport. Il n'est donc jamais trop tard pour commencer la pratique d'une activité physique afin de garder un poids idéal, de maintenir une bonne santé et de développer une bonne estime de soi.

Rendez-vous dès maintenant à vos succursales Familiprix du Saguenay Lac St-Jean pour vous procurer votre guide.

Psst! PLUSIEURS PROGRAMMES PSST SONT ACTUELLEMENT DISPONIBLES!
Programmes de soins et santé pour tous

INTERDICTIONS

- Circuler avec les facultés affaiblies.
- Faire circuler des animaux de ferme ou domestiques.
- Jeter des déchets ailleurs que dans les poubelles publiques.
- Circuler avec des écouteurs sur vos oreilles.
- Poser des gestes pouvant endommager les équipements.
- Grimper sur les bâtiments ou sur le mobilier.
- Faire de la vente et de la sollicitation.
- Tenir une manifestation d'envergure sans autorisation.
- Installer des affiches commerciales.



CONSEILS DE VOTRE FABRICANT

Pour bien profiter de vos sorties en vélo, entamez la saison par une visite d'entretien chez un détaillant près de chez vous.

Avant chaque sortie, vérifiez la pression et l'usure de vos pneus. La pression recommandée est toujours inscrite sur le flanc du pneu.

AYEZ TOUJOURS AVEC VOUS :

- une chambre à air de rechange.
- des démonte-pneus, une pompe.
- des clés hexagonales.

devinci FIER DE FABRIQUER DES VÉLOS ET DE PROPULSER LES PASSIONNÉS AU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN DEPUIS 1987.

LE LAC, SES PLAGES ET SES BLEUETS

Des kilomètres de PLAISIR !

La Véloroute des Bleuets, un circuit en boucle qui ceinture le lac Saint-Jean sur 256 kilomètres, traverse 15 municipalités ainsi que la communauté montagnaise de Mashteuiatsh. Il donne accès au parc national de la Pointe-Taillon et à des municipalités pittoresques situées sur les routes périphériques. Il relie de nombreux sites touristiques, surplombe les rivières tributaires du lac Saint-Jean, en plus de faire un lien au Saguenay par un réseau associé. Le circuit offre des occasions multiples pour la restauration, le camping, l'hôtellerie et le gîte du passant.

Le lac Saint-Jean est si immense que ses rives opposées ne sont visibles que par temps exceptionnellement clair. Sa superficie de plus de 1 000 km² le classe parmi les 10 plus grands lacs du Québec, et fait également de lui le plus grand lac habité de la province. Grâce à ses 210 km de rives, le lac Saint-Jean offre une multitude de paysages exceptionnels. Véritable station balnéaire, le lac Saint-Jean vous invite à profiter de ses eaux chaudes, de l'étendue et de la qualité de ses plages sablonneuses.

MOT DES AMBASSADEURS MÉDIATIQUES

YVAN MARTINEAU

Chroniqueur vélo -
Salut Bonjour TVA
Chroniqueur plein air
et tourisme -
Cogeco 98,5 FM
Animateur -
WebVelo.tv



AUDREY LEMIEUX

Membre de l'équipe
nationale de cyclisme
aux Jeux de Rio
Analyste à RDS

Yvan Martineau : Bonjour à vous tous, chères admiratrices, admirateurs et aux futurs visiteurs de la Véloroute des Bleuets! Je tiens à souhaiter la bienvenue à Audrey Lemieux, qui se joint à moi, Ambassadeur médiatique de ce circuit, considéré comme l'un des dix plus beaux au monde selon le National Geographic!

Audrey Lemieux : Bonjour à toutes et à tous! Mon implication allait de soi puisque je suis originaire du Lac-Saint-Jean et reste profondément attachée à mes racines. Ayant voyagé partout à travers le monde pour mes compétitions, j'en reviens toujours à me dire que la Véloroute des Bleuets est un des endroits les plus magnifiques que j'ai vus dans ma vie.

Yvan Martineau : Il est vrai que les décors mis en valeur par la Véloroute des Bleuets sont splendides. J'ai aussi très souvent vanté dans les médias la chaleur humaine exceptionnelle de la population, des commerçants, des aubergistes ainsi que des ambassadeurs bénévoles qui sillonnent le parcours et s'assurent de nous faire vivre une expérience unique.

Audrey Lemieux : J'ajouterais également la présence marquante des nombreux paysages pittoresques, la piste cyclable et les chaussées désignées sécuritaires qui épousent les rives du Lac-Saint-Jean. Tout cela

nous fait vivre des vacances sympathiques et mémorables!

Yvan Martineau : Je participe chaque année à la Randonnée Hydro-Québec et c'est fou la réaction des nouveaux participants lorsqu'ils voient tous ces kilomètres de plages, les ponts qui enjambent les cours d'eau, la traversée de la Grande Décharge à bord de la navette maritime « Le Maligneau » et la puissance des rivières à Alma ou à Dolbeau-Mistassini.

Audrey Lemieux : Je recommanderais d'adapter votre vitesse de roulement pour profiter des nombreuses opportunités qu'offre la Véloroute, comme celle de découvrir les produits locaux. L'expérience épicurienne est impressionnante avec ses microbrasseries, fromageries, boulangeries, etc.

Yvan Martineau : Sans oublier les chocolateries et les crèmeries!

Audrey Lemieux et Yvan Martineau : Alors au plaisir de vous revoir sur la Véloroute des Bleuets ou de vous croiser lors de votre premier séjour ici ! On vous recommande également de télécharger l'application mobile Ondago, qui facilitera grandement l'accessibilité aux services et informations.

Bonne saison de vélo à tous !



LES AMBASSADEURS DE LA VÉLOROUTE DES BLEUETS

La présence d'ambassadeurs constitue une grande particularité de notre organisation. Les quelques 65 bénévoles occupent des fonctions essentielles, assurant la satisfaction globale des usagers de la Véloroute des Bleuets. Ces derniers parcourent notre circuit cyclable entre le 15 mai et le 15 octobre afin d'offrir un service d'accueil, d'information et de sécurité aux utilisateurs.

Rôle et responsabilités de nos ambassadeurs :

- Transmettre les informations relatives aux directions, à la sécurité et aux services disponibles sur le circuit cyclable.

- Assurer un service de premiers soins (RCR).
- Apporter un soutien technique aux usagers.
- Écouter et recenser les commentaires des cyclistes.
- Faire connaître les règlements à respecter sur le circuit.
- Représenter la Véloroute des Bleuets par le port du chandail, la veste à l'effigie des ambassadeurs de la Véloroute des Bleuets et la plaque sur le devant du vélo.

N'hésitez pas à les aborder, ils se feront un plaisir de vous parler et vous aider en cas de besoin.



MAISONS DU VÉLO



Il y a quatre Maisons du vélo pour vous accueillir et vous informer sur les services disponibles. Elles sont ouvertes tous les jours du 24 juin au 1^{er} septembre. Pour les horaires, consultez veloroutedesbleuets.com. Vous y retrouverez une collection de vêtements aux couleurs de la Véloroute des Bleuets. Bienvenue à tous !

- **Maison du vélo de Roberval (km 121)**
À l'entrée de la Marina de Roberval
854, rue Arthur
Roberval (Québec) G8H 2M7
418.765.0115
- **Maison du vélo de Dolbeau-Mistassini (km 207)**
Près du bureau d'information touristique
256, boul. des Pères
Dolbeau-Mistassini (Québec) G8L 5K6
418.276.7646
- **Maison du vélo d'Hébertville**
Situé près de l'Église
251, rue Turgeon
Hébertville (Québec) G8N 1S2
418.344.4884
heberttourisme@gmail.com
- **Maison du vélo d'Alma (km 49)**
Bureau administratif
(ouvert à l'année)
1692, avenue du Pont Nord
Alma (Québec) G8B 5G3
418.668.4541 / 1.866.550.4541
veloroutedesbleuets.com
info@veloroutedesbleuets.com



ACCÈS AUX PLAGES DU LAC-SAINT-JEAN

Des grands espaces... un lac immense, du vélo et des couchers de soleil admirables !

Alma

- Centre de villégiature Dam-en-Terre
- Centre Plein air Les Amicaux
- Camping Colonie Notre-Dame

Saint-Gédéon

- Camping municipal de Saint-Gédéon
- Plage de l'Auberge des Îles
- Plage Saint-Joseph

Métabetchouan-Lac-à-La-Croix

- Centre récréotouristique Le Rigolet
- Camping Villa des Sables

Chambord

- Camping Plage Blanchet
- Camping historique Val-Jalbert

Roberval

- Plage municipale de la pointe Scott

Mashteuiatsh

- Plage Robertson

Saint-Prime

- Plage municipale de Saint-Prime

Dolbeau-Mistassini

- Plage municipale de Dolbeau-Mistassini
- Parc de la Pointe-des-Pères
- Vauvert-sur-le-lac-Saint-Jean

Péribonka

- Camping de la Pointe-Chevrette (Parc national de la Pointe-Taillon)

Saint-Henri-de-Taillon

- Parc national de la Pointe-Taillon
- Camping Plage Belley
- Plage Les Amicaux

HALTES DE VÉLO

Il y a 35 haltes de vélo gratuites sur le parcours qui sont identifiées par ce pictogramme. Faciles à repérer grâce aux bornes kilométriques, elles sont équipées de tables à pique-nique, de poubelles et de supports à vélos.

BORNES KILOMÉTRIQUES

Les bornes kilométriques sont des repères pour vous permettre de calculer votre parcours et de vous situer sur les cartes, elles commencent et se terminent à Sainte-Monique-de-Honfleur.

RÉSEAU CYCLABLE DU PARC NATIONAL DE LA POINTE-TAILLON

Ce réseau de 45 km est balisé sur une surface en poussière de pierre aménagée et accessible aux visiteurs du parc (\$). 15 km font partie de la Véloroute des Bleuets et plus de 14 km de plage sont accessibles à vélo. Activités : kayak, canot, pédalo, surf à pagaie, baignade, vélo, randonnée pédestre. Quai d'embarquement Navette maritime (entre Péribonka et la Pointe-Taillon). Camping « Bienvenue Cyclistes » en bordure du Lac-Saint-Jean et site unique d'observation de la faune. Entretenu par les gestionnaires de Parcs Québec.
418.347.5371 / 1.800.665.6527
sepaq.com

ÉTAT DU CIRCUIT

Pour connaître les travaux en cours sur le circuit, visitez veloroutedesbleuets.com

La Véloroute des Bleuets est membre de l'Association des réseaux cyclables du Québec.



STATIONNEMENTS SURVEILLÉS PAYANTS

Pour ceux qui désirent avoir l'esprit tranquille, il existe des stationnements surveillés et payants.

- Centre de villégiature Dam-en-Terre à Alma.
418.668.3016 / 1.888.289.3016
damenterre.qc.ca
- Parc national de la Pointe-Taillon
418.347.5371 / sepaq.com

SERVICE DE TRANSPORT DE PERSONNES

Équinox Aventure détient un permis de transport d'autobus. Cette entreprise peut répondre à vos besoins en organisant vos déplacements sur tout le territoire du Saguenay-Lac-Saint-Jean, que ce soit en groupe ou en individuel. La prise en charge peut se faire dès votre arrivée à l'aéroport (Aéroport Saguenay-Bagotville YBG, Aéroport de Québec YQB), jusqu'à votre point de départ.

Réservation obligatoire au moins 24 h à l'avance.

- Titulaire d'un permis de transport du Québec #4-C-000089-001A.
- Transport de cyclistes avec leur vélo, remorque pour les groupes.

Équinox Aventure, Agence de voyages vélo

Centre de villégiature Dam-en-Terre
1385, chemin de la Marina
Alma (Québec) G8B 5W1
418.668.7381 / 1.888.668.7381
equinoxaventure.ca
info@equinoxaventure.ca

SERVICES DE NAVETTES MARITIMES

Le Maligneau, Alma

Accessible par le Centre de villégiature Dam-en-Terre et par l'avenue du Pont Nord, près de la Maison du vélo d'Alma, la traversée en bateau de la rivière Grande Décharge est d'une durée de cinq minutes. Gratuit pour tous les cyclistes*. Aucune réservation requise.

Du 26 mai au 2 septembre

7 jours sur 7
De 9 h à midi, de 12 h 30 à 18 h

Du 3 au 30 septembre

Du lundi au jeudi de 11 h à 14 h
Du vendredi au dimanche de 10 h à midi, de 12 h 30 à 16 h

CROISIÈRE SUR LE LAC SAINT-JEAN

Bateau La Tournée, Alma

Le Centre de villégiature Dam-en-Terre (accessible aussi à partir de l'île Maligne via la traverse de vélo Le Maligneau) met à votre disposition le bateau « La Tournée », qui se déplace vers Roberval certains dimanches de l'été. La durée de la croisière en aller simple entre Alma et Roberval est de 2 h 30. Les cyclistes sont les bienvenus à bord pour effectuer l'aller en bateau et le retour par la Véloroute des Bleuets ou le circuit inverse. Les vélos peuvent être transportés à bord gratuitement.
Renseignements et coûts :
418.668.3016 / 1.888.289.3016
damenterre.qc.ca

NAVETTE MARITIME (ENTRE PÉRIBONKA ET LA POINTE-TAILLON)

« Le Péribonka » relie Péribonka à la pointe Chevrette du parc national de la Pointe-Taillon de la mi-juin à la fin septembre. La traversée de 2,5 km prend environ 10 minutes. Des départs de Péribonka ont lieu à toutes les heures, et de la pointe Chevrette à toutes les demies des heures, de 10 h à 17 h 30 *. Capacité : 12 passagers et 12 vélos.

Tarifs en vigueur, aller seulement (changement sans préavis)

Adultes 8 \$, enfants (0-17 ans) 4,75 \$, forfait familial 16 \$.
Le droit d'accès au parc national de la Pointe-Taillon est obligatoire : adultes 8,50 \$, enfants (0-17 ans) gratuit.

Avis aux campeurs : la navette propose aussi l'aller-retour vers l'île Bouliane

Adulte 20 \$, enfant (0-17 ans) 10,75 \$, familial 40 \$**

Pour information pendant la période d'opération, veuillez contacter directement le capitaine de la navette au 418.720.8215

* Les départs sont sous réserve des conditions climatiques et du niveau d'eau du lac Saint-Jean.

** Pour l'aller-retour à l'île Bouliane, les tarifs peuvent varier selon le poids et l'équipement.

Renseignements (en tout temps) :
1.888.374.2967 / 418.374.2967 #103
peribonka.ca



TRANSPORT DE BAGAGES

Simplifiez l'organisation de vos vacances à vélo. Quelques entreprises offrent un service de transport de bagages sur ce circuit et ses réseaux associés. Contactez-les pour recevoir une offre personnalisée en fonction de votre itinéraire.

**■ Navette de bagages
Véloroute des Bleuets**

Pour toute information concernant les services de navettes de bagages de la Véloroute des Bleuets, appelez au 418.668.4541 ou consultez veloroute-desbleuets.com.

Les services sont offerts sur réservation seulement et vous devez fournir votre itinéraire de randonnée.

■ L'Agence par Groupe Voyages Québec
1080, boul. Sacré-Cœur, Saint-Félicien
(Québec) G8K 1R2
1.800.679.8242 / 418.679.8242
saglac.gvq.ca | st-felicien@gvq.ca

Service de transport de bagages sur demande seulement.

**■ Équinox Aventure,
Agence de voyages vélo**

En saison : 418.480.7226

Hors saison :

418.668.7381 / 1.888.668.7381

equinoxaventure.ca

info@equinoxaventure.ca

Point de départ principal :

Centre de villégiature Dam-en-Terre
1385, chemin de la Marina, Alma

Autres possibilités de points de départ autour du Lac-Saint-Jean si l'hébergement accepte de vous accueillir comme point de départ et d'arrivée (disponibilité d'un stationnement de longue durée).

Réservation et paiement à l'avance obligatoires.

- Livraison dans tous les types d'hébergement.
- Service de transport de bagages personnalisé.
- Service bilingue.
- Réservation en ligne.
- Dépôt des bagages de 8 h à 9 h 30.

Horaire du service :

Du 15 mai au 20 juin, sur réservation.
Du 21 juin au 15 septembre,
7 jours sur 7, avec ou sans réservation.
Du 16 septembre au 20 octobre,
sur réservation.

Coût fixe par bagage par jour selon le format.

La Véloroute du Fjord du Saguenay est un circuit cyclable de 435 kilomètres qui longe la rivière et le fjord du Saguenay. Sillonnant les deux rives, le parcours vous fera voir des paysages à couper le souffle. Vous emprunterez la route touristique signalisée, la Route du Fjord. Bordée des plus beaux villages du Québec, elle possède une offre touristique très variée qui plaira à tous les goûts.

Ce parcours unique en son genre vous fait découvrir le fjord du Saguenay, le seul à être habité en Amérique du Nord. Reconnu à l'international par le guide Michelin et National Geographic, vous pouvez

le découvrir sur l'eau en voyageant d'une rive à l'autre grâce aux Navettes maritimes du Fjord. Ce sera l'occasion de constater son immensité : 100 km de long, ce qui en fait l'un des plus longs au monde!

Au fil de votre itinéraire, ce ne seront pas seulement les kilomètres qui se succéderont, mais aussi les expériences inoubliables, que ce soit en termes de paysages, d'hébergement, de rencontres et de bonnes tables. Cette ancienne vallée glaciaire envahie par la mer vous réserve un bon défi physique, qui sera adouci par ses nombreux attraits.

Le Royaume du Saguenay vous convie à la découverte des sections qui vous conduiront du sud du lac Saint-Jean jusqu'à l'estuaire du Saint-Laurent, en suivant l'axe du fjord du Saguenay sur ses deux rives. La Véloroute du Fjord du Saguenay s'étire de hameaux en villages, en traversant les concentrations urbaines de la ville de Saguenay, ainsi que les secteurs ruraux magnifiquement pittoresques reliant la Véloroute des Bleuets aux paysages montagneux du fjord du Saguenay et de la chaîne des Laurentides.

C'est le triathlète saguenéen Pierre Lavoie qui nous a révélé l'incroyable potentiel du circuit du fjord pour les sportifs en quête d'une expérience véritablement unique. Aimé et adulé par le Québec entier, jeunes et adultes qui adoptent par milliers son exemple préconisant la santé par l'activité physique, Pierre Lavoie continue de parcourir ce circuit dans le cadre de son entraînement. C'est son terrain de jeu! Il s'est consacré à sa reconnaissance en tant que destination vélo exceptionnelle, réussissant à faire aménager des accotements asphaltés sur presque toute la distance.

« Ce circuit permet d'abord d'admirer les 14 superbes villages chargés d'authenticité qui ceinturent le fjord, en plus de baigner en pleine nature boréale. Il présente ensuite un dénivelé relevé pour des cyclistes qui aiment la montagne, comme en Europe. Le tour du fjord correspond à l'ascension du Mont-Blanc! Il s'agit définitivement, dans tout le Québec, du parcours le plus proche des goûts des Européens tant au niveau difficulté qu'en terme de longueur. Et plus encore si on le relie aux régions voisines », affirme Pierre Lavoie avec toute la conviction dont il est capable.

La Véloroute du Fjord du Saguenay permet également de choisir les sections que l'on souhaite réaliser en utilisant les services de navettes maritimes qui desservent les communautés de Tadoussac à La Baie et plonge les visiteurs au cœur de cette merveille naturelle éblouissante qu'est le fjord.

Les sections qui font le lien entre le fjord et le lac comptent des portions accessibles à tous : cyclistes récréatifs (famille), cyclo touristes et cyclo sportifs. Impossible de ne pas y trouver son compte!

INFORMATION TOURISTIQUE

[VÉLOROUTE DU FJORD DU SAGUENAY]



BUREAUX PERMANENTS

Promotion Saguenay opère quatre bureaux dans la ville de Saguenay qui sont ouverts à l'année. Bienvenue!

- **Bureau d'information touristique**
295, rue Racine Est
Arrondissement de Chicoutimi
(Québec) G7H 5B7
418.698.3167 #6040 /
1.800.463.6565
- **Office du tourisme et des congrès de Saguenay**
2555, boul. Talbot
Arrondissement de Chicoutimi
(Québec) G7H 5B1
418.698.3167 #6080 /
1.800.463.6565
- **Pavillon des croisières internationales**
900, rue Mars
Arrondissement de La Baie
(Québec) G7B 3N7
418.698.3167 #6070 /
1.800.463.6565
- **Office du tourisme**
3919, boul. Harvey
Arrondissement de Jonquière
(Québec) G7X 0L4
418.698.3167 #6021 /
1.800.463.6565

tourisme.saguenay.ca

BUREAUX SAISONNIERS

Durant la saison estivale, les bureaux saisonniers sont ouverts de la Saint-Jean-Baptiste (juin) jusqu'à l'Action de grâce (octobre).

- **Petit-Saguenay**
61-A, rue Dumas
Petit-Saguenay
(Québec) G0V 1N0
418.272.3219
- **Sainte-Rose-du-Nord**
213, rue du Quai
Sainte-Rose-du-Nord
(Québec) G0V 1T0
418.675.2346
- **Maison du Tourisme de Tadoussac**
197, rue des Pionniers
Tadoussac
(Québec) G0T 2A0
418.235.4744 /
1.866.235.4744

LES AMBASSADEURS

Portant un maillot identifié « Ambassadeur », ces bénévoles sillonnent le circuit pour vous accueillir, vous informer et pour assurer votre sécurité. Ils ont reçu des formations notamment sur la mécanique du vélo, en plus d'être certifiés en réanimation cardio-respiratoire (RCR).

Pierre Lavoie
Triathlète du Saguenay
Fondateur du Grand Défi Pierre Lavoie



**NAVETTES
MARITIMES**

Navettes maritimes du Fjord
Voyagez avec votre vélo de villes en villages sur le fjord du Saguenay avec les Navettes maritimes du Fjord. Tel un bateau-taxi, les navettes sont idéales pour voir le fjord de l'intérieur et éviter les sections trop escarpées de la Véloroute du Fjord du Saguenay. Transport de bagages également offert.

En opération du 30 juin au 3 septembre, 7 jours sur 7.

Quais d'embarquement :

La Baie, Saint-Fulgence (Parc aventures Cap Jaseux), Sainte-Rose-du-Nord, Rivière-Éternité (parc national du Fjord-du-Saguenay), L'Anse-Saint-Jean, Tadoussac.

Horaire et information :
418.543.7630 / 1.800.363.7248
navettesdufjord.saguenay.ca

Traverse Jonquière à Shipshaw

Service de navette pour cyclistes et piétons qui vous permet de traverser la rivière Saguenay entre les secteurs de Jonquière et Shipshaw. Traverse en ponton d'une durée d'environ 10 minutes.
Capacité : 12 passagers et 12 vélos.

En opération du mercredi au dimanche, du 15 mai au 15 septembre.

Service en continu de 9 h à 18 h :
• Départ de Jonquière à la demie de l'heure (ex. : 9 h 30)
• Départ de Shipshaw à l'heure précise (ex. : 9 h 00)
• Dernier départ à 17 h 30.
Tarif : Gratuit

Information : Marina de Shipshaw
418.695.3635
facebook.com/marina.shipshaw



**TRANSPORT
DE BAGAGES**

Pour de vraies vacances à vélo, utilisez l'un des services offerts :

Équinox Aventure, Agence de voyages vélo
Transport de bagages personnalisé

Pédalez le fjord et retrouvez vos bagages le soir dans le lieu d'hébergement de votre choix. Service complet et personnalisé de transport de bagages disponible du début juin à la fin octobre. Coût en fonction de votre itinéraire et du nombre de bagages à transporter. Peut être combiné avec les navettes maritimes.

Points de départ :
Alma
Équinox Aventure,
Complexe touristique Dam-en-Terre.

Saguenay arrondissements de :

- **Jonquière**
Office du tourisme de Jonquière
- **Chicoutimi**
Office du tourisme et des congrès de Saguenay
- **La Baie**
Pavillon des croisières internationales

Tadoussac
Boutique Les Découvertes du Fjord
Réservation obligatoire au moins 24 h à l'avance.
418.668.7381 / 1.888.668.7381
equinoxaventure.ca
info@equinoxaventure.ca



**TRANSPORT DE BAGAGES
AVEC LES NAVETTES
MARITIMES DU FJORD**

Utilisez les Navettes maritimes du Fjord pour faire transporter vos bagages d'un quai à un autre pendant que vous pédalez. Vous n'avez qu'à vous présenter à un point d'embarquement avant l'heure de départ de la navette.

En opération du 30 juin au 3 septembre,
418.543.7630 / 1.800.363.7248
navettesdufjord.saguenay.ca



**SERVICE DE
TRANSPORT DE
PERSONNES**

Équinox Aventure peut répondre à vos besoins de déplacement en groupe ou individuel.
(Voir page 18)



**TRANSPORT
EN COMMUN**

Intercar - Autobus interurbain
Vous utilisez l'autobus pour vous rendre dans la région? Intercar peut transporter votre vélo gratuitement. intercar.ca

STS - Autobus de ville
La Société de transport du Saguenay offre sur son territoire le service « Vélobus ». sts.saguenay.ca

**AUTRES INFORMATIONS
PERTINENTES**



La Route du Fjord

Route touristique signalisée que l'on retrouve sur le circuit de la Véloroute du Fjord du Saguenay.



**Parc national du
Fjord-du-Saguenay**

Faites un arrêt 100 % nature.

- Plusieurs points de vue accessibles à vélo.
- Activités : croisières, kayak, zodiac, voile, randonnée pédestre, Via ferrata.
- Quai d'embarquement Navettes maritimes (**secteur Rivière-Éternité**).
- Camping « Bienvenue Cyclistes! » en bordure du fjord et site unique d'observation des bélugas (**secteur de la Baie Sainte-Marguerite**).
418.272.1566 / 1.800.665.6527
parcsquebec.com

	CARTE #	ITINÉRAIRE	KM	MIL
FAMILLE-RÉCRÉATIF	1	Sainte-Monique à Saint-Henri-de-Taillon	25	15,5
	1	Parc national de la Pointe-Taillon	21	13
	3	Réseau associé de Ville d'Alma	13,5	8
	3	Traverse du Maligneau	4	2,5
	4	Saint-Gédéon à Métabetchouan-Lac-à-La Croix	11,5	7
	5	Métabetchouan-Lac-à-La Croix à Desbiens	7	4,5
	9	Mashteuiatsh à Saint-Prime	9,5	5
	10	Saint-Prime à Saint-Félicien	12	7,5
	11	Zoo sauvage de Saint-Félicien	8	5
	19	Saguenay (Jonquière) à Saguenay (Chicoutimi)	27	17
	19	Saguenay (Jonquière) à Saguenay (Shipshaw)	6	3,5
21	Saguenay (La Baie) / Quai des croisières au Musée du Fjord	5	3	
CYCLOTOURISTE	2	Saint-Henri-de-Taillon à Alma	24	15
	3	Alma à Saint-Gédéon	26	16
	6	Desbiens à Chambord	9	5,5
	7	Chambord à Roberval	19	12
	8	Roberval à Mashteuiatsh	6	3,5
	11	Saint-Félicien à Normandin	26	16
	12	Normandin à Albanel	9	5,5
	13	Albanel à Dolbeau-Mistassini	22	13,5
	13	Réseau associé « Au fil des rivières »	45	28
	14	Dolbeau-Mistassini à Sainte-Jeanne-d'Arc	20	12,5
	15	Sainte-Jeanne-d'Arc à Péribonka	12,5	8
	16	Péribonka à Sainte-Monique	16	10
	18	Saguenay (Lac-Kénogami) à Saguenay (Jonquière)	24	15
	20	Saguenay (Chicoutimi) à Saguenay (La Baie)	22,5	14
23	Quai de L'Anse-Saint-Jean	8,5	5,5	
24	Quai de Petit-Saguenay	4,5	3	
28	Baie Sainte-Marguerite	3	2	
28	Sacré-Cœur à Sainte-Rose-du-Nord	65	40	
30	Saint-Fulgence à Saguenay (Chicoutimi)	15	9,5	
CYCLOSPORTIF	17	Métabetchouan-Lac-à-La Croix à Hébertville	31,5	19,5
	22	Saguenay (La Baie) à Rivière-Éternité	40	25
	22	Parc national du Fjord-du-Saguenay (Baie-Éternité)	8	5
	23	Rivière-Éternité à L'Anse-Saint-Jean	15	9,5
	23	Anse-de-Tabatière	7	4,5
	23	Mont-Édouard	5,5	3,5
	24	L'Anse-Saint-Jean à Petit-Saguenay	14	8,5
	24	Anse Saint-Étienne	13	8
	25	Petit-Saguenay à Saint-Siméon	55	34
	26	Saint-Siméon à Tadoussac	40	25
	27	Tadoussac à Sacré-Cœur	23	14,5
27	Anse-de-Roche	5	3	
29	Sainte-Rose-du-Nord à Saint-Fulgence	29	18	

PROPOSITIONS D'ITINÉRAIRES

[VÉLOROUTE DES BLEUETS]

 **Tour du Lac-Saint-Jean (7 jours)** 230 km

Cet itinéraire vous permet de découvrir le lac Saint-Jean sur la Véloroute des Bleuets à un rythme adapté à votre *famille*. Vous parcourrez environ 30 kilomètres par jour, ce qui vous permettra de rouler tranquillement en vous arrêtant pour apprécier les attraits touristiques et profiter des belles plages de la région.

 **Tour du Lac-Saint-Jean (5 jours)** 256 km

Cette suggestion d'itinéraire vous offre la possibilité de pédaler les 256 kilomètres de la Véloroute des Bleuets à l'allure *cyclotouriste*. Vous ferez le tour complet du lac Saint-Jean en pédalant 50 km par jour et vous aurez le loisir de visiter les nombreux attraits de la région pendant la journée.

 **Tour du Lac-Saint-Jean (3 jours)** 256 km

Cette suggestion d'itinéraire vous offre la possibilité de pédaler les 256 kilomètres de la Véloroute des Bleuets à l'allure *cyclosportive*. Vous ferez le tour complet du lac Saint-Jean en 3 jours.

[VÉLOROUTE DU FJORD DU SAGUENAY]

 **Saguenay, ville de compagnie (1 jour)** 10 km

Cette sortie en famille combine vélo et visites d'attrait. Pédalez le long de la baie des Ha!Ha! et découvrez son environnement marin. Apprenez-en plus sur le fjord du Saguenay en visitant le Musée du Fjord.

 **Saguenay, ville de compagnie (1 jour)** 63 km

De la rivière Saguenay au lac Kénogami, ce circuit a un caractère historique! Tout au long du parcours, vous pourrez voir des installations rappelant l'importance des industries du bois et de l'aluminium pour la région. À partir de La Pulperie, vous apercevrez, tour à tour, l'aluminerie Rio Tinto d'Arvida, des quartiers d'ouvriers érigés au siècle dernier, l'usine Produits Forestiers Resolu, un barrage d'Hydro-Jonquière que vous traverserez. Le point d'arrivée est le Chalet des retraités Price.

 **Le tour du fjord (3 jours)** 330 km

À partir du centre-ville de Chicoutimi, voici un parcours unique au Québec, comparable à l'ascension du Mont-Blanc! Plus de 330 kilomètres, sur un circuit vallonné, avec plus de 3 500 mètres de dénivelés positifs vous attendent.

Visitez experiencevelo.ca pour obtenir l'ensemble des informations concernant ces propositions.



PROPOSITIONS D'ITINÉRAIRES



La Véloroute des Bleuets et la Véloroute du Fjord du Saguenay (7 jours)

397 km

Accédez au circuit cyclable

Expérience vélo Saguenay-Lac-Saint-Jean en *train*

Cette proposition d'itinéraire vous offre l'opportunité d'accéder à notre circuit cyclable, par **voie ferroviaire**, pour vivre une expérience de 7 jours qui vous permettra de passer de la Véloroute des Bleuets à la Véloroute du Fjord du Saguenay. Découvrez ainsi plusieurs attraits touristiques reconnus, accessibles à vélo et par certaines de nos navettes maritimes.

Le train offre un service de casse-croûte de repas chauds et froids, un fourgon à bagages et des paysages merveilleux tout au long du trajet.

Coût - À partir de 59 \$.

Pour plus d'information, visitez **viarail.ca**.

VIA RAIL PEUT VOUS AMENER
AU CŒUR DE LA NATURE
ET DE L'AVENTURE.



ASSUREZ-VOUS DE
RÉSERVER VOTRE
NAVETTE DE BAGAGES
PRÉALABLEMENT; DÉTAILS
AUX PAGES 20, 24 ET 25.



Seul ou accompagné,
vous passerez des
vacances mémorables
à la Véloroute des Bleuets.



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

PÉRIBONKA

1 AUBERGE ET CAMPING ÎLE DU REPOS
418.347.5649

SAINT-HENRI-DE-TAILLON

2 PARC NATIONAL DE LA POINTE-TAILLON
418.347.5371 / 1.800.665.6527

3 GITE LA VILLA VICTORIENNE
418.347.5959

4 CAMPING BELLEY
418.347.3612

5 AUBERGE LA LOCANDA DU PASSANT
581.230.1781

SAINTE-MONIQUE

6 GÎTE LE PETIT HÔTEL
418.347.1433 / 1.866.347.1433

7 CAMPING POINTE-TAILLON
SAINTE-MONIQUE LAC-SAINT-JEAN
418.347.3124 / 1.877.347.3124

25
km

SAINTE-MONIQUE À SAINT-HENRI-DE-TAILLON (1A)

Parc national de la Pointe-Taillon (1B)



carte

1

ÊTRE EN HARMONIE
AVEC SA VRAIE NATURE.
DEHORS.

PARC NATIONAL
DE LA POINTE-TAILLON

LE LAC SAINT-JEAN,
DES PLAGES, DES ÎLES ET DU VÉLO

UNE HALTE INOUBLIABLE SUR
LA VÉLOROUTE DES BLEUETS!

BAINNADE | VÉLO | CAMPING

Photo : Francis Doucet

sepaq.com | 1 800 665-6527

RÉSEAU Sépaq



P STATIONNEMENTS AUTORISÉS	
Sainte-Monique	- Près de l'Église, 137, rue Saint-Jean - 100, rue Honfleur
Saint-Henri-de-Taillon	- Près de l'Église, 385, rue Principale (\$) - Parc national de la Pointe-Taillon (surveillé)
Péribonka	- 835, rang 3 Ouest - Adjacent au dépanneur, 201, 4 ^e avenue
NAVETTE MARITIME	
- Navette maritime entre Péribonka et la Pointe-Taillon 220, 4 ^e avenue, Péribonka 1.888.374.2967, poste 103 peribonka.ca (voir info p. 19)	
RÉPARATION (R) LOCATION (L) VENTE (V)	
Saint-Henri-de-Taillon	(RL) - Parc national de la Pointe-Taillon 418.347.5371 / 1.800.665.6527
Sainte-Monique	(L) - Camping Pointe-Taillon Sainte-Monique 418.347.3124 / 1.877.347.3124

CARTE 1A > 25 km

SAINTE-MONIQUE À SAINT-HENRI-DE-TAILLON

Départ : Passerelle Lindsay-Niquet 98-110, rue de la Fabrique Sainte-Monique

Arrivée : Église, rue de la Marina Saint-Henri-de-Taillon

Dénivelé positif : 110 m

Altitude 132 m

0 25

Distance /km

CARTE 1B

Option Marina > 21 km

Cette section vous permet de rejoindre la MARINA de Péribonka en partant de l'ACCUEIL DU PARC 1 du parc national de la Pointe-Taillon à la hauteur de Saint-Henri-de-Taillon en passant par la Pointe-Chevrette.

Option Grande boucle > 48 km

Parc complet incluant les sections de la Véloroute des Bleuets.

Note : les options énumérées ci-haut sont payantes et non-remboursables.

(\$) Tarification d'accès au réseau cyclable du parc

Le parc vous offre un réseau cyclable de 45 km.

Autorisation d'accès obligatoire :
Adulte 8,50 \$
Enfant de 17 ans et moins gratuit

Si vous empruntez uniquement la portion Véloroute des Bleuets entre Sainte-Monique et Saint-Henri-de-Taillon **1A**, en moins de deux heures, vous serez remboursé à la sortie.

LE PARC, UN INCONTOURNABLE

Découvrez toutes les activités possibles allant de la joie du camping dans le confort des tentes prêt-à-camper jusqu'aux 14 km de plage accessible à vélo rendront votre séjour mémorable.

Parc national de la Pointe-Taillon (information, services, guide du visiteur et carte détaillée)
418.347.5371 / 1.800.665.6527
sepaq.com

Camping Pointe-Taillon Sainte-Monique
418.347.3124 / 1.877.347.3124
campingpointetaillon.com

À VOIR! À FAIRE!

1 PARC NATIONAL DE LA POINTE-TAILLON (plage, kayak, pédalo, randonnée pédestre, canot, observation de la faune, camping, etc.)

2 CAMPING POINTE-TAILLON SAINTE-MONIQUE (sentiers pédestres, à 7 km du parc de la Pointe-Taillon (Sépaq), camping pour VR, chalets, étang de pêche, volleyball, etc.)

Plus d'information sur experiencevelo.ca

Amalgamez **vélo,**
camping et croisière
à bord de « La Tournée »
pour découvrir l'immensité
du lac Saint-Jean.



24
km

SAINT-HENRI-DE-TAILLON À ALMA



carte
2



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

SAINT-HENRI-DE-TAILLON

- 1 PARC NATIONAL DE LA
POINTE-TAILLON
418.347.5371 / 1.800.665.6527
- 2 GITE LA VILLA VICTORIEUNE
418.347.5959
- 3 CAMPING BELLEY
418.347.3612
- 4 AUBERGE LA LOCANDA DU PASSANT
581.230.1781

ALMA

- 5 CENTRE DE VILLÉGIATURE
DAM-EN-TERRE
(CAMPING, CHALETS ET CONDOS)
418.668.3016 / 1.888.289.3016
- 6 CAMPING COLONIE NOTRE-DAME
418.662.9113
- 7 CHALET LES BERGES
418.693.6059

VOIR CARTE 3 POUR D'AUTRES
HÉBERGEMENTS SUR LE RÉSEAU
ASSOCIÉ DE VILLE D'ALMA

ALMA

Départ de votre aventure sur la
VÉLOROUTE DES BLEUETS

VILLE DE L'HOSPITALITÉ
RESTAURANT - HÉBERGEMENT - BOUTIQUE

 **VILLE D'ALMA** Tourisme Alma Lac-Saint-Jean | 1 877 668-3611 | tourisméalma.com

L'accueil chaleureux des Jeannois et le **renouement avec la nature** vous assureront un séjour à la hauteur de vos attentes.



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

ALMA

1 CENTRE DE VILLÉGIATURE DAM-EN-TERRE (CAMPING, CHALETS ET CONDOS)
418.668.3016 / 1.888.289.3016

2 LA MAISON DU MATELOT
418.662.0348

3 NOTRE HÔTEL
418.668.3222 / 1.877.917.3222

4 HÔTEL UNIVERSEL ALMA
418.668.5261 / 1.800.263.5261

5 ALMATOIT GÎTE
418.668.4125 / 1.888.668.4125

6 CAMPING COLONIE NOTRE-DAME
418.662.9113

7 AUBERGE-BISTRO ROSE & BASILIC
418.669.1818

8 HÔTEL-MÔTEL LES CASCADES
418.662.6547 / 1.800.265.6547

SAINT-GÉDÉON

9 AUBERGE DES ÎLES
418.345.2589 / 1.800.680.2589

10 COIFFURE ET HÉBERGEMENT L'UNIK
418.345.8720 / 418.590.5692

26
km

ALMA À SAINT-GÉDÉON (3A)
Réseau associé de Ville d'Alma (3B)
Traverse du Maligneau (3C)



carte
3

Point de départ

par excellence des aventures à vélo

à Alma au Saguenay-Lac-Saint-Jean

Hébergement (camping et résidences de tourisme) | Location de vélo | Organisation de séjours





Transport de bagages | Croisières bato-vélo vers Roberval | Stationnement longue durée



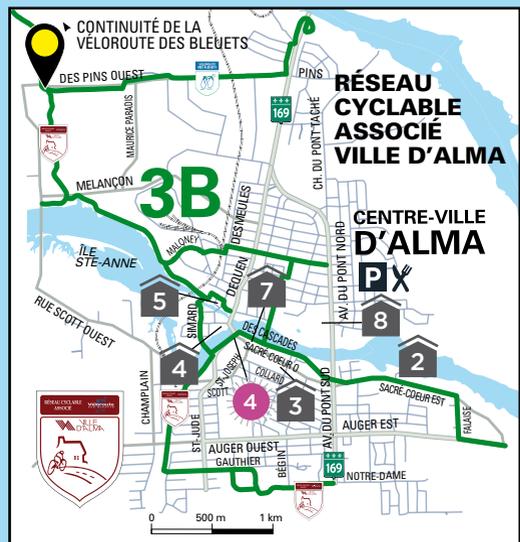
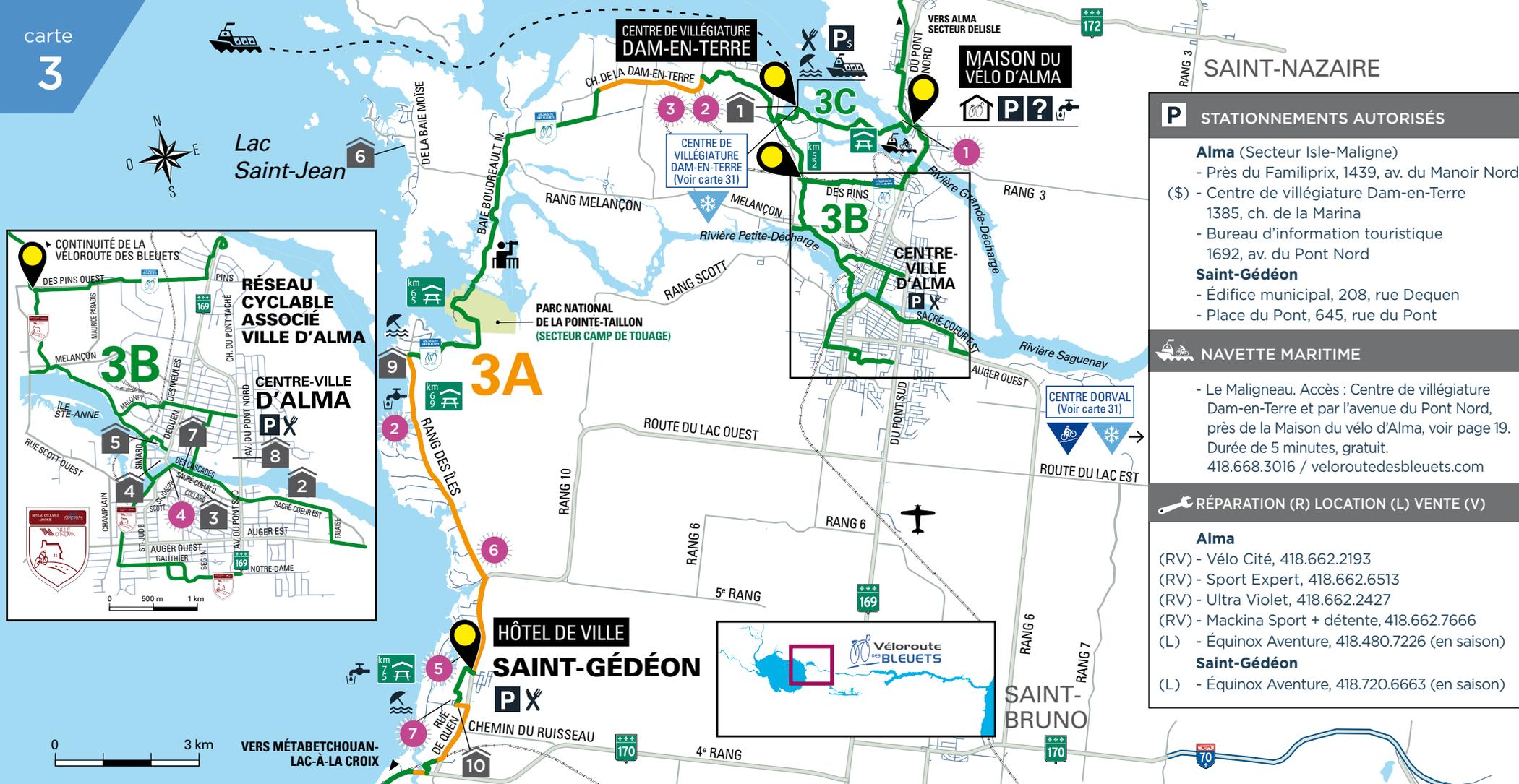
1 888 289-3016



Dam-en-terre
CENTRE DE VILLÉGIATURE



damenterre.qc.ca



P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Alma (Secteur Isle-Maligne)

- Près du Familiprix, 1439, av. du Manoir Nord
- ($\$$) - Centre de villégiature Dam-en-Terre, 1385, ch. de la Marina
- Bureau d'information touristique, 1692, av. du Pont Nord

Saint-Gédéon

- Édifice municipal, 208, rue Dequen
- Place du Pont, 645, rue du Pont

NAVETTE MARITIME

- Le Maligneau. Accès : Centre de villégiature Dam-en-Terre et par l'avenue du Pont Nord, près de la Maison du vélo d'Alma, voir page 19. Durée de 5 minutes, gratuit. 418.668.3016 / veloroutedesbleuets.com

RÉPARATION (R) LOCATION (L) VENTE (V)

Alma

- (RV) - Vélo Cité, 418.662.2193
- (RV) - Sport Expert, 418.662.6513
- (RV) - Ultra Violet, 418.662.2427
- (RV) - Mackina Sport + détente, 418.662.7666
- (L) - Équinox Aventure, 418.480.7226 (en saison)

Saint-Gédéon

- (L) - Équinox Aventure, 418.720.6663 (en saison)

CARTE 3A ▶ 26 km
ALMA À SAINT-GÉDÉON

Départ : Maison du Vélo d'Alma, 1692, av. du Pont nord, Alma
Option 1 : par le traversier **3C** (voir horaire p. 19)
Option 2 : par la rue des Pins

Arrivée : Hôtel de ville, 204, rue de Quen, Saint-Gédéon

Dénivelé positif : 207 m

CARTE 3B ▶ 13,5 km
RÉSEAU ASSOCIÉ DE VILLE D'ALMA

Départ : rue des Pins Ouest, Alma (km 52)
Arrivée : Centre-ville d'Alma

CARTE 3C ▶ 4 km
TRAVERSE DU MALIGNEAU

Départ : Centre de villégiature Dam-en-Terre, 1385, ch. de la Dam-en-Terre, Alma
Arrivée : Maison du Vélo d'Alma, 1692, av. du Pont Nord, Alma
Dénivelé positif : 72 m

Maison du vélo d'Alma (km 49)
bureau administratif (ouvert à l'année)
1692, av. du Pont Nord, Alma
418.668.4541 / 1.866.550.4541
veloroutedesbleuets.com

Bureau d'information touristique
Tourisme Alma Lac-Saint-Jean
1682, av. du Pont Nord, Alma
418.668.3611 / 1.877.668.3611
tourismealma.com

CROISIÈRE SUR LE LAC SAINT-JEAN
Bateau La Tournée
Centre de villégiature Dam-en-Terre
1385, ch. de la Marina, Alma
418.668.3016 / 1.888.289.3016
damenterre.qc.ca

À VOIR! À FAIRE!

- 1 L'ODYSSÉE DES BÂTISSEURS
- 2 ÉQUINOX AVENTURE (2 points de services)
- 3 CENTRE DE VILLÉGIATURE DAM-EN-TERRÉ
- 4 MICROBRASSERIE LE LION BLEU
- 5 LE PETIT MARAIS (observation de la faune et la flore, sentiers pédestres, etc)
- 6 FROMAGERIE MÉDARD
- 7 MICROBRASSERIE DU LAC ST-JEAN

Le lac Saint-Jean, avec sa
superficie de 1000 km²,
ses îles et ses plages
est l'endroit idéal
pour l'initiation aux
sports nautiques.



12
km

SAINT-GÉDÉON À
MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX



carte
4



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

SAINT-GÉDÉON

COIFFURE ET HÉBERGEMENT

1 L'UNIK
418.345.8720 / 418.590.5692

2 AUBERGE DES ÎLES
418.345.2589 / 1.800.680.2589

MÉTABETCHOUAN- LAC-À-LA-CROIX

3 HÉBERGEMENT SÉMINAIRE
MARIE-REINE DU CLERGÉ
418.349.2816 / 1.877.349.2811

4 APPARTEMENTS DU VIEIL ÉDIFICE
418.719.3220

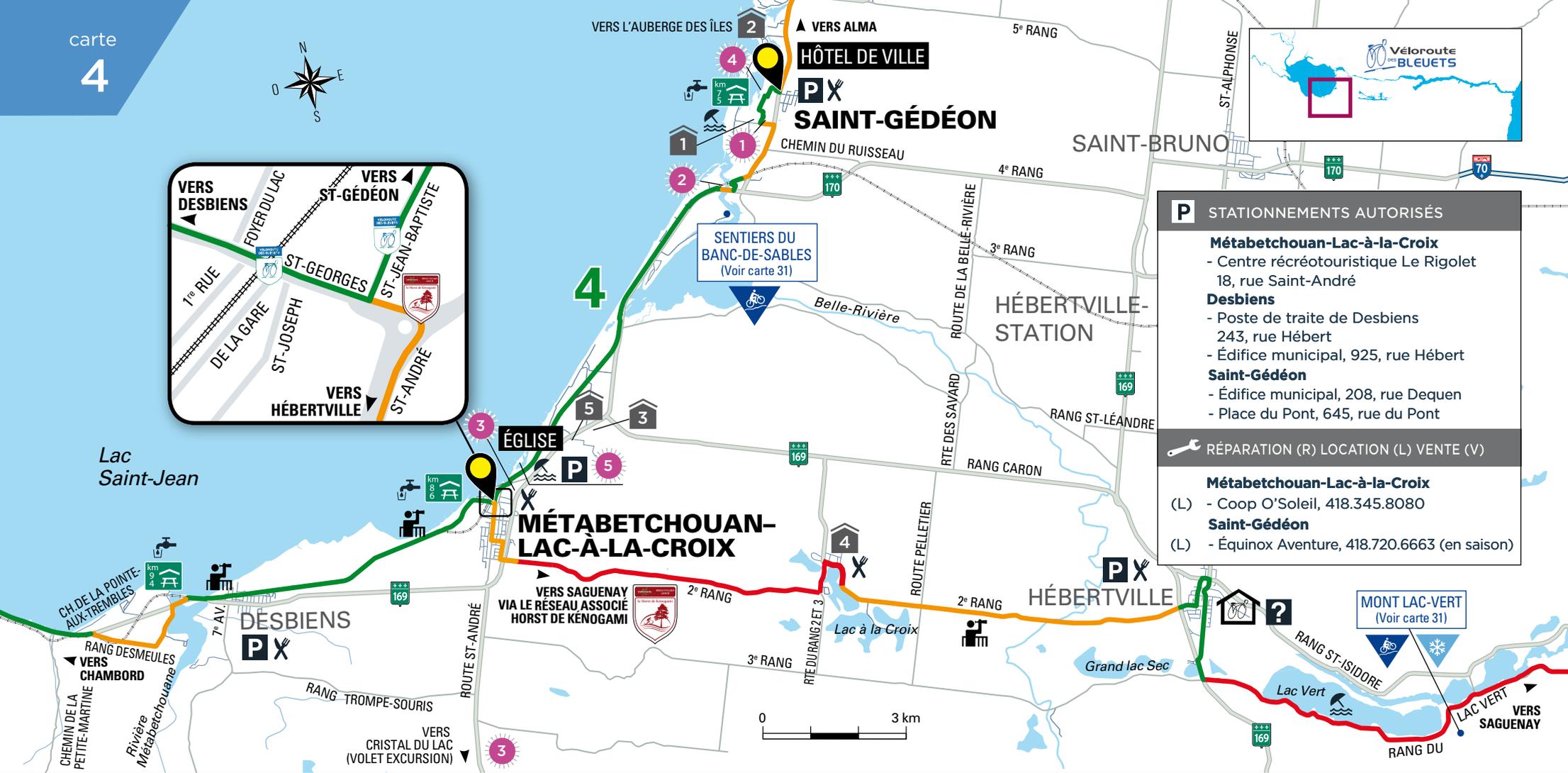
5 MOTEL LE ROND-POINT
418.349.3413

Hôtel Universel
Centre des congrès • Alma
1 800 263-5261 • hoteluniversel.com

CHAMBRES COMPLÈTEMENT RÉNOVÉES

SITUATION GÉOGRAPHIQUE IDÉALE AU SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

NOUVEAUTÉ
DEMANDEZ VOTRE **SUPPORT À VÉLO** À LA RÉCEPTION



P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Métabetchouan-Lac-à-la-Croix

- Centre récréotouristique Le Rigolet
18, rue Saint-André

Desbiens

- Poste de traite de Desbiens
243, rue Hébert
- Édifice municipal, 925, rue Hébert

Saint-Gédéon

- Édifice municipal, 208, rue Dequen
- Place du Pont, 645, rue du Pont

RÉPARATION (R) LOCATION (L) VENTE (V)

Métabetchouan-Lac-à-la-Croix

- (L) - Coop O'Soleil, 418.345.8080

Saint-Gédéon

- (L) - Équinox Aventure, 418.720.6663 (en saison)

CARTE 4 ▶ 12 km
SAINT-GÉDÉON À MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX

Départ : Hôtel de ville, 204, rue De Quen Saint-Gédéon

Arrivée : Église, 76-78, rue Saint-André Métabetchouan-Lac-à-la-Croix

Dénivelé positif : 39 m



PANORAMAS - Destination Lac-Saint-Jean

Le Camp musical de Métabetchouan-Lac-à-la-Croix avec sa tour d'observation et sa terrasse extérieure pour une vue exceptionnelle sur le lac Saint-Jean.

Bureau d'information touristique

Tourisme Alma Lac-Saint-Jean
 1682, av. du Pont Nord, Alma
 418.668.3611 / 1.877.668.3611
 tourismelalma.com

À VOIR! À FAIRE!

- 1 MICROBRASSERIE DU LAC ST-JEAN**
- 2 COOPÉRATIVE O'SOLEIL** (kitesurf, kayak, canot)
- 3 CRISTAL DU LAC** (activités, centre d'interprétation, boutique, prospection-express)
- 4 PETIT MARAIS** (sentier d'interprétation de la flore et faune, tours d'observation, etc.)
- 5 RIGOLET** (plage et couchers de soleil)

Des défis et
dépassement personnel
à travers des paysages à
couper le souffle.



7
km

MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX
À DESBIENS



carte
5



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX

1 HÉBERGEMENT SÉMINAIRE
MARIE-REINE DU CLERGÉ
418.349.2816 / 1.877.349.2811

2 APPARTEMENTS DU VIEIL ÉDIFICE
418.719.3220

3 MOTEL LE ROND-POINT
418.349.3413

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE

Séjours organisés incluant l'hébergement *Bienvenue cyclistes!*^{MD},
le transport de bagages et le support en cas de pépin...



Forfaits guidés
et auto-guidés



Location
de vélos



Navette de
personnes

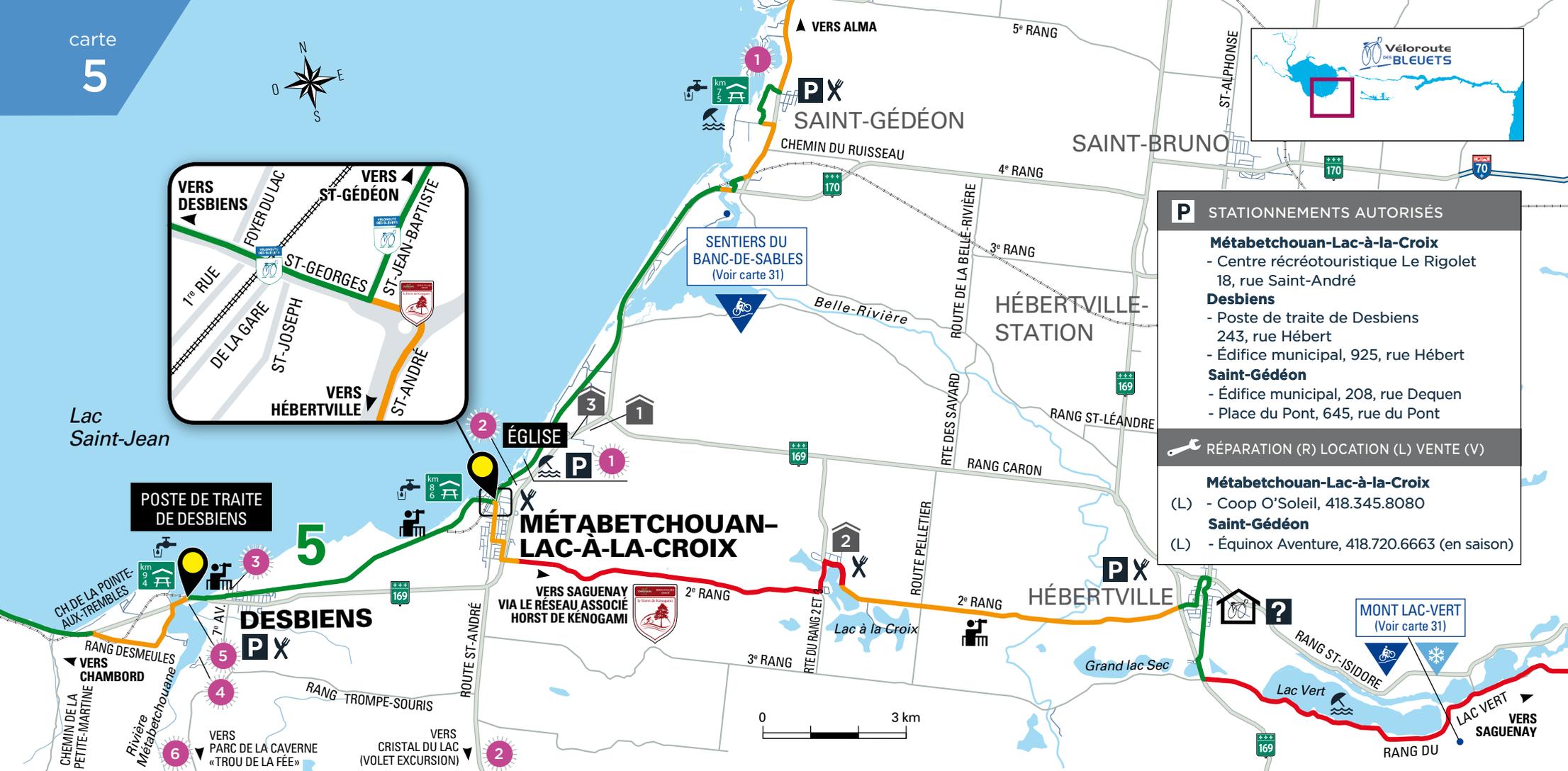


Transport
de bagages



Agence de voyages
d'aventure

equinoxaventure.ca | 1 888 668-7381



P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Métabetchouan-Lac-à-la-Croix

- Centre récréotouristique Le Rigolet
18, rue Saint-André

Desbiens

- Poste de traite de Desbiens
243, rue Hébert
- Édifice municipal, 925, rue Hébert

Saint-Gédéon

- Édifice municipal, 208, rue Dequen
- Place du Pont, 645, rue du Pont

🔧 RÉPARATION (R) LOCATION (L) VENTE (V)

Métabetchouan-Lac-à-la-Croix

(L) - Coop O'Soleil, 418.345.8080

Saint-Gédéon

(L) - Équinox Aventure, 418.720.6663 (en saison)



CARTE 5 > 7 km

MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX À DESBIENS

Départ : Église, 76-78, rue Saint André
Métabetchouan-Lac-à-la-Croix

Arrivée : Poste de traite de Desbiens
243, rue Hébert, Desbiens

Dénivelé positif : 41 m



PANORAMAS - Destination Lac-Saint-Jean

Une vue panoramique sur le lac Saint-Jean à Desbiens à partir de la piste cyclable.



À VOIR! À FAIRE!

1 RIGOLET (plage et couchers de soleil)

2 CRISTAL DU LAC (interprétation, boutique, prospection)

3 POSTE DE TRAITE DE DESBIENS

4 GLAMPING PARC DE LA RIVIÈRE MÉTABETCHOUANE (rafting, randonnée pédestre, pêche)

5 H2O EXPÉDITION (rafting, canyoning, surf à pagaie, luge d'eau)

6 PARC DE LA CAVERNE « TROU DE LA FÉE » (grotte naturelle, sentiers pédestres, tyroliennes)

Des petits villages
où il fait bon de s'arrêter,
pour se ressourcer
et prendre du temps
pour soi.



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

CHAMBORD

1 CHALETS ET SPA LAC SAINT-JEAN
418.342.1111 / 1.877.342.7933

2 VILLAGE HISTORIQUE DE VAL-JALBERT
(MINI-CHALETS, CAMPING)
418.275.3132 / 1.888.675.3132

3 CAMPING BLANCHET
418.346.5436



9
km

DESBIENS À CHAMBORD



carte
6

VIVEZ L'EXPÉRIENCE
Val-Jalbert

AUTHENTIQUE VILLAGE
DE COMPAGNIE DES
ANNÉES 20

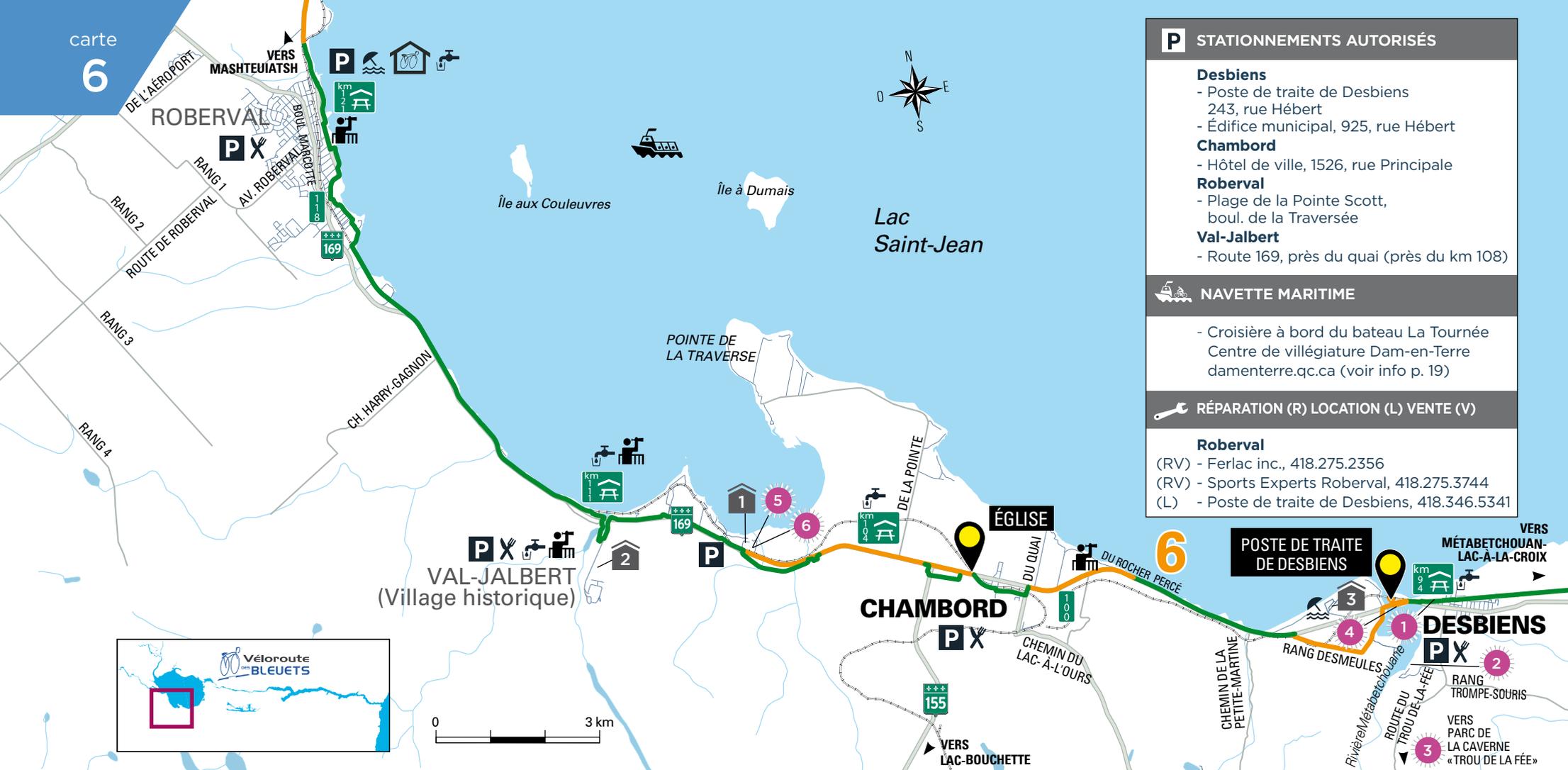
SUR VOTRE CHEMIN PAR LA
VÉLOROUTE DES BLEUETS !

95, rue St-Georges, Chambord, Qc G0N1G0 1.888.675.3132 valjalbert.com

CAMPING
de l'année
Camping Québec 2017

HÉBERGEMENT

RESTAURANT

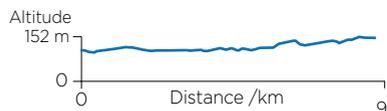


CARTE 6 ▶ 9 km
DESBIENS À CHAMBORD

Départ : Poste de traite de Desbiens
243, rue Hébert, Desbiens

Arrivée : Église, 36, boul. de la Montagne
Chambord

Dénivelé positif : 115 m



PANORAMAS -
Destination Lac-Saint-Jean

La vue sur l'immensité du lac Saint-Jean au
belvédère de Chambord.

**À VOIR!
À FAIRE!**

- 1 POSTE DE TRAITÉ DE DESBIENS
- 2 GLAMPING PARC DE LA RIVIÈRE MÉTABETCHOUANE (rafting, randonnée pédestre, pêche)
- 3 PARC DE LA CAVERNE « TROU DE LA FÉE » (grotte naturelle, sentiers pédestres, tyroliennes)
- 4 H2O EXPÉDITION (rafting, canyoning, surf à pagaie, luge d'eau)
- 5 CHALETS ET SPA LAC-SAINT-JEAN
- 6 CENTRE NAUTIQUE LAC-SAINT-JEAN (flyboard, motomarine, bateau, pédalo, kayak)

D'une marina à une autre
pour contempler
la mer intérieure
qu'est le lac Saint-Jean.



19
km

CHAMBORD À ROBERVAL



carte
7



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

CHAMBORD

- 1 CHALETS ET SPA LAC SAINT-JEAN
418.342.1111 / 1.877.342.7933
- 2 VILLAGE HISTORIQUE DE VAL-JALBERT
(MINI-CHALETs, CAMPING)
418.275.3132 / 1.888.675.3132
- 3 CAMPING BLANCHET
418.346.5436

ROBERVAL

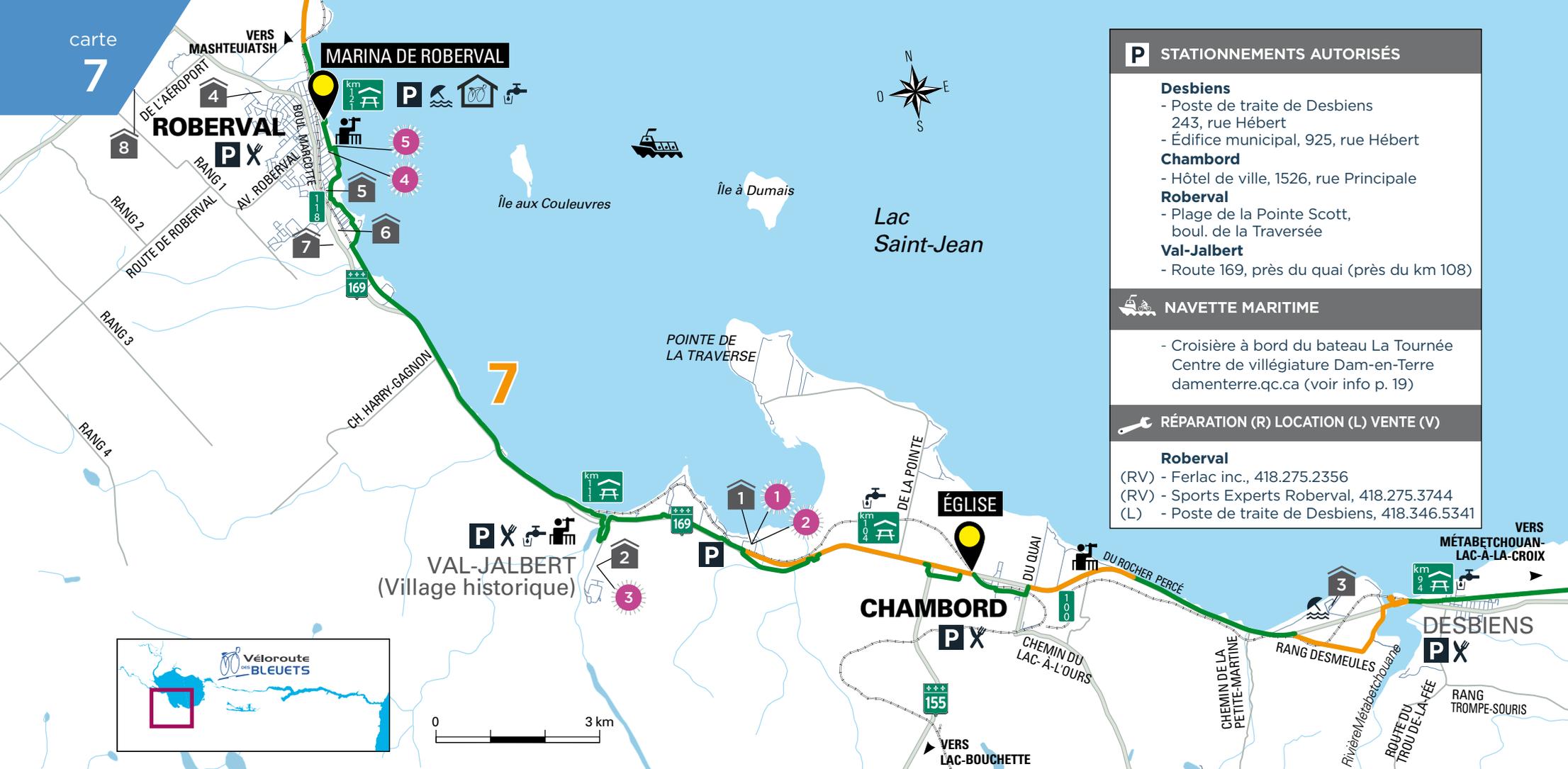
- 4 HÔTEL CHÂTEAU ROBERVAL
418.275.7511 / 1.800.661.7611
- 5 GÎTE LA BRISE DU LAC
418.275.0656
- 6 MOTEL ROBERVAL
418.275.3957 / 1.877.990.9903
- 7 HÔTEL MANOIR ROBERVAL
418.275.7422 / 1.800.567.0777
- 8 CAMPING ET CHALETS
MONT-PLAISANT
418.275.0910



MONTEZ À BORD... AVEC VOTRE VÉLO!

Dans le confort du train Montréal-Jonquière, profitez des grandes fenêtres pour vous imprégner de la beauté des paysages du Québec. Vous vous trouverez en pleine nature, souvent loin de la route, à longer des rivières et à contourner des lacs. De plus, vous pouvez enregistrer vos vélos au comptoir VIA à un peu de frais pour une expérience de voyage simple et sans tracas. Laissez-vous tenter par l'aventure.

® Marque de commerce propriété de VIA Rail Canada inc.



P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Desbiens
 - Poste de traite de Desbiens
 243, rue Hébert
 - Édifice municipal, 925, rue Hébert

Chambord
 - Hôtel de ville, 1526, rue Principale

Roberval
 - Plage de la Pointe Scott,
 boul. de la Traversée

Val-Jalbert
 - Route 169, près du quai (près du km 108)

NAVETTE MARITIME

- Croisière à bord du bateau La Tournée
 Centre de villégiature Dam-en-Terre
 damenterre.qc.ca (voir info p. 19)

RÉPARATION (R) LOCATION (L) VENTE (V)

Roberval
 (RV) - Ferlac inc., 418.275.2356
 (RV) - Sports Experts Roberval, 418.275.3744
 (L) - Poste de traite de Desbiens, 418.346.5341

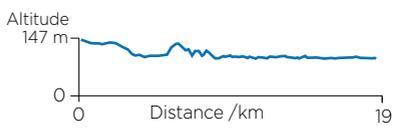


CARTE 7 ▶ 19 km
CHAMBORD À ROBERVAL

Départ : Église, 36, boul. de la Montagne Chambord

Arrivée : Marina, 898, rue Arthur Roberval

Dénivelé positif : 95 m



PANORAMAS - Destination Lac-Saint-Jean

Le circuit patrimonial et ses trésors architecturaux (à pied ou à vélo).

Maison du vélo de Roberval (km 121)
 À l'entrée de la Marina de Roberval
 854, rue Arthur, Roberval
 418.765.0115

[?] Saviez-vous que...
 la chute de Val-Jalbert dépasse d'une hauteur de 20 mètres sa collègue qui se trouve à Niagara! Avec ses 5 belvédères, dont l'un est équipé d'une plateforme en verre.

À VOIR! À FAIRE!

- 1 CHALETS ET SPA LAC-SAINT-JEAN (spa nordique, centre de santé, hébergement, restauration)
- 2 CENTRE NAUTIQUE LAC-SAINT-JEAN
- 3 VILLAGE HISTORIQUE DE VAL-JALBERT
- 4 BOULANGERIE PERRON DE ROBERVAL ÉCONOMUSÉE
- 5 JARDIN DES URSULINES (petit musée, projections, animation, four à pain artisanal)

Une diversité
d'expériences
et d'activités (festivals,
spectacles, musées,
fromageries, boulangeries,
chocolateries,
microbrasseries,
restaurants...).



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

MASHTEUATSH

1 CAMPING PLAGE ROBERTSON
418.275.1375

ROBERVAL

2 HÔTEL CHÂTEAU ROBERVAL
418.275.7511 / 1.800.661.7611

3 GÎTE LA BRISE DU LAC
418.275.0656

4 MOTEL ROBERVAL
418.275.3957 / 1.877.990.9903

5 HÔTEL MANOIR ROBERVAL
418.275.7422 / 1.800.567.0777

6 CAMPING ET CHALETS
MONT-PLAISANT
418.275.0910

6
km

ROBERVAL À MASHTEUATSH



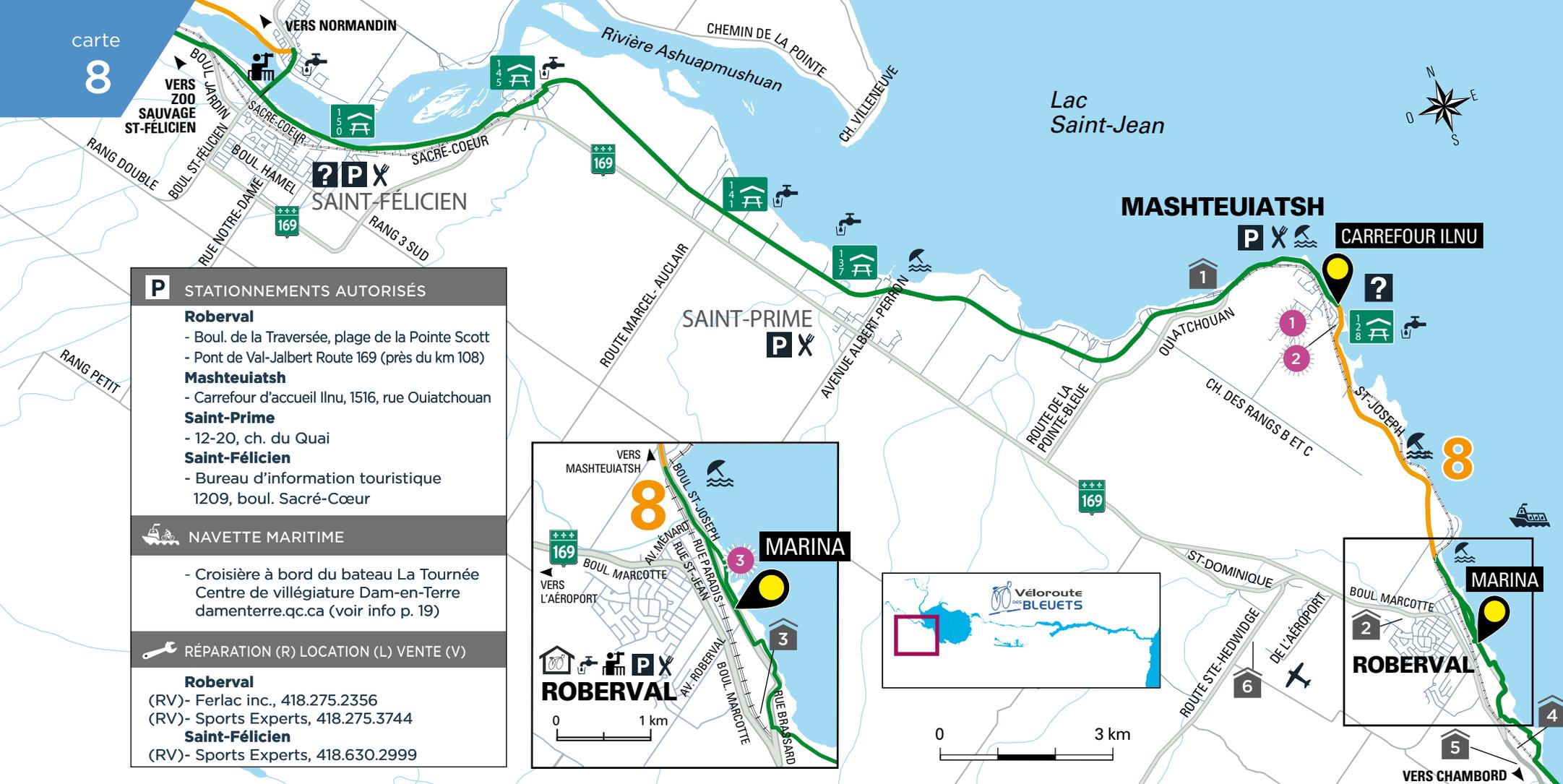
carte
8

Tourisme Mashteuiatsh
LAC-SAINT-JEAN

FAITES CONNAISSANCE AVEC LES
PEKUAKAMIULNUATSH
APPRENEZ L'HISTOIRE
ET VIVEZ LA CULTURE DE CE
PEUPLE MILLÉNAIRE

MEET THE
PEKUAKAMIULNUATSH
LEARN THE HISTORY AND EXPERIENCE
THE CULTURE OF THIS
MILLENNIAL PEOPLE

Kuei.ca
1 888 222-7422



P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Roberval

- Boul. de la Traversée, plage de la Pointe Scott
- Pont de Val-Jalbert Route 169 (près du km 108)

Mashteuiatsh

- Carrefour d'accueil Ilnu, 1516, rue Ouiatchouan

Saint-Prime

- 12-20, ch. du Quai

Saint-Félicien

- Bureau d'information touristique
- 1209, boul. Sacré-Cœur

NAVETTE MARITIME

- Croisière à bord du bateau La Tournée
- Centre de villégiature Dam-en-Terre
- damenterre.qc.ca (voir info p. 19)

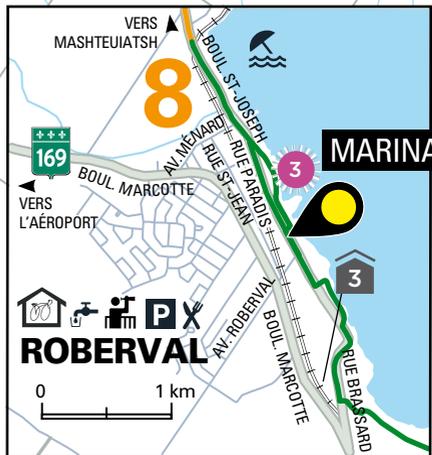
RÉPARATION (R) LOCATION (L) VENTE (V)

Roberval

- (RV)- Ferlac inc., 418.275.2356
- (RV)- Sports Experts, 418.275.3744

Saint-Félicien

- (RV)- Sports Experts, 418.630.2999

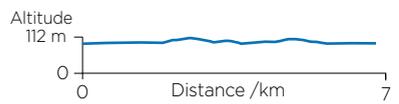


CARTE 8 ▶ 6 km
ROBERVAL À MASHTEUIATSH

Départ : Marina, 898, rue Arthur Roberval

Arrivée : Carrefour Ilnu, 1516, rue Ouiatchouan Mashteuiatsh

Dénivelé positif : 51 m



PANORAMAS - Destination Lac-Saint-Jean
Les tips sur le bord du lac.

Circuit patrimonial sur les traces Ilnu : pour voir le circuit complet, télécharger l'application Balado Découverte gratuite pour Android et iPhone/iPad

Tourisme Mashteuiatsh
1516, rue Ouiatchouan, Mashteuiatsh
Sans frais : 1.888.222.7922

À VOIR! À FAIRE!

- MUSÉE AMÉRINDIEN DE MASHTEUIATSH**
- UASHASSIHTSH - SITE DE TRANSMISSION CULTURELLE ILNU** (présentations, expositions, activités artistiques)
- CENTRE DE VILLÉGIATURE DAM-EN-TERRÉ** (croisière Roberval-Alma)

Le soleil brille, le sable
est fin et la baignade
rafraichissante...

émerveillement devant

**les couchers
de soleil**

du lac Saint-Jean !



9,5
km

MASHTEUATSH À SAINT-PRIME



carte

9



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

MASHTEUATSH

1

CAMPING PLAGES ROBERTSON
418.275.1375

SAINT-PRIME

2

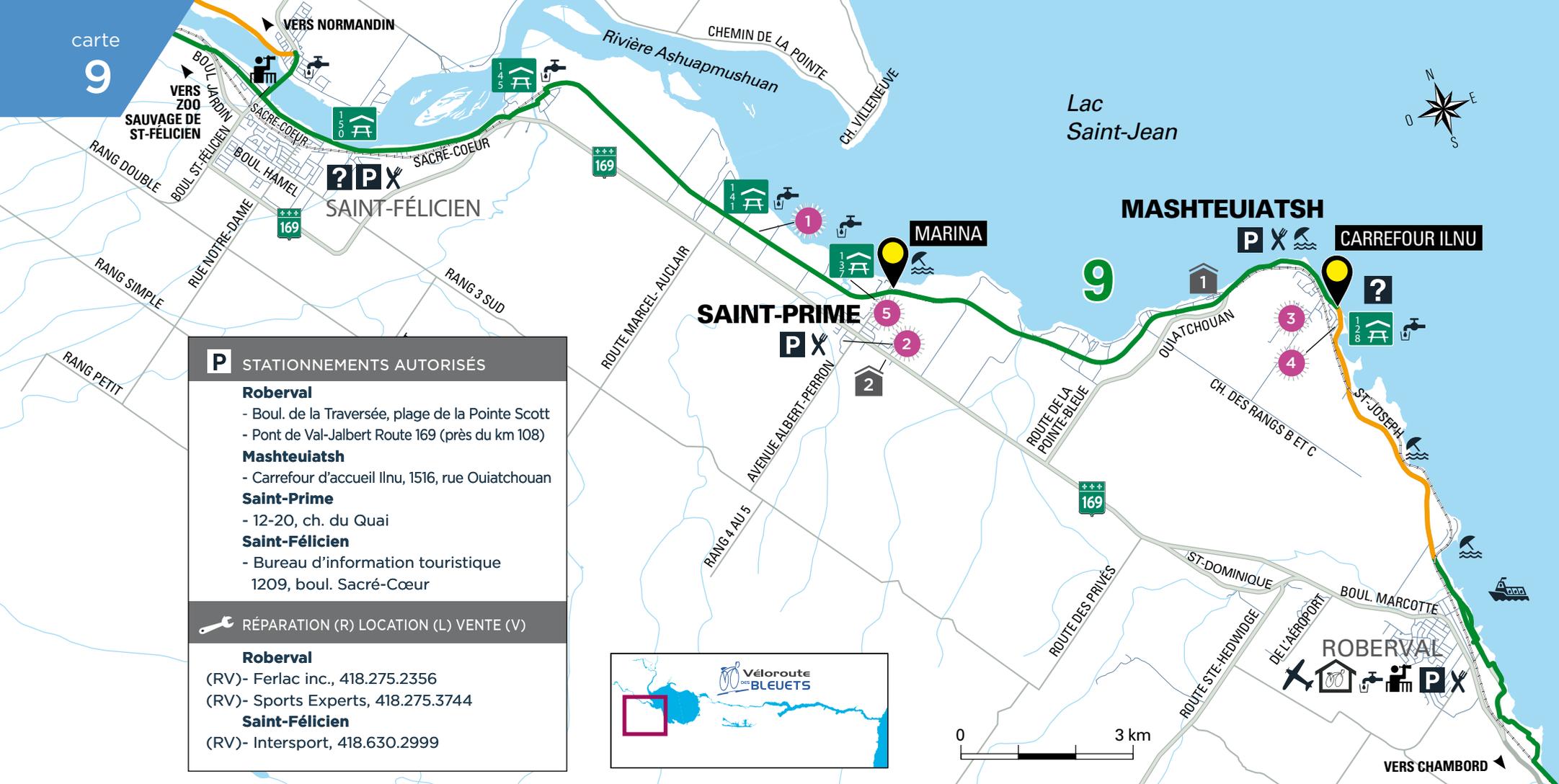
MOTEL JULIE
418.251.9040 / 1.877.251.9040

À seulement 5 km
du Zoo de Saint-Félicien

**HÔTEL DU
JARDIN**

hoteldujardin.com
1 800 463.4927

Photo : Véloroute des Bicquets

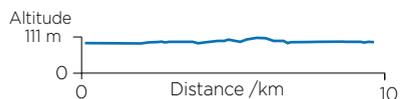


CARTE 9 ▶ 9,5 km
MASHTEUATSH À SAINT-PRIME

Départ : Carrefour Ilnu
1516, rue Ouiatchouan, Mashteuiatsh

Arrivée : Marina, 12-20, ch. du Quai
Saint-Prime

Dénivelé positif : 27 m



PANORAMAS -
Destination Lac-Saint-Jean

Le Club de Golf Domaine Lac-Saint-Jean
(18 trous avec vue panoramique sur le
Lac-Saint-Jean).

Tourisme Mashteuiatsh

1516, rue Ouiatchouan, Mashteuiatsh
Sans frais : 1.888.222.7922



À VOIR!
À FAIRE!

- 1 FERME NELSON PARADIS (entreprise maraîchère biologique)
- 2 MUSÉE DU FROMAGE CHEDDAR (ateliers de fabrication et dégustation, exposition)
- 3 MUSÉE AMÉRIINDIEN DE MASHTEUATSH
- 4 UASHASSIHTSH - SITE DE TRANSMISSION CULTURELLE ILNU (présentations, expositions, activités artistiques)
- 5 CAMPING/MARINA SAINT-PRIME

Plus d'information sur experiencevelo.ca

Pédaler à la Véloroute
des Bleuets, c'est vouloir
revenir à chaque année.
On vous attend!



12
km

SAINT-PRIME À SAINT-FÉLICIEN



carte
10



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

SAINT-PRIME

1 MOTEL JULIE
418.251.9040 / 1.877.251.9040

SAINT-FÉLICIEN

2 AUBERGE 4 SAISONS
418.679.0694 / 1.866.679.0694

3 LA MAISON BANVILLE GÎTE
ET CAFÉ-BISTRO
418.613.0888

4 AUBERGE DES BERGES
418.679.3346 / 1.877.679.3346

5 HÔTEL DE LA BORÉALIE
418.613.3332 / 1.855.613.3332

6 HÔTEL DU JARDIN
418.679.8422 / 1.800.463.4927

7 À FLEUR D'EAU
418.679.0784

Saint-Félicien

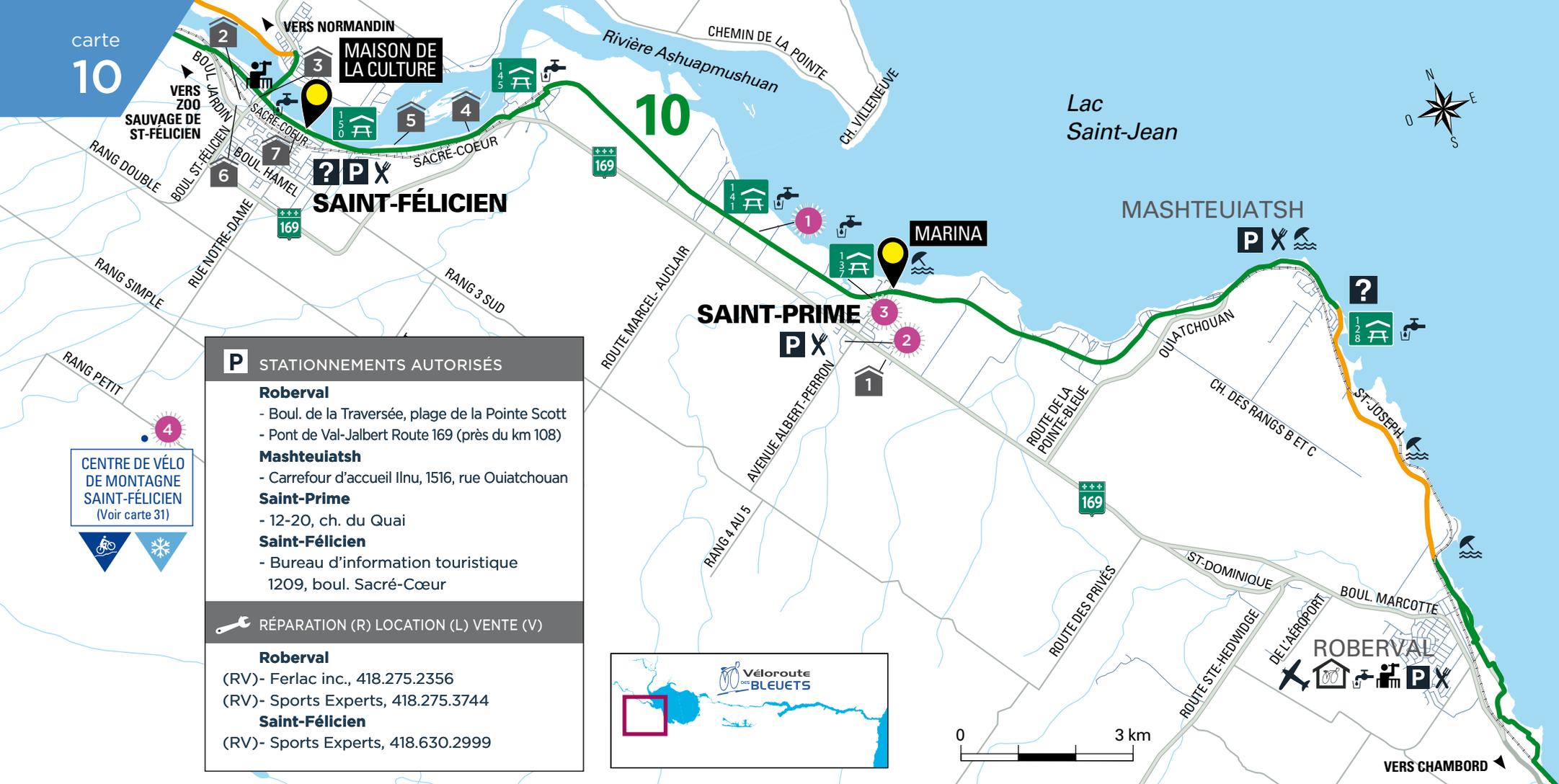


CARREFOUR TOURISTIQUE

418 679-9888/1 877 525-9888
ville.stfelicien.qc.ca

Incontournable!





P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Roberval
- Boul. de la Traversée, plage de la Pointe Scott
- Pont de Val-Jalbert Route 169 (près du km 108)

Mashteuiatsh
- Carrefour d'accueil Innu, 1516, rue Ouiatchouan

Saint-Prime
- 12-20, ch. du Quai

Saint-Félicien
- Bureau d'information touristique
1209, boul. Sacré-Cœur

RÉPARATION (R) LOCATION (L) VENTE (V)

Roberval
(RV)- Ferlac inc., 418.275.2356
(RV)- Sports Experts, 418.275.3744

Saint-Félicien
(RV)- Sports Experts, 418.630.2999

CENTRE DE VÉLO DE MONTAGNE SAINT-FÉLICIEN
(Voir carte 31)

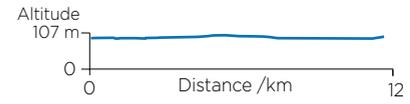


CARTE 10 ▶ 12 km
SAINT-PRIME À SAINT-FÉLICIEN

Départ : Marina, 12-20, ch. du Quai Saint-Prime

Arrivée : Maison de la culture 1058, boul. Sacré-Coeur, Saint-Félicien

Dénivelé positif : 45 m



PANORAMAS - Destination Lac-Saint-Jean

Le Parc des Chutes-à-Michel

Faites une excursion en luge d'eau ou en rafting familial dans les chutes et les rapides de l'Ashuapmushuan, où louez de l'équipement nautique (Québec Raft Expédition en rivières).



Bureau d'information touristique de Saint-Félicien

1209, boul. Sacré-Coeur Ouest
418.679.9888



À VOIR! À FAIRE!

- 1 FERME NELSON PARADIS (entreprise maraîchère biologique)
- 2 MUSÉE DU FROMAGE CHEDDAR (ateliers de fabrication, dégustation, exposition, etc.)
- 3 CAMPING ET MARINA DE SAINT-PRIME
- 4 CENTRE DE VÉLO DE MONTAGNE DE SAINT-FÉLICIEN (parcours de tyroliennes et d'hébertisme)
- 5 ZOO SAUVAGE DE SAINT-FÉLICIEN (sentier de la nature, boutiques, cinéma, jeux d'eau)
- 6 FROMAGERIE FERME DES CHUTES

Grand sentiment de liberté à la vue de ces **paysages colorés** où votre odorat sera revivifié !



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

SAINT-FÉLICIEN

- 1 AUBERGE 4 SAISONS
418.679.0694 / 1.866.679.0694
- 2 LA MAISON BANVILLE GÎTE ET CAFÉ-BISTRO
418.613.0888
- 3 HÔTEL DU JARDIN
418.679.8422 / 1.800.463.4927
- 4 CAMPING SAINT-FÉLICIEN
418.679.1719 / 1.866.679.1719

NORMANDIN

- 5 LES GÎTES MAKADAN
418.274.2867
- 6 SITE TOURISTIQUE CHUTE-À-L'OURS (ÉTABLISSEMENT HÔTELIER, CAMPING, RÉSIDENCE DE TOURISME)
418.274.3411, poste 3220
- 7 CHAMBRES MB NORMANDIN
418.274.4828

VOIR CARTE 10 POUR D'AUTRES HÉBERGEMENTS

34
km

SAINT-FÉLICIEN À NORMANDIN (11A)
Zoo sauvage de Saint-Félicien (11B)



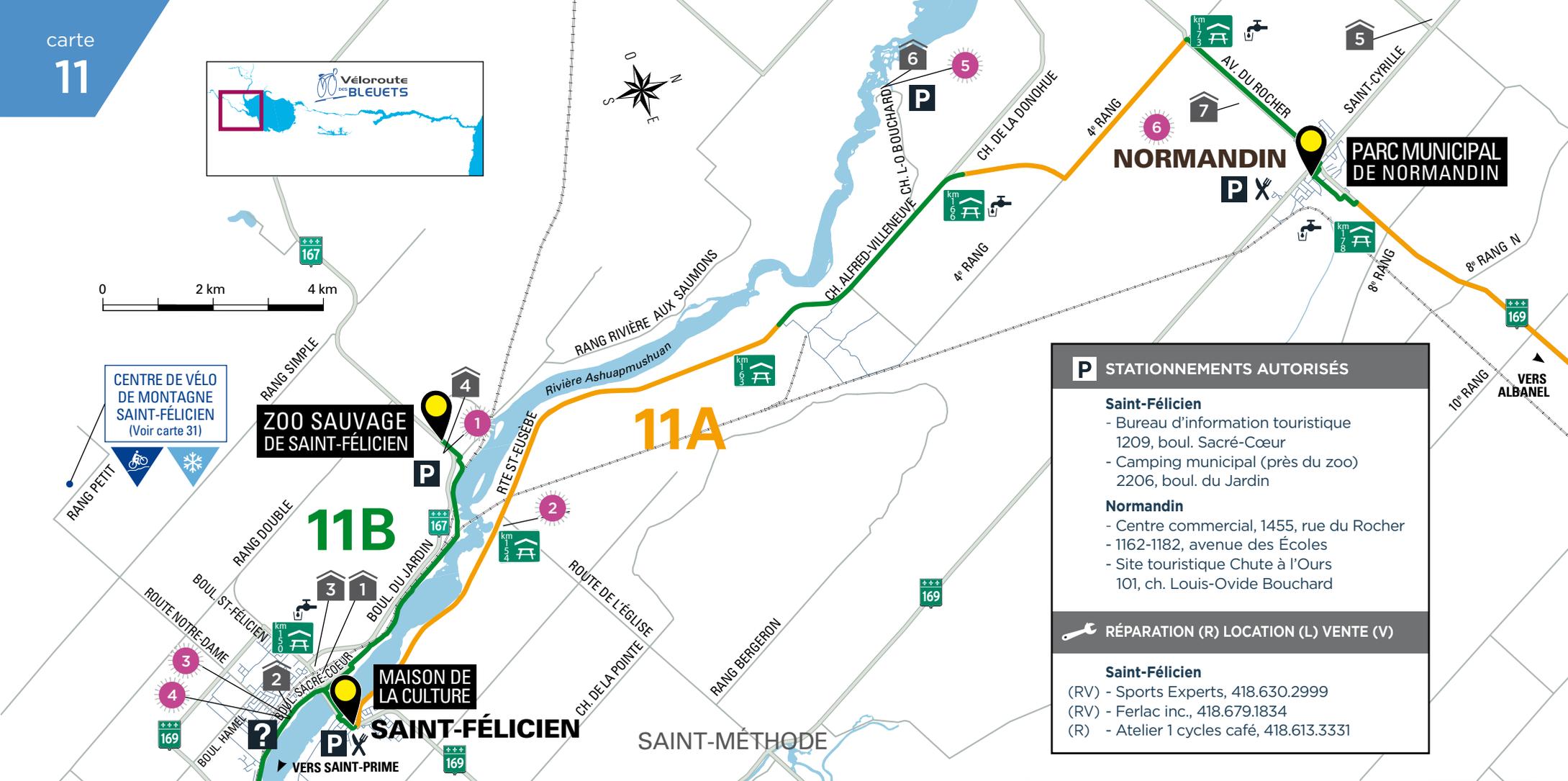
carte
11

ROULER JUSQU'AU ZOO C'EST
Étonnant de nature!

ZOO SAUVAGE
de St-Félicien

zoosauvage.org

Québec
FIER PARTENAIRE



CENTRE DE VÉLO DE MONTAGNE SAINT-FÉLICIEN
(Voir carte 31)

ZOO SAUVAGE DE SAINT-FÉLICIEN

MAISON DE LA CULTURE

NORMANDIN

PARC MUNICIPAL DE NORMANDIN

P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Saint-Félicien

- Bureau d'information touristique
1209, boul. Sacré-Cœur
- Camping municipal (près du zoo)
2206, boul. du Jardin

Normandin

- Centre commercial, 1455, rue du Rocher
- 1162-1182, avenue des Écoles
- Site touristique Chute à l'Ours
101, ch. Louis-Ovide Bouchard

🔧 RÉPARATION (R) LOCATION (L) VENTE (V)

Saint-Félicien

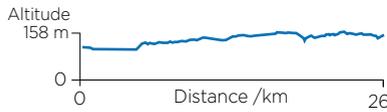
- (RV) - Sports Experts, 418.630.2999
- (RV) - Ferlac inc., 418.679.1834
- (R) - Atelier 1 cycles café, 418.613.3331

CARTE 11A ▶ 26 km
SAINT-FÉLICIEN À NORMANDIN

Départ : Maison de la culture
1058, boul. Sacré-Coeur
Saint-Félicien

Arrivée : Parc municipal
1162-1182, av. des Écoles
Normandin

Dénivelé positif : 187 m

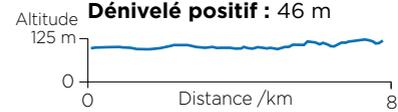


CARTE 11B ▶ 8 km
SAINT-FÉLICIEN AU ZOO SAUVAGE DE SAINT-FÉLICIEN

Départ : Maison de la culture
1058, boul. Sacré-Coeur
Saint-Félicien

Arrivée : Zoo sauvage de Saint-Félicien
2230, boul. du Jardin
Saint-Félicien

Dénivelé positif : 46 m



Le Zoo sauvage de Saint-Félicien est cité comme l'un des 10 plus beaux jardins zoologiques au monde. 1000 animaux, de 75 espèces indigènes et exotiques, montez à bord du train dans le Parc des sentiers de la nature. Parcours illuminé pour le plaisir de toute la famille.

? Bureau d'information touristique de Saint-Félicien
1209, boul. Sacré-Coeur Ouest
418.679.9888

À VOIR! À FAIRE!

- 1 ZOO SAUVAGE**
(sentier de la nature, boutiques, cinéma, jeux d'eau)
- 2 FROMAGERIE FERME DES CHUTES** (dégustation, vitrine d'observation)
- 3 MICROBRASSERIE LA CHOUAPE**
- 4 PARC SACRÉ-COEUR**
(spectacle « eau, sons et lumières »)
- 5 SITE TOURISTIQUE CHUTE-À-L'OURS**
(randonnée pédestre, pêche, etc.)
- 6 BERGERIE DU NORD** (savon artisanal)

La saveur unique
et distinctive des
**bleuets du
Lac-Saint-Jean,**
accessible à tous !



BIENVENUE CYCLISTES!
HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

NORMANDIN

1 LES GÎTES MAKADAN
418.274.2867

2 CHAMBRES MB NORMANDIN
418.274.4828

ALBANEL

3 CAMPING MUNICIPAL D'ALBANEL
418.279.5250, poste 3150

9
km

NORMANDIN À ALBANEL

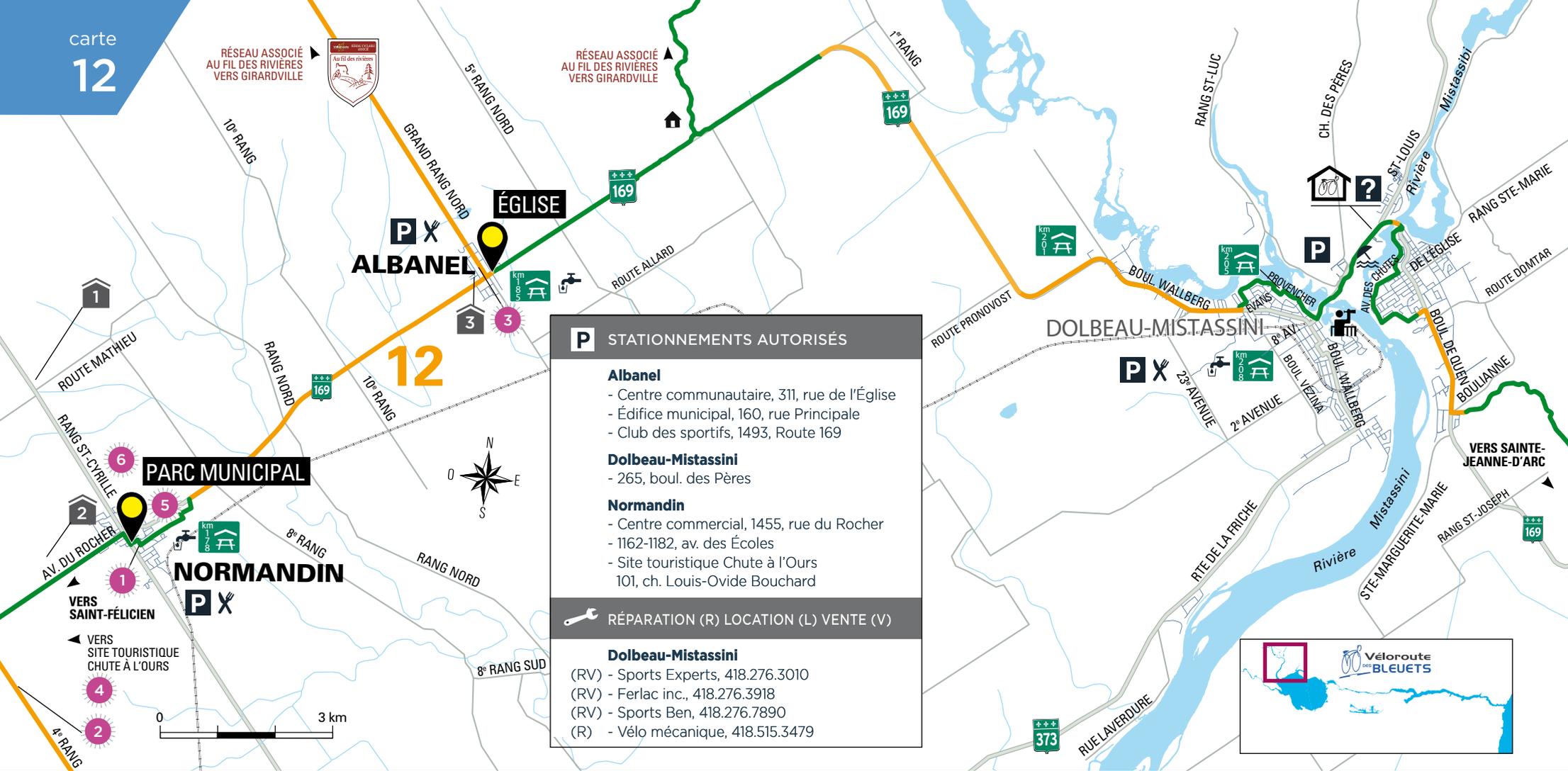


carte
12

Motel Chute des Pères

Accès direct à la Véloroute

46, boul. Panoramique Dolbeau-Mistassini (Qc) G8L 5G9 | 418 276-1492 | chutedesperes.com

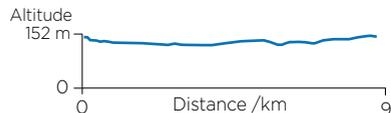


CARTE 12 ▶ 9 km
NORMANDIN À ALBANEL

Départ : Parc municipal
1162-1182, av. des Écoles
Normandin

Arrivée : Église, 153, rue Principale
Albanel

Dénivelé positif : 45 m



PANORAMAS -
Destination Lac-Saint-Jean

Une vue imprenable sur les champs de bleuets.



Le bleuet possède plusieurs propriétés bénéfiques pour la santé. Principale région productrice de bleuets, le Saguenay-Lac-Saint-Jean vous invite à explorer ses bleuetières afin d'y cueillir les bleuets sauvages.

Procurez-vous aussi les produits à base de bleuets comme le chocolat ou encore la confiture de bleuets.

À VOIR!
À FAIRE!

- 1 BILODEAU ÉCONOMUSÉE DU PELLETIER-BOTTIER ET DE LA TAXIDERMIE
- 2 LA BERGERIE DU NORD (fabrication de savons artisanaux)
- 3 ÉCONOMUSÉE DE LA CONFITURIÈRE : BLEUET SAUVAGE
- 4 SITE TOURISTIQUE CHUTE À L'OURS DE NORMANDIN (sentiers pédestres, hébergement, théâtre d'été, etc.)
- 5 PARC HISTORIQUE DU CENTENAIRE SITUÉ AU CENTRE-VILLE
- 6 FROMAGERIE LA NORMANDINOISE

Coup de foudre
garanti pour les
grandes rivières
du lac Saint-Jean.



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

ALBANEL

1 CAMPING MUNICIPAL D'ALBANEL
418.279.5250, poste 3150

DOLBEAU-MISTASSINI

2 CAMPING DES CHUTES
418.276.5675

3 GÎTE 40 LAVERDURE
418.276.2136 / 418.671.3804

4 MOTEL CHUTE DES PÈRES
418.276.1492

GIRARDVILLE

5 CHALET ET LOFT -
FERME FORESTIÈRE OUASIEMSCA
418.258.1120

67
km

ALBANEL À DOLBEAU-MISTASSINI (13A)
Réseau associé Albanel-Girardville (13B)



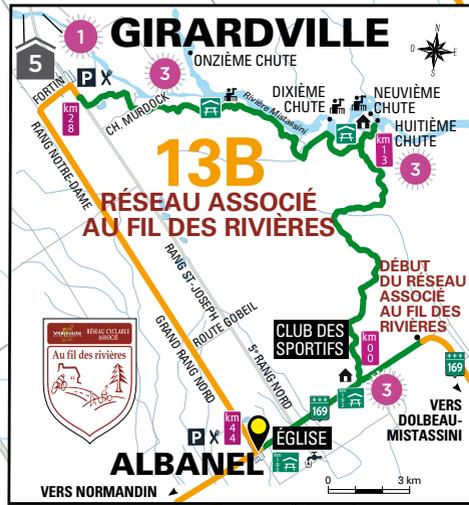
carte
13



ville.dolbeau-mistassini.qc.ca




**DOLBEAU
MISTASSINI**
LA CHALEUR DU NORD DU LAC



RÉSEAU ASSOCIÉ
AU FIL DES RIVIÈRES
VERS GIRARDVILLE
(VOIR ENCADRÉ)

RÉSEAU ASSOCIÉ
AU FIL DES RIVIÈRES
VERS GIRARDVILLE
(VOIR ENCADRÉ)

CLUB DES
SPORTIFS



13A

HALTE DE LA
POINTE-DES-PÈRES

P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Albanel

- Centre communautaire, 311, rue de l'Église
- Édifice municipal, 160, rue Principale
- Club des sportifs, 1493, Route 169

Dolbeau-Mistassini

- 265, boul. des Pères

Girardville

- Édifice municipal, 180, rue Principale

RÉPARATION (R) LOCATION (L) VENTE (V)

Dolbeau-Mistassini

- (RV) - Sports Experts, 418.276.3010
- (RV) - Ferlac inc., 418.276.3918
- (RV) - Sports Ben, 418.276.7890
- (R) - Vélo mécanique, 418.515.3479

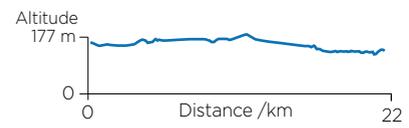


CARTE 13A ▶ 22 km
ALBANEL À DOLBEAU-MISTASSINI

Départ : Église, 153, rue Principale Albanel

Arrivée : Halte de la Pointe-des-Pères, 40, boul. des Pères Dolbeau-Mistassini

Dénivelé positif : 107 m

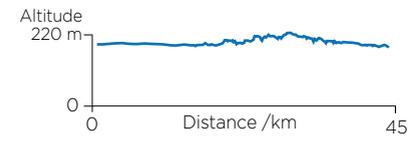


CARTE 13B ▶ 45 km
**RÉSEAU ASSOCIÉ « AU FIL DES RIVIÈRES »
ALBANEL À GIRARDVILLE**

Départ : Club des sportifs 1495, route 169, Albanel

Arrivée : Église, 153, rue Principale Albanel

Dénivelé positif : 204 m



Ce parcours en criblure de pierre du **0** au **10** vous amènera des plaines aux forêts boréales. Prenez votre temps et contemplez une des magnifiques chutes de la rivière Mistassini ou goûtez à nos énormes bleuets dès la fin juillet.



Le parc régional des Grandes Rivières englobe et protège 14 secteurs distincts et occupe une superficie de 100 km² dans la MRC de Maria-Chapdelaine.

Il est parcouru par sept rivières (Mistassini, Mistassibi, Péribonka, Ashuapmushuan, Quasiemscas, Micosas, Aux Rats).

**À VOIR!
À FAIRE!**

- 1 AVENTURAI D/ PARC MAHIKAN** (observation du loup et de l'ours noir, sentiers, canot-kayak)
- 2 ÉCONOMUSÉE DE LA CONFITURIÈRE : BLEUET SAUVAGE** (spécialisation du bleuets sauvage, visite, boutique)
- 3 PARC RÉGIONAL DES GRANDES RIVIÈRES** (randonnée pédestre, tour d'observation, interprétation de la faune et de la flore)

Tout autour du lac,
découvrez les nombreux
**attraits
touristiques**
à proximité du circuit
cyclable.



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

DOLBEAU-MISTASSINI

1 MOTEL CHUTE DES PÈRES
418.276.1492

2 CAMPING DES CHUTES
418.276.5675

3 GÎTE 40 LAVERDURE
418.276.2136 / 418.671.3804

20
km

DOLBEAU-MISTASSINI À SAINTE-JEANNE-D'ARC



carte
14

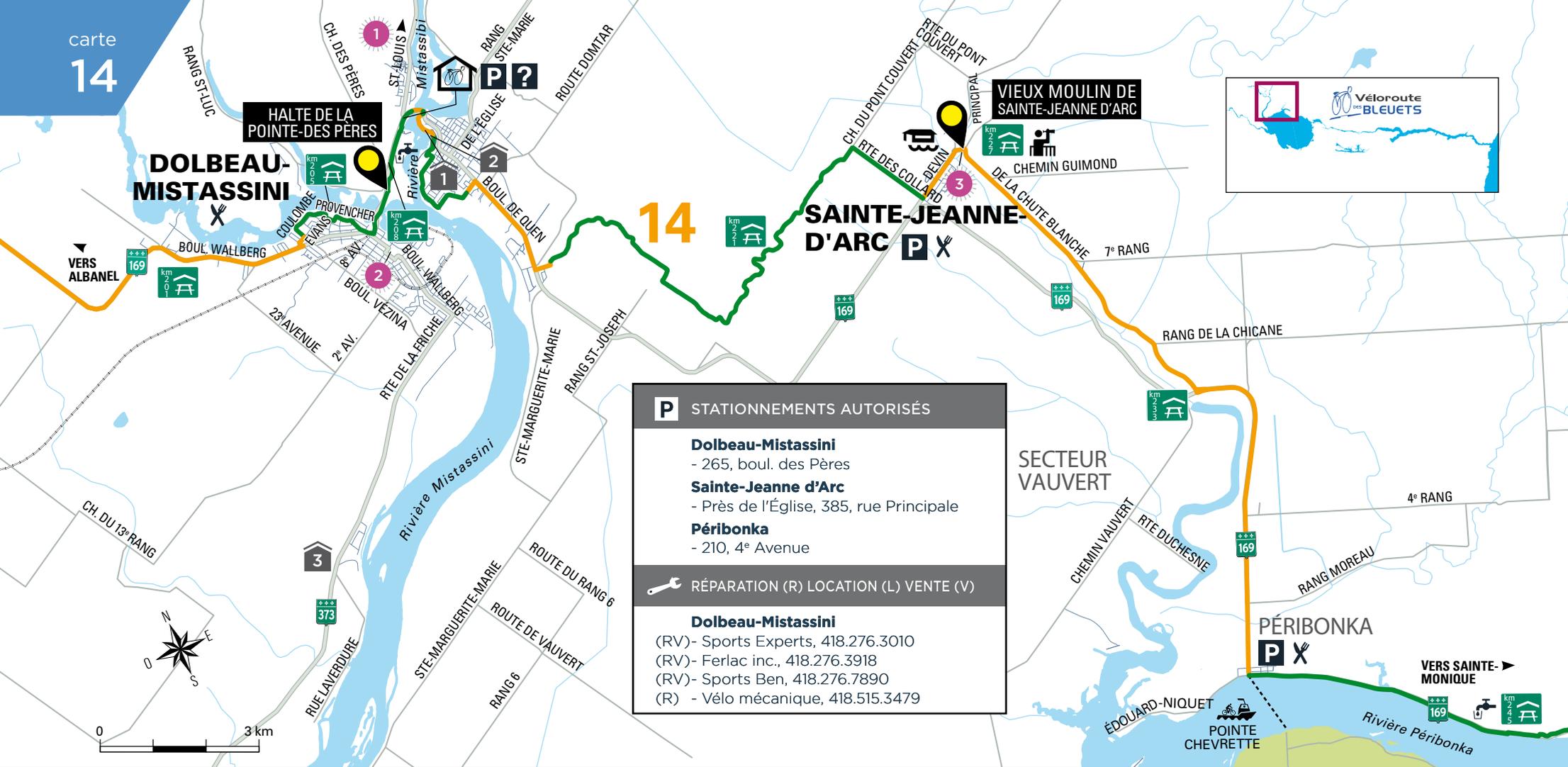


- Pub
- Usine
- Boutique

Microbrasserie
LE COUREUR DES BOIS

1551, boul. Wallberg, Dolbeau-Mistassini (Qc) G8L 1H5
T. : 418 979-1197





P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Dolbeau-Mistassini
- 265, boul. des Pères

Sainte-Jeanne d'Arc
- Près de l'Église, 385, rue Principale

Péribonka
- 210, 4^e Avenue

RÉPARATION (R) LOCATION (L) VENTE (V)

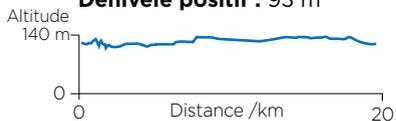
Dolbeau-Mistassini
(RV)- Sports Experts, 418.276.3010
(RV)- Ferlac inc., 418.276.3918
(RV)- Sports Ben, 418.276.7890
(R) - Vélo mécanique, 418.515.3479

CARTE 14 ▶ 20 km
**DOLBEAU-MISTASSINI À
SAINTE-JEANNE D'ARC**

Départ : Halte de la Pointe-des-Pères
40, boul. des Pères, Dolbeau-Mistassini

Arrivée : Vieux-Moulin
504, ch. de la Chute Blanche
Sainte-Jeanne-d'Arc

Dénivelé positif : 93 m



Au cœur du village de Dolbeau-Mistassini, venez admirer l'église centenaire Sainte-Lucie et la maison du pionnier Antoine Laprise, construite en 1890.

Notre région offre plusieurs festivals et événements, n'hésitez pas à vous informer.
1.877.668.3611

Maison du vélo Dolbeau-Mistassini (km 207)

265, boul. des Pères
Dolbeau-Mistassini
veloroutedesbleuets.com

Bureau d'information touristique

265, boul. des Pères
Dolbeau-Mistassini
418.276.7646 / 1.866.276.7646

**À VOIR!
À FAIRE!**

1 CHOCOLATERIE DES PÈRES TRAPPISTES (boutique, circuit thématique, monastère)

2 MICROBRASSERIE COUREUR DES BOIS (dégustation, spectacle, bar)

3 VIEUX MOULIN (site historique)

Plusieurs kilomètres
de **plages
accessibles**
à vélo.



12,5
km

SAINTE-JEANNE-D'ARC À PÉRIBONKA



carte
15



BIENVENUE CYCLISTES!
HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

PÉRIBONKA

1 CAMPING MUNICIPAL DE PÉRIBONKA
418.374.2967 / 1.877.374.2967

2 AUBERGE ET CAMPING ÎLE DU REPOS
418.347.5649

PÉRIBONKA
C'est beau!

MUSÉE LOUIS-HÉMON

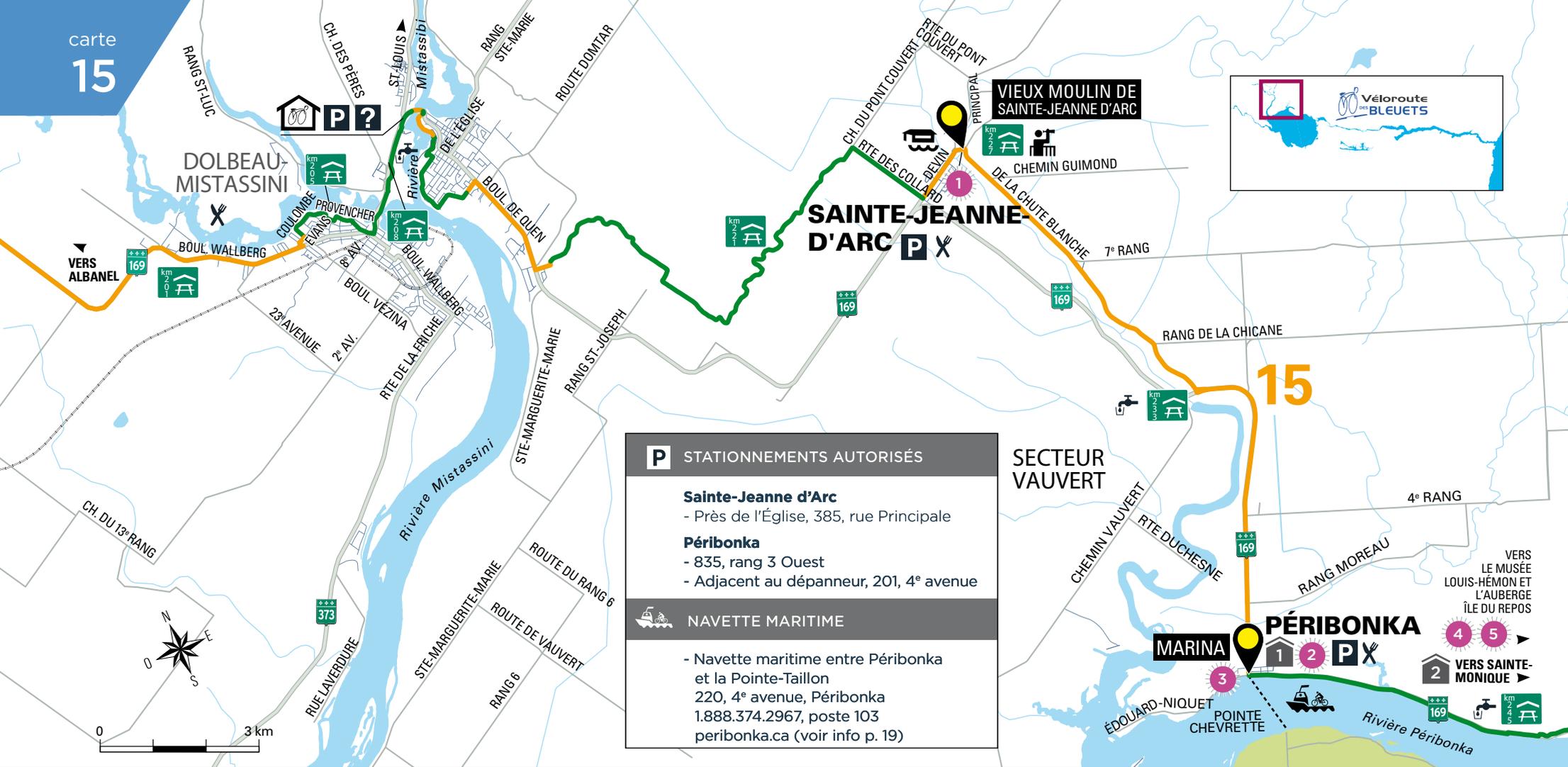
PISTE CYCLABLE

NAVETTE NAUTIQUE

CAMPING

Péribonka.ca

Tourisme Péribonka



P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Sainte-Jeanne d'Arc
- Près de l'Église, 385, rue Principale

Péribonka
- 835, rang 3 Ouest
- Adjacent au dépanneur, 201, 4^e avenue

NAVETTE MARITIME

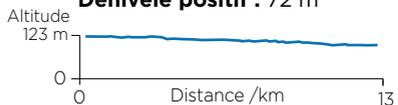
- Navette maritime entre Péribonka et la Pointe-Taillon
220, 4^e avenue, Péribonka
1.888.374.2967, poste 103
peribonka.ca (voir info p. 19)

CARTE 15 ▶ 12,5 km
SAINTE-JEANNE D'ARC À PÉRIBONKA

Départ : Vieux-Moulin
504, ch. de la Chute Blanche
Sainte-Jeanne-d'Arc

Arrivée : Marina, 220, 4^e Avenue
Péribonka

Dénivelé positif : 72 m



PANORAMAS - Destination Lac-Saint-Jean

À Sainte-Jeanne d'Arc, le Pont rouge couvert situé sur la rivière Noire, d'une longueur de 27 mètres dans un décor de collines.

Construit en 1902, le vieux moulin a joué un rôle essentiel dans le développement de la localité par ses multiples fonctions.

À VOIR! À FAIRE!

- 1 VIEUX MOULIN (site historique)
- 2 CAMPING MUNICIPAL DE PÉRIBONKA (sentiers pédestres, mini-golf, location de kayaks, yourte, etc.)
- 3 NAVETTE MARITIME (de Péribonka au parc national de la Pointe-Taillon)
- 4 MUSÉE LOUIS-HÉMON (expositions, visites guidées, maisons patrimoniales, autocueillette de bleuets)
- 5 AUBERGE ÎLE DU REPOS (spectacle, volleyball, pêche, randonnée pédestre, camping, surf à pagaie, etc.)

Nature, sport
et culture dans une
même expérience.



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

PÉRIBONKA

1 CAMPING MUNICIPAL
DE PÉRIBONKA
418.374.2967 / 1.877.374.2967

2 AUBERGE ET CAMPING
ÎLE DU REPOS
418.347.5649

SAINTE-MONIQUE

3 GÎTE LE PETIT HÔTEL
418.347.1433 / 1.866.347.1433

4 CAMPING POINTE-TAILLON
SAINTE-MONIQUE LAC-SAINT-JEAN
418.347.3124 / 1.877.347.3124

16
km

PÉRIBONKA À SAINTE-MONIQUE



carte
16

Faites le Tour du Lac

AVEC DESTINATION LAC-SAINT-JEAN



42 km
de plages



256 km
de Véloroite



Traditions
Inu



Expériences
familiales
étonnantes



lacsaintjean.com





P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Sainte-Monique
- Près de l'Église, 137, rue Saint-Jean
- 100, rue Honfleur

Saint-Henri-de-Taillon
- Près de l'Église, 385, rue Principale
(\$) - Parc national de la Pointe-Taillon (surveillé)

Péribonka
- 835, rang 3 Ouest
- Adjacent au dépanneur, 201, 4^e avenue

NAVETTE MARITIME

- Navette maritime entre Péribonka et la Pointe-Taillon
220, 4^e avenue, Péribonka
1.888.374.2967, poste 103
peribonka.ca (voir info p. 19)

RÉPARATION (R) LOCATION (L) VENTE (V)

Saint-Henri-de-Taillon
(RL) - Parc national de la Pointe-Taillon
418.347.5371 / 1.800.665.6527

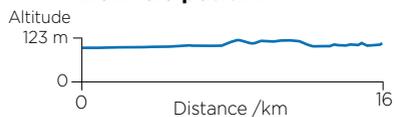
Sainte-Monique
(L) - Camping Pointe-Taillon Sainte-Monique
418.347.3124 / 1.877.347.3124

CARTE 16 ▶ 16 km
PÉRIBONKA À SAINTE-MONIQUE

Départ : Marina, 220, 4^e avenue Péribonka

Arrivée : Passerelle Lindsay-Niquet 98-110, rue de la Fabrique Sainte-Monique

Dénivelé positif : 77 m



Marina de Péribonka :

Le départ de la Traversée internationale du lac Saint-Jean y est donné durant son festival « À l'Eau Péribonka ».

**À VOIR!
À FAIRE!**

- 1 MUSÉE LOUIS-HÉMON**
(expositions, visites guidées, autocueillette de bleuets)
- 2 CAMPING PAINTE-TAILLON SAINTE-MONIQUE**
- 3 AUBERGE ÎLE DU REPOS** (spectacle, volleyball, pêche, randonnée pédestre, camping, surf à pagaie, etc.)
- 4 NAVETTE MARITIME**
(Pointe-Chevrette à l'Île Bouliane)
- 5 PARC NATIONAL DE LA POINTE-TAILLON**

Prolongez vos soirées d'été autour d'un feu au bord de l'eau.



31,5 km

MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX
À HÉBERTVILLE (HORST DE KÉNOGAMI)



carte
17



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX

1 HÉBERGEMENT SÉMINAIRE
MARIE-REINE-DU-CLERGÉ
418.349.2816 / 1.877.349.2811

2 APPARTEMENTS DU VIEIL ÉDIFICE
418.719.3220

3 MOTEL LE ROND-POINT
418.349.3413

HÉBERTVILLE

4 AUBERGE PRESBYTÈRE
MONT-LAC-VERT
418.344.1548 / 1.800.818.1548

5 CAMPING MUNICIPAL
D'HÉBERTVILLE
418.344.1205

LA SEULE AUBERGE SITUÉE AUX ABORDS DU LAC SAINT-JEAN

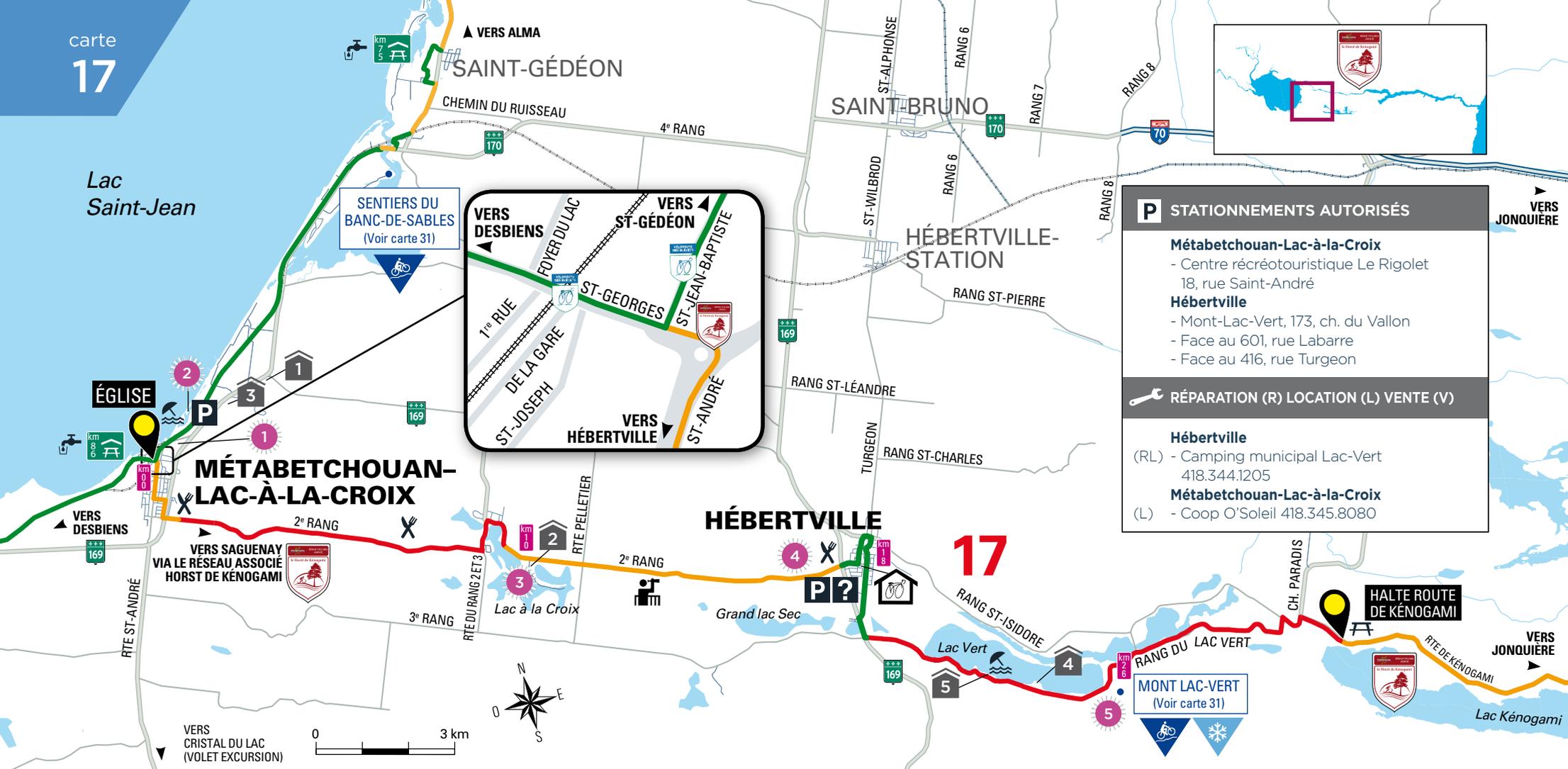
32 chambres spacieuses avec **balcons privés**
Restaurant-terrace, vue sur le lac | **Plage privée** | **Jacuzzis** | **Nombreuses activités**
sur place : kayak, paddle board, etc. | Services signés Hôtel Chicoutimi



AUBERGE
DES ÎLES
HOTEL-GONDOS

250 Rang des îles, Saint-Gédéon (QC) G0W 2P0 | 1-800-680-2589

aubergedesiles.com  



P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Métabetchouan-Lac-à-la-Croix
- Centre récréotouristique Le Rigolet
18, rue Saint-André

Hébertville
- Mont-Lac-Vert, 173, ch. du Vallon
- Face au 601, rue Labarre
- Face au 416, rue Turgeon

🔧 RÉPARATION (R) LOCATION (L) VENTE (V)

Hébertville
(RL) - Camping municipal Lac-Vert
418.344.1205

Métabetchouan-Lac-à-la-Croix
(L) - Coop O'Soleil 418.345.8080

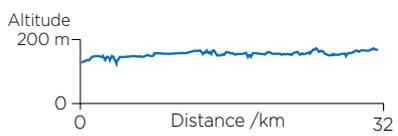
CARTE 17 ▶ 31,5 km

MÉTABETCHOUAN-LAC-À-LA-CROIX À HÉBERTVILLE (RÉSEAU ASSOCIÉ HORST DE KÉNOGAMI)

Départ : Église, 76-78, rue Saint-André
Métabetchouan-Lac-à-la-Croix

Arrivée : Halte Route de Kénogami
4021-4281, route de Kénogami, Saguenay (Jonquière)

Dénivelé positif : 404 m



Qu'est-ce que le Horst de Kénogami?

Le Horst de Kénogami est une chaîne de collines constituant la frontière naturelle entre les sous-régions du Saguenay et du Lac-Saint-Jean. Situé au nord du lac Kénogami, entre Saguenay (Jonquière) et Saint-Bruno, le horst possède un relief irrégulier caractéristique des Laurentides et une altitude avoisinant les 180 mètres. Ce réseau cyclable permet d'offrir aux utilisateurs un lien cyclable de 72 kilomètres entre le Lac-Saint-Jean et le Saguenay.

Maison du vélo d'Hébertville
Situé près de l'Église
251, rue Turgeon
Hébertville
418.344.4884

- À VOIR! À FAIRE!**
- 1 CRISTAL DU LAC** (interprétation, boutique, prospection)
 - 2 RIGOLET** (plage et couchers de soleil)
 - 3 ARBORETUM DE LA PRESQU'ILE CROFT** (forêt régionale d'origine)
 - 4 CIRCUIT PATRIMONIAL D'HEBERTVILLE** (historique)
 - 5 MONT LAC-VERT** (randonnée pédestre, vélo de montagne, fatbike, ski)

Du lac Kénogami, jusqu'à sa source, la rivière aux Sables, en passant par **la route des bâtisseurs.**



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

JONQUIÈRE



CAMPING JONQUIÈRE
418.542.0176



CENTRE TOURISTIQUE DU LAC-KÉNOGAMI
418.344.1142 / 1.800.665.6527



24
km

SAGUENAY (LAC-KÉNOGAMI)
À SAGUENAY (JONQUIÈRE)



carte
18

❖ Expositions:

Œuvres sur papiers vous propose le parcours du travailleur de la forêt

Culte à l'histoire trace l'histoire de la chapelle

Une photo un souvenir l'histoire à travers les clichés

Une histoire de papier artéfact industriel

Circuit patrimonial:

Parcourez le secteur de Kénogami pour découvrir son histoire et son identité

CENTRE
D'HISTOIRE

Sir William Price



INFORMATIONS: 1994, rue Price, Jonquière | T: 418-695-7278

CENTRE D'HISTOIRE

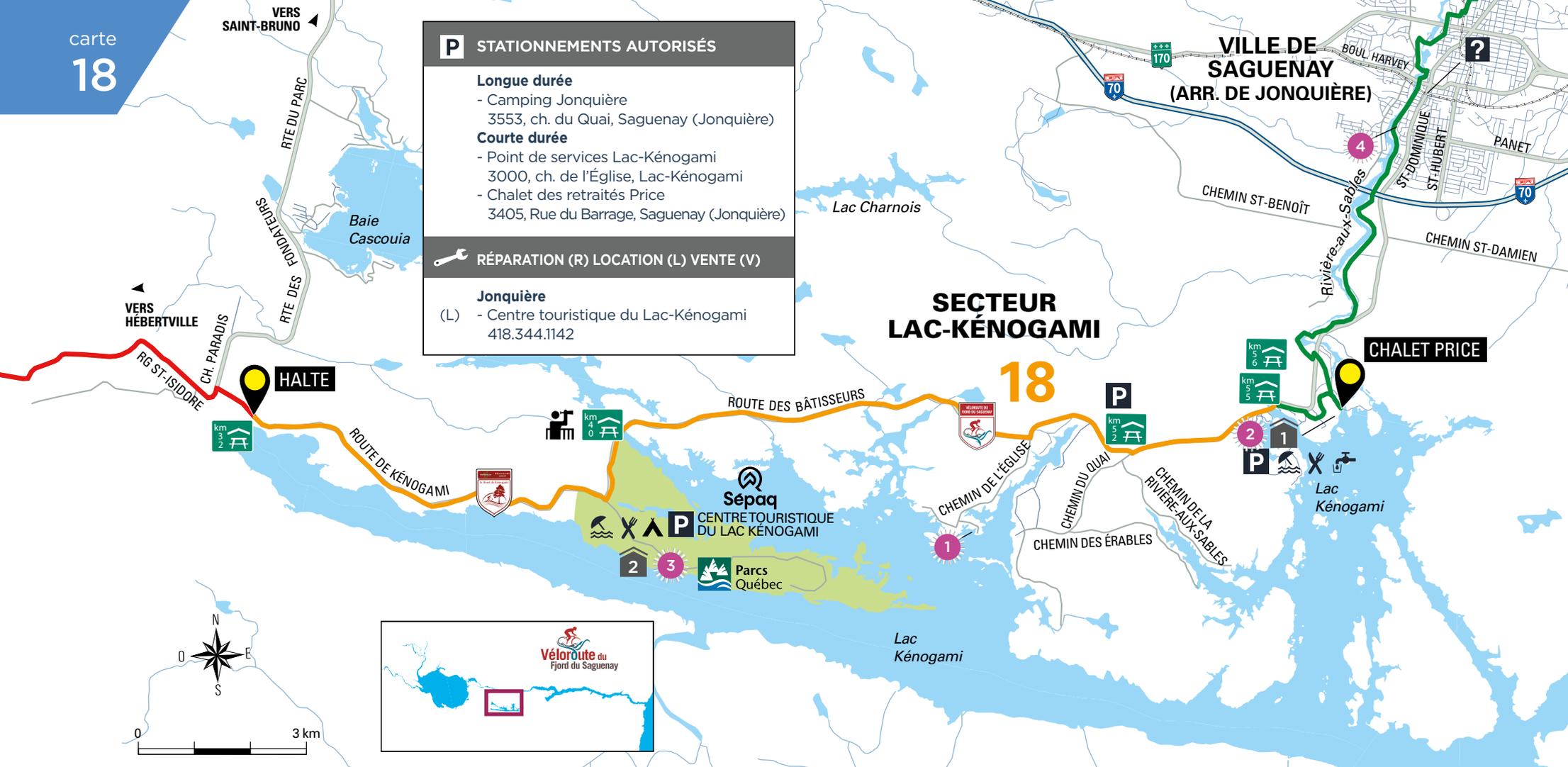
ARVIDA

❖ Exposition:

Arvida, cité de l'Aluminium vous propose une visite virtuelle 3D, un circuit en baladodécouverte et un programme éducatif que vous retrouverez sur: www.centrehistoirearvida.ca

❖ Circuit patrimonial:

A travers les rues d'Arvida, nous vous proposer un itinéraire patrimonial accompagné d'un guide.



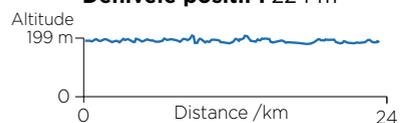
CARTE 18 ▶ 24 km

SAGUENAY (LAC-KÉNOGAMI) À SAGUENAY (JONQUIÈRE)

Départ : Halte Route de Kénogami
4021-4281, route de Kénogami
Sguenay (Jonquière)

Arrivée : Chalet des retraités Price
3405, rue du Barrage, Saguenay (Jonquière)

Dénivelé positif : 224 m



Office du tourisme
3919, boul. Harvey, Jonquière
418.698.3167 poste 6021 /
1.800.463.6565

**À VOIR!
À FAIRE!**

- 1** CHAPELLE SAINT-CYRIAC
- 2** CAMPING JONQUIÈRE (baignade, Wake parc)
- 3** CENTRE TOURISTIQUE DU LAC-KÉNOGAMI (sentier de randonnée pédestre accessible aux vélos)
- 4** PARC DE LA RIVIÈRE-AUX-SABLES (passerelle d'aluminium, pique-nique, jeux, halles)

Le parc de la Rivière-aux-Sables et le centre-ville de Jonquière, idéal pour une **sortie en famille** ou entre amis.



33
km

SAGUENAY (JONQUIÈRE / CHICOUTIMI / SHIPSHAW)
Saguenay (Jonquière) à Saguenay (Chicoutimi) (19A)
Saguenay (Jonquière) à Saguenay (Shipshaw) (19B)



carte
19



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

JONQUIÈRE

1 CAMPING JONQUIÈRE
418.542.0176

2 AUBERGE LE ST-GEORGES
418.547.6668

CHICOUTIMI

3 MOTEL PANORAMIQUE
418.549.7102 / 1.800.463.9164

4 AUBERGE CENTRE-VILLE
418.543.0253

5 HÔTEL CHICOUTIMI
418.549.7111 / 1.800.463.7930

*L'unique motel
sur les rives
du Saguenay*



- 52 chambres modernes
- piscine extérieure chauffée
- BBQ et tables de pique-nique
- à 2 km du centre-ville
- forfaits disponibles
- vue magnifique sur la rivière Saguenay

MOTEL PANORAMIQUE

Chicoutimi



1303, boul. Saguenay Ouest, **Chicoutimi** G7J 1A1
418 549-7102 / 1 800 463-9164
panoramique@motelpanoramique.com
www.motelpanoramique.com



SECTEUR SHIPSHAW

MARINA DE SHIPSHAW

P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Longue durée

- Camping Jonquière
3553, ch. du Quai, Jonquière
- Zone Portuaire (Vieux-port)
49, rue Lafontaine, Chicoutimi

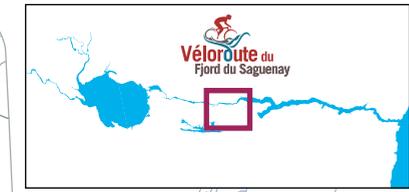
Courte durée

- Chalet des retraités Price
3405, rue du Barrage, Saguenay (Jonquière)
- Cépál L'Auberge nature
3350, rue Saint-Dominique, Jonquière
- De la Passerelle d'aluminium
2445, rue St-Jean-Baptiste, Jonquière
- Parc de la Rivière-aux-Sables
2230, rue de la Rivière-aux-Sables
- 4010, ch. Saint-André, Jonquière

19B

VILLE DE SAGUENAY (ARR. DE JONQUIÈRE) 19A

19A



SECTEUR LAC-KÉNOGAMI

CÉPAL

CHALET PRICE

Lac Kénogami

RÉPARATION (R) LOCATION (L) VENTE (V)

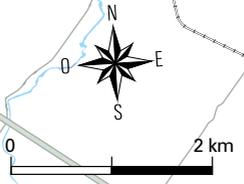
Jonquière

- (RV) - Ultraviolet, 418.542.9121
- (RV) - Cycles Amadeus, 418.512.3789
- (RV) - Sports Experts, 418.548.9108

Chicoutimi

- (RV) - Sports Experts, 418.545.4945
- (RV) - Ultraviolet, 418.696.6555
- (RV) - Gendron Bicycles, 418.543.2052
- (RV) - Boutique VO2, 418.973.6116

VÉLO-CHICOUTIMI LE PANORAMIQUE (Voir carte 32)



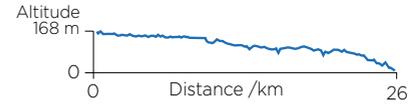
CARTE 19A ▶ 27 km

SAGUENAY (JONQUIÈRE) À SAGUENAY (CHICOUTIMI)

Départ : Chalet des retraités Price
3405, rue du Barrage, Jonquière

Arrivée : Vieux-Port
Chicoutimi

Dénivelé positif : 174 m

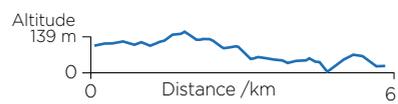


CARTE 19B ▶ 6 km

SAGUENAY (JONQUIÈRE) À SHIPSHAW

Départ : 3933, rue St-Damase
Jonquière

Arrivée : Marina de Shipshaw
3861, ch. de la Péninsule



- Traverse Jonquière-Shipshaw**
(gratuit) 418.695.3635
- Office du tourisme**
3919, boul. Harvey, Jonquière
418.698.3167 poste 6021 / 1.800.463.6565
- Information touristique (centre-ville)**
295, rue Racine Est, Chicoutimi
418.698.3167 poste 6040 / 1.800.463.6565
- Office du tourisme et des congrès de Saguenay**
2555, boul. Talbot, Chicoutimi
418.698.3167 poste 6080 / 1.800.463.6565

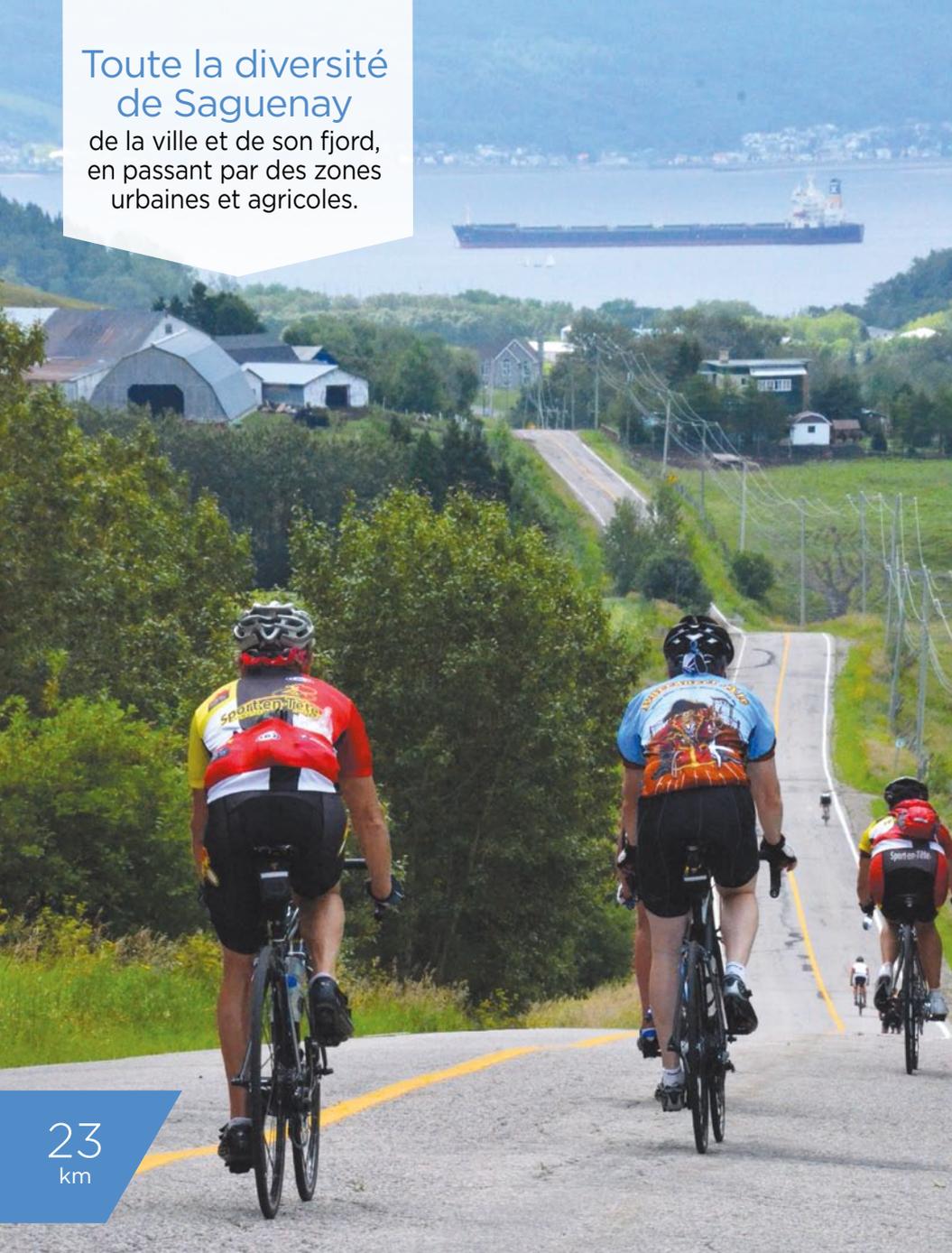
À VOIR! À FAIRE!

- 1 CENTRE NATIONAL D'EXPOSITION (CNE) / MONT-JACOB
- 2 CENTRE D'HISTOIRE SIR-WILLIAM-PRICE
- 3 PARC DE LA RIVIÈRE-AUX-SABLES (passerelle d'aluminium, pique-nique, jeux, halles)
- 4 MICROBRASSERIE LA VOIE MALTÉE
- 5 MICROBRASSERIE HOPERA
- 6 PONT ALUMINIUM

Plus d'information sur experiencevelo.ca

Toute la diversité de Saguenay

de la ville et de son fjord,
en passant par des zones
urbaines et agricoles.



23
km

SAGUENAY (CHICOUTIMI) À SAGUENAY (LA BAIE)



carte
20



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

CHICOUTIMI

1 HÔTEL CHICOUTIMI
418.549.7111 / 1.800.463.7930

2 AUBERGE CENTRE-VILLE
418.543.0253

VOIR CARTE 19 POUR D'AUTRES
HÉBERGEMENTS À CHICOUTIMI

LA BAIE

3 AUBERGE DES 21
418.697.2121 / 1.800.363.7298

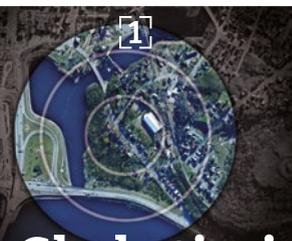
4 AUBERGE DES BATTURES
418.544.8234 / 1.800.668.8234

5 CAMPING AU JARDIN DE MON PÈRE
418.544.6486 / 1.877.544.6486

LA PULPERIE
DE CHICOUTIMI
MUSÉE RÉGIONAL
ET SITE HISTORIQUE

3
EXPOSITIONS
permanentes

plus qu'un musée...
un site, un parc!



Chekstimi

JUSQU'OU L'EAU EST PROFONDE

EXPOSITION INTERACTIVE
HISTORIQUE ET ARCHÉOLOGIQUE!

VIVEZ UNE EXPÉRIENCE IMMERSIVE
AU CŒUR DE L'HISTOIRE DU POSTE
DE TRAITE DE CHICOUTIMI!



Loin d'être naïf!

*de
Villeneuve*

Cette exposition interactive retrace
la carrière du peintre Arthur Villeneuve
et fait un retour sur plusieurs
événements marquants de sa vie.

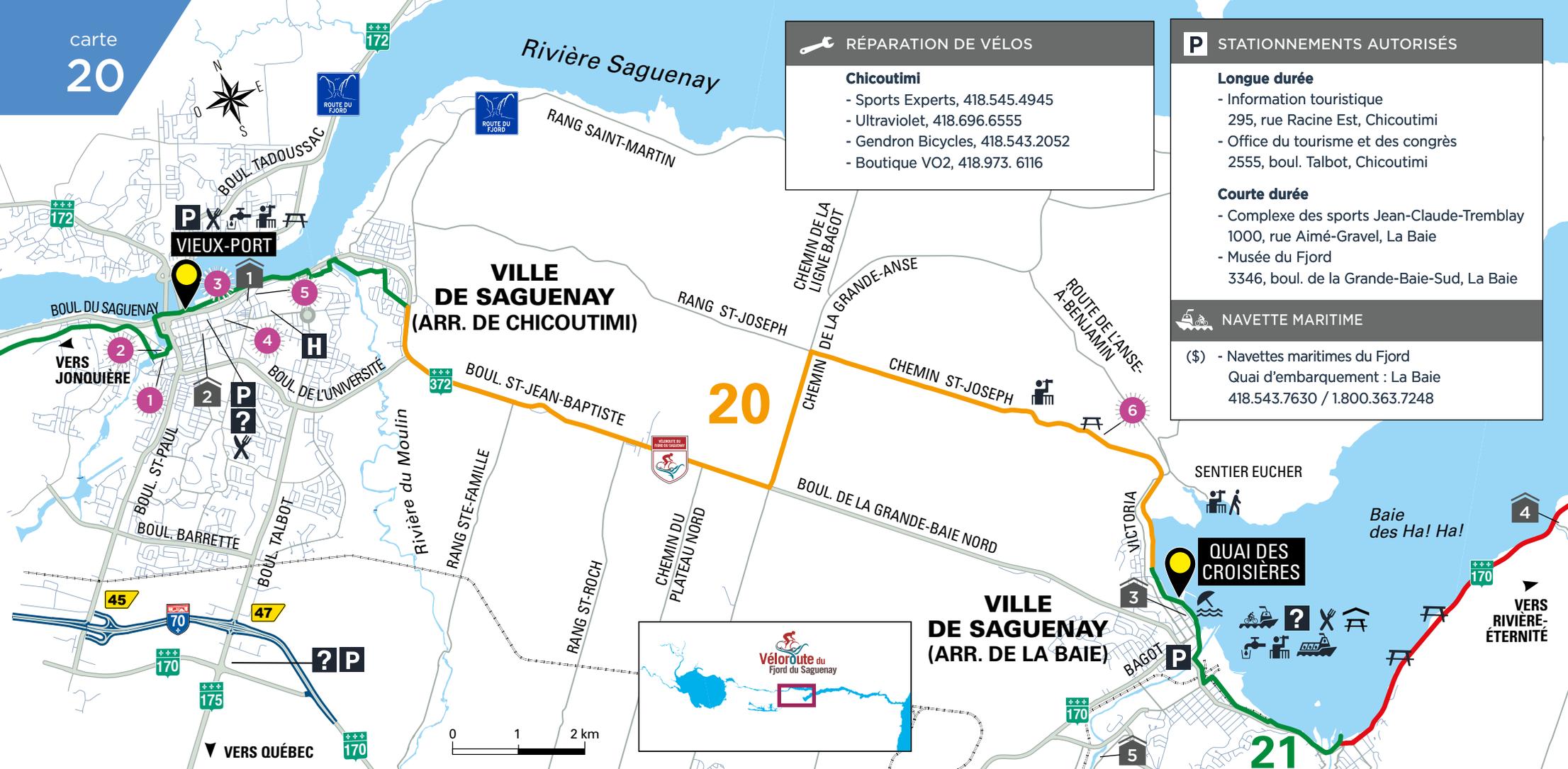


LA MAIN À LA PÂTE

Redécouvrez l'épopée de la Compagnie
de pulpe de Chicoutimi au début du
siècle dernier, dans une exposition
complètement renouvelée, grâce
aux multimédias et à l'interactivité.

OUVERT
À L'ANNÉE

300, rue Dubuc, Saguenay (arr. Chicoutimi)
418 698.3100 | 1.877.998.3100 | www.pulperie.com



RÉPARATION DE VÉLOS

Chicoutimi

- Sports Experts, 418.545.4945
- Ultraviolet, 418.696.6555
- Gendron Bicycles, 418.543.2052
- Boutique VO2, 418.973. 6116

P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Longue durée

- Information touristique
295, rue Racine Est, Chicoutimi
- Office du tourisme et des congrès
2555, boul. Talbot, Chicoutimi

Courte durée

- Complexe des sports Jean-Claude-Tremblay
1000, rue Aimé-Gravel, La Baie
- Musée du Fjord
3346, boul. de la Grande-Baie-Sud, La Baie

NAVETTE MARITIME

(\$) - Navettes maritimes du Fjord
Quai d'embarquement : La Baie
418.543.7630 / 1.800.363.7248

CARTE 20 ▶ 23 km
**SAGUENAY (CHICOUTIMI)
À SAGUENAY (LA BAIE)**

Départ : Vieux-Port
Chicoutimi

Arrivée : Quai des croisières
900, rue Mars, La Baie

Dénivelé positif : 199 m



? Information touristique (centre-ville)
295, rue Racine Est, Chicoutimi
418.698.3167 poste 6040 / 1.800.463.6565

Office du tourisme et des congrès de Saguenay
2555, boulevard Talbot, Chicoutimi
418.698.3167 poste 6080 / 1.800.463.6565

Office du tourisme et Pavillon des croisières internationales
900, rue Mars, La Baie
418.698.3167 poste 6070 / 1.800.463.6565

**À VOIR!
À FAIRE!**

1 LA PULPERIE - MUSÉE RÉGIONAL

2 PARC DU BASSIN ET LA PETITE MAISON BLANCHE

3 ZONE PORTUAIRE (Halles du Vieux-Port, pique-nique, jeux)

4 BONS DÉLICÉS CRÈMERIE-CHOCOLATERIE

5 MICROBRASSERIE LA TOUR À BIÈRES

6 FROMAGERIE BOIVIN

ATTRAITES LA BAIE VOIR CARTE 21

Le Village portuaire, un endroit unique pour apprécier les saveurs régionales et **observer la baie des Ha! Ha!**



5
km

SAGUENAY (LA BAIE)
Quai des croisières au Musée du Fjord



carte
21



BIENVENUE CYCLISTES!
HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

LA BAIE

1 AUBERGE DES 21
418.697.2121 / 1.800.363.7298

VOIR CARTE 20 POUR
D'AUTRES HÉBERGEMENTS À LA BAIE

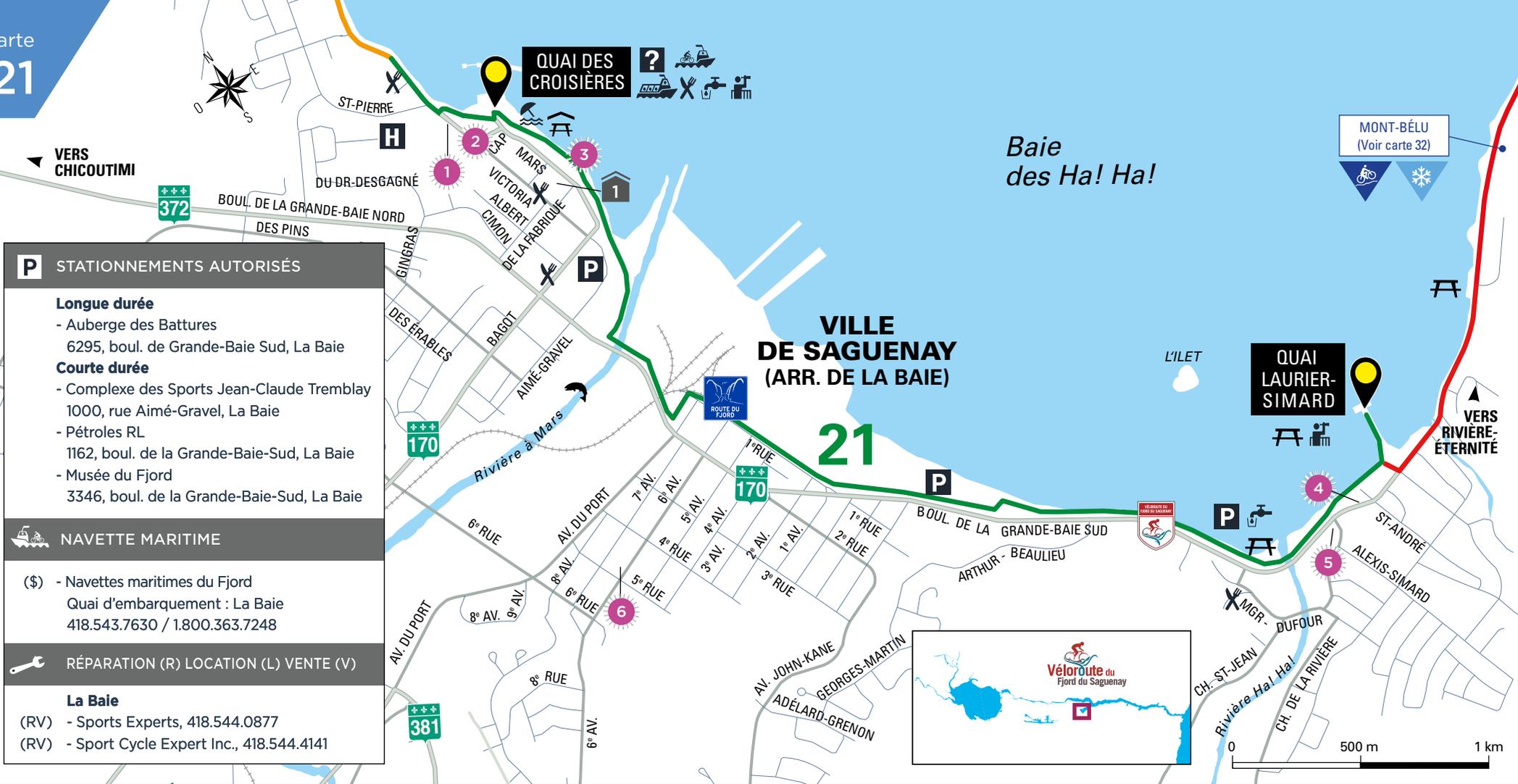
**PRENEZ UNE
PAUSE CYCLABLE!**



EXPLOREZ

M MUSÉE
DU
FJORD

3346, boul. Grande-Baie Sud,
La Baie
418-697-5077
1-866 697-5077



P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Longue durée
- Auberge des Battures
6295, boul. de Grande-Baie Sud, La Baie

Courte durée
- Complexe des Sports Jean-Claude Tremblay
1000, rue Aimé-Gravel, La Baie
- Pétroles RL
1162, boul. de la Grande-Baie-Sud, La Baie
- Musée du Fjord
3346, boul. de la Grande-Baie-Sud, La Baie

NAVETTE MARITIME

(\$) - Navettes maritimes du Fjord
Quai d'embarquement : La Baie
418.543.7630 / 1.800.363.7248

RÉPARATION (R) LOCATION (L) VENTE (V)

La Baie
(RV) - Sports Experts, 418.544.0877
(RV) - Sport Cycle Expert Inc., 418.544.4141



CARTE 21 ▶ 5 km
SAGUENAY (LA BAIE)
QUAI DES CROISIÈRES AU MUSÉE DU FJORD

Départ : Quai des croisières internationales
900, rue Mars, La Baie

Arrivée : Quai Laurier-Simard
Rue Saint-Pascal, La Baie

Dénivelé positif : 25 m



Office du tourisme et Pavillon des croisières internationales
900, rue Mars, La Baie
418.698.3167 poste 6070 / 1.800.463-6565

Saguenay, Port d'escale international
Le port d'escale de Saguenay est fréquenté par la plupart des grandes lignes de croisières au monde. Grâce à son accueil, il a remporté à quatre reprises le prix « Best Port Welcome » (meilleur accueil au monde).
croisieres.saguenay.ca



Route balisée sur 234 km qui vous mènera sur les deux rives du fjord du Saguenay. Cette route est ponctuée de magnifiques villages.



À VOIR! À FAIRE!

- 1 O'GELATO & CACAO
- 2 VILLAGE PORTUAIRE (centre-ville, agora, lettres-sculpture Saguenay)
- 3 PARC MARS (pique-nique, jeux)
- 4 MUSÉE DU FJORD ET PYRAMIDE DES HA! HA!
- 5 PYRAMIDE DES HA! HA! ET TOUVERRE, LE SOUFFLEUR DE VERRE
- 6 SPECTACLE « LA FABULEUSE HISTOIRE D'UN ROYAUME » (Palais municipal)

La Route du fjord

offrez-vous le plaisir de pédaler l'un des plus longs fjords au monde.

48
km

SAGUENAY (LA BAIE) À RIVIÈRE ÉTERNITÉ (22A)
Parc national du Fjord-du-Saguenay Baie-Éternité (22B)



carte
22



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

LA BAIE

1 AU FIL DES SAISONS
418.697.1000 / 1.888.697.1004

2 AUBERGE DES 21
418.697.2121 / 1.800.363.7298

3 AUBERGE DES BATTURES
418.544.8234 / 1.800.668.8234

RIVIÈRE-ÉTERNITÉ

4 AUBERGE DU PRESBYTÈRE
DE RIVIÈRE-ÉTERNITÉ
418.608.8890

ÊTRE LOIN DE VOTRE QUOTIDIEN. DEHORS.

PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY
SECTEUR BAIE-ÉTERNITÉ
Une destination à ne pas manquer...
VIA FERRATA | KAYAK | ZODIAC | CROISIÈRES |
RANDONNÉE PÉDESTRE | CAMPING

Photo : Boran Richard

sepaq.com | 1 800 665-6527

RÉSEAU **Sépaq**



VILLE DE SAGUENAY (ARR. DE LA BAIE)

P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Longue durée

- Auberge des Battures
6295, boul. de la Grande-Baie Sud, La Baie

Courte durée

- Musée du Fjord
3346, boul. de la Grande-Baie-Sud, La Baie
- Église Rivière-Éternité
408, rue Principale, Rivière-Éternité

RÉPARATION (R) LOCATION (L) VENTE (V)

La Baie

- (RV) - Sports Experts, 418.544.0877
- (RV) - Sport Cycle Expert Inc., 418.544.4141

NAVETTE MARITIME

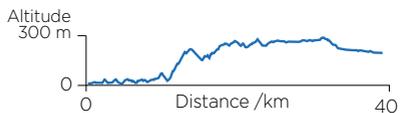
($\$$) - Navettes maritimes du Fjord
Quai d'embarquement : La Baie, Rivière-Éternité (Parc national du Fjord-du-Saguenay)
418.543.7630 / 1.800.363.7248

CARTE 22A ▶ 40 km
SAGUENAY (LA BAIE) À RIVIÈRE-ÉTERNITÉ

Départ : Quai Laurier-Simard
Rue Saint-Pascal, La Baie

Arrivée : Église Rivière-Éternité
408, rue Principale, Rte 170, Rivière-Éternité

Dénivelé positif : 737 m

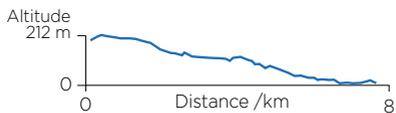


CARTE 22B ▶ 8 km
PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY

Départ : Église Rivière-Éternité
408, rue Principale, Rte 170, Rivière-Éternité

Arrivée : Baie-Éternité, SÉPAQ
Centre de découverte et de services
91, rue Notre-Dame, Rivière-Éternité

Dénivelé positif : 249 m



? **Office du tourisme et Pavillon des croisières internationales**
900, rue Mars, La Baie
418.698.3167 poste 6070 / 1.800.463-6565

Parc national du Fjord-du-Saguenay
Droit d'accès ($\$$) à prévoir.
sepaq.com

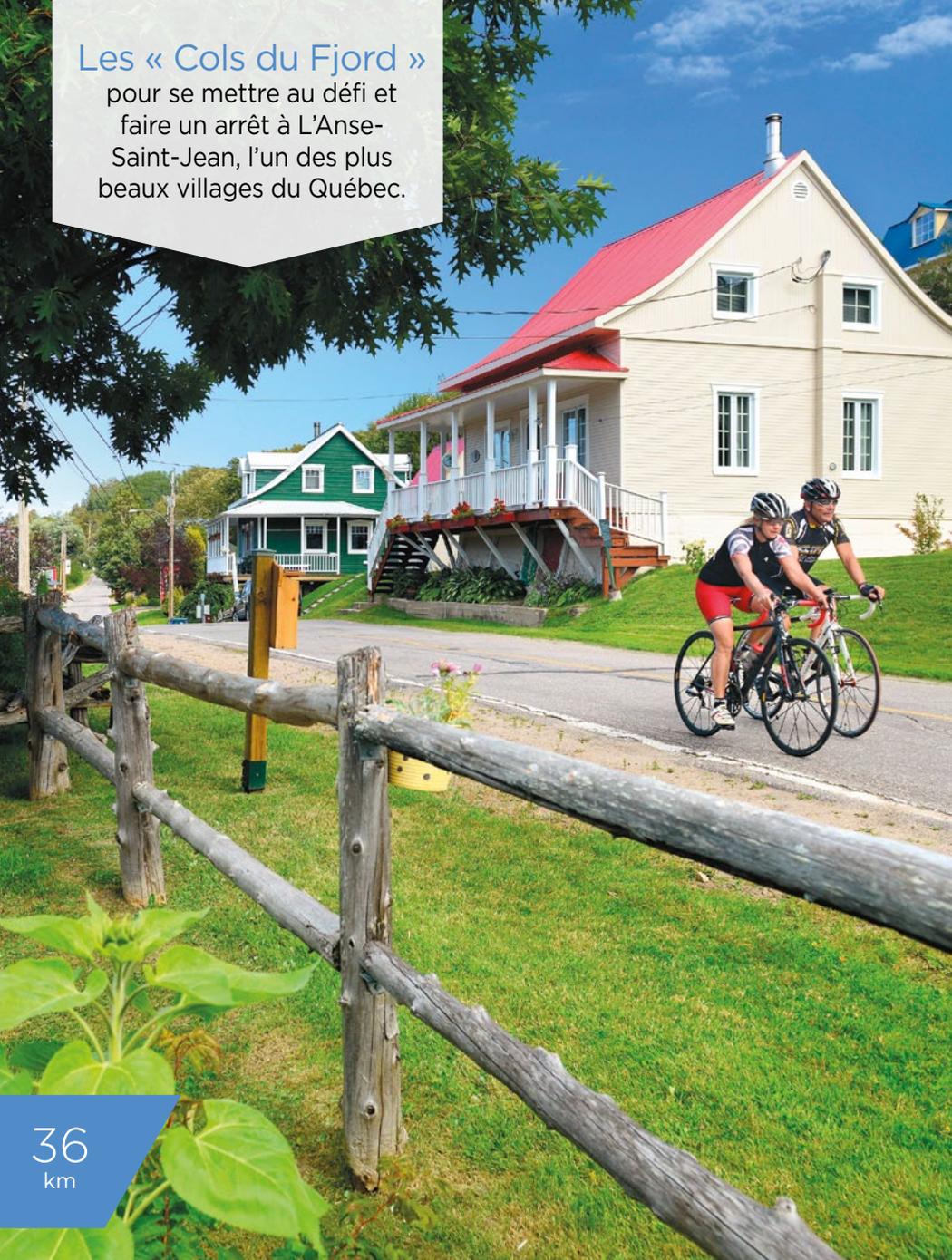
Route balisée sur 234 km qui vous mènera sur les deux rives du fjord du Saguenay. Cette route est ponctuée de magnifiques villages.

**À VOIR!
À FAIRE!**

- MUSÉE DU FJORD ET PYRAMIDE DES HA! HA!
- SITE DE LA NOUVELLE-FRANCE
- EXPOSITION DE CRÊCHES DE NOËL (parc municipal des artistes)
- PARC NATIONAL DU FJORD-DU SAGUENAY (kayak de mer, zodiac, voile, croisière, via ferrata, randonnée)
- PARC MARIN DU SAGUENAY-SAINT-LAURENT

Les « Cols du Fjord »

pour se mettre au défi et faire un arrêt à L'Anse-Saint-Jean, l'un des plus beaux villages du Québec.



36
km

RIVIÈRE-ÉTERNITÉ À L'ANSE SAINT-JEAN (23A)

Quai de L'Anse-Saint-Jean (23B)

Anse-de-Tabatière (23C)

Mont-Édouard (23D)



carte
23



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

RIVIÈRE-ÉTERNITÉ

1 AUBERGE DU PRESBYTÈRE DE RIVIÈRE-ÉTERNITÉ
418.608.8890

L'ANSE-SAINT-JEAN

2 CHALETS SUR LE FJORD
418.272.3430 / 1.800.561.8060

3 AUBERGE MAISON DE VÉBRON
418.272.3232

4 LA MAISON DU FJORD
514.586.9437

S'arrêter... et vouloir rester !

lanse-saint-jean.ca



P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Longue durée

- Stationnement municipal
3, rue du Couvent, L'Anse-Saint-Jean
- Chalets sur le Fjord (avec hébergement)
354, rue Saint-Jean-Baptiste, L'Anse-Saint-Jean
- Auberge Maison de Vébron (avec hébergement)
56, rue de Vébron, L'Anse-Saint-Jean

Courte durée

- Église Rivière-Éternité
408, rue Principale, Rivière-Éternité

RÉPARATION (R) LOCATION (L) VENTE (V)

L'Anse-Saint-Jean

(L) - Fjord en Kayak, 418.272.3024

NAVETTE MARITIME

(\$) - Navettes maritimes du Fjord
Quai de débarquement : Rivière-Éternité (Parc national du Fjord-du-Saguenay) et L'Anse-Saint-Jean
418.543.7630 / 1.800.363.7248

Route balisée sur 234 km qui vous mènera sur les deux rives du fjord de Saguenay. Cette route est ponctuée de magnifiques villages.

Téléchargez l'application SAGUENAY une ville - un fjord.

ANSE DE TABATIÈRE

23C

23B

23A

23D

RIVIÈRE-ÉTERNITÉ

L'ANSE-SAINT-JEAN

MONT-ÉDOUARD



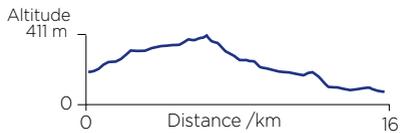
CARTE 23A ▶ 15 km

RIVIÈRE-ÉTERNITÉ À L'ANSE-SAINT-JEAN

Départ : Église Rivière-Éternité
408, rue Principale, Rivière-Éternité

Arrivée : Intersection Rte 170/village
143, route 170, L'Anse-Saint-Jean

Dénivelé positif : 221 m



CARTE 23B ▶ 9 km

QUAI DE L'ANSE-SAINT-JEAN

Départ : Intersection Rte 170/village
143, route 170, L'Anse-Saint-Jean

Arrivée : Quai, 359, rue du Quai
L'Anse-Saint-Jean

Dénivelé positif : 121 m



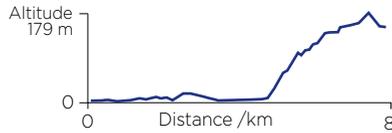
CARTE 23C ▶ 7 km

ANSE-DE-TABATIÈRE

Départ : Quai, 359, rue du Quai
L'Anse-Saint-Jean

Arrivée : Anse-de-Tabatière, SÉPAQ
ch. de l'Anse, L'Anse-Saint-Jean

Dénivelé positif : 193 m



CARTE 23D ▶ 5,5 km

MONT-ÉDOUARD

Départ : Intersection Rte 170/village
L'Anse-Saint-Jean

Arrivée : Maison Vébron/Mt-Édouard
56, rue de Vébron
L'Anse-Saint-Jean

Parc national du Fjord-du-Saguenay
Droit d'accès (\$) à prévoir.
sepaq.com

**À VOIR!
À FAIRE!**

- 1 L'ANSE-DE-TABATIÈRE (PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY)
- 2 FJORD EN KAYAK
- 3 PONT COUVERT DE L'ANSE-SAINT-JEAN
- 4 KAO CHOCOLAT
- 5 PÂTISSERIE LOUISE
- 6 SPAS NORDIQUES ÉDOUARD-LES-BAINS

Deux incontournables
pour voir de près le
fjord du Saguenay :
le quai de Petit-Saguenay
et Anse Saint-Étienne.



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

L'ANSE-SAINT-JEAN

1 CHALETS SUR LE FJORD
418.272.3430 / 1.800.561.8060

2 LA MAISON DU FJORD
514.586.9437

32
km

L'ANSE SAINT-JEAN À PETIT-SAGUENAY (24A)

Quai Petit-Saguenay (24B)

Anse Saint-Étienne (24C)



carte
24

Navettes
maritimes du
FJORD
UNE DIVISION DE PROMOTION SAGUENAY

Le fjord

comme vous ne l'avez **JAMAIS VU...**



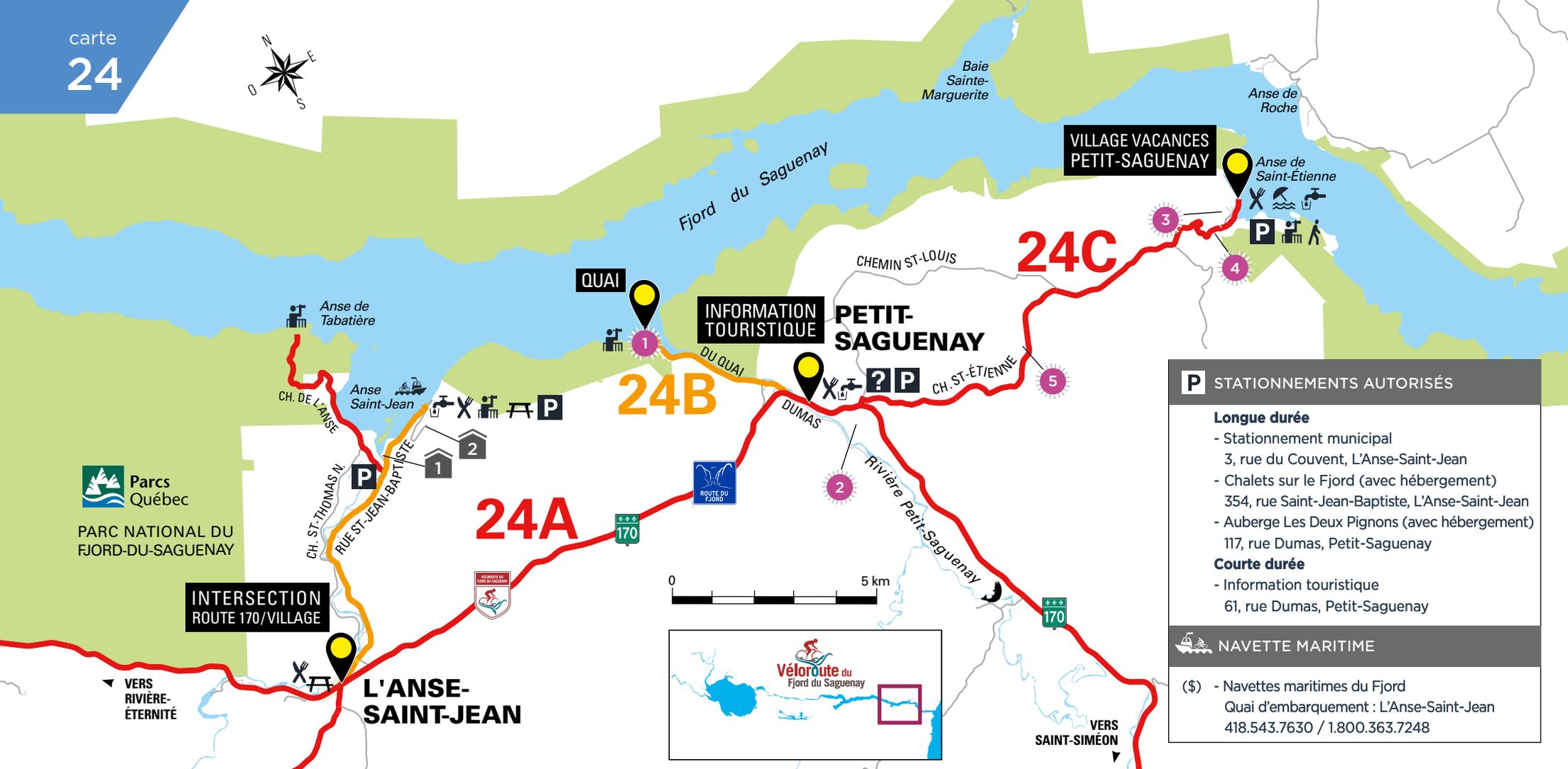
À découvrir en
croisière ou navette!



Transport de bagages
et de cyclistes

1 800 363-7248
navettesdufjord.saguenay.ca





P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Longue durée

- Stationnement municipal
3, rue du Couvent, L'Anse-Saint-Jean
- Chalets sur le Fjord (avec hébergement)
354, rue Saint-Jean-Baptiste, L'Anse-Saint-Jean
- Auberge Les Deux Pignons (avec hébergement)
117, rue Dumas, Petit-Saguenay

Courte durée

- Information touristique
61, rue Dumas, Petit-Saguenay

NAVETTE MARITIME

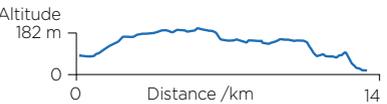
(\$) - Navettes maritimes du Fjord
Quai d'embarquement : L'Anse-Saint-Jean
418.543.7630 / 1.800.363.7248

CARTE 24A ▶ 14 km
L'ANSE SAINT-JEAN À PETIT-SAGUENAY

Départ : Intersection Rte 170/village
143, route 170, L'Anse-Saint-Jean

Arrivée : Information touristique
61, rue Dumas, Petit-Saguenay

Dénivelé positif : 161 m

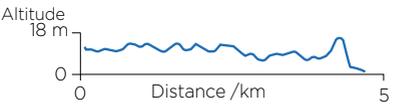


CARTE 24B ▶ 5 km
QUAI PETIT-SAGUENAY

Départ : Information touristique
61, rue Dumas, Petit-Saguenay

Arrivée : Quai, 99, rue du Quai
Petit-Saguenay

Dénivelé positif : 16 m



CARTE 24C ▶ 13 km
ANSE SAINT-ÉTIENNE

Départ : Information touristique
61, rue Dumas, Petit-Saguenay

Arrivée : Village Vacances
Petit-Saguenay
99, ch. Saint-Étienne
Petit-Saguenay

? **Information touristique**
Bureau saisonnier (situé avec la
Caisse Desjardins)
61-A, rue Dumas, Petit-Saguenay
418.272.3219

Route balisée sur 234 km qui
vous mènera sur les deux rives
du fjord du Saguenay. Cette
route est ponctuée de
magnifiques villages.

**À VOIR!
À FAIRE!**

- 1 Quai de Petit-Saguenay
- 2 SITE DE LA RIVIÈRE PETIT-SAGUENAY (canot, pêche)
- 3 VILLAGE VACANCES PETIT-SAGUENAY (kayak de mer, randonnée pédestre etc.)
- 4 FERME LES CERFS ROUGES
- 5 BLEUETIÈRE SAGUENOISE

Des vues magnifiques
sur la route et aussi en
hauteur sur les
**Palissades de
Charlevoix.**

55
km

PETIT-SAGUENAY À SAINT-SIMÉON



map
25



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

SAINT-SIMÉON

1 CAMPING FALAISE-SUR-MER
418.638.3838

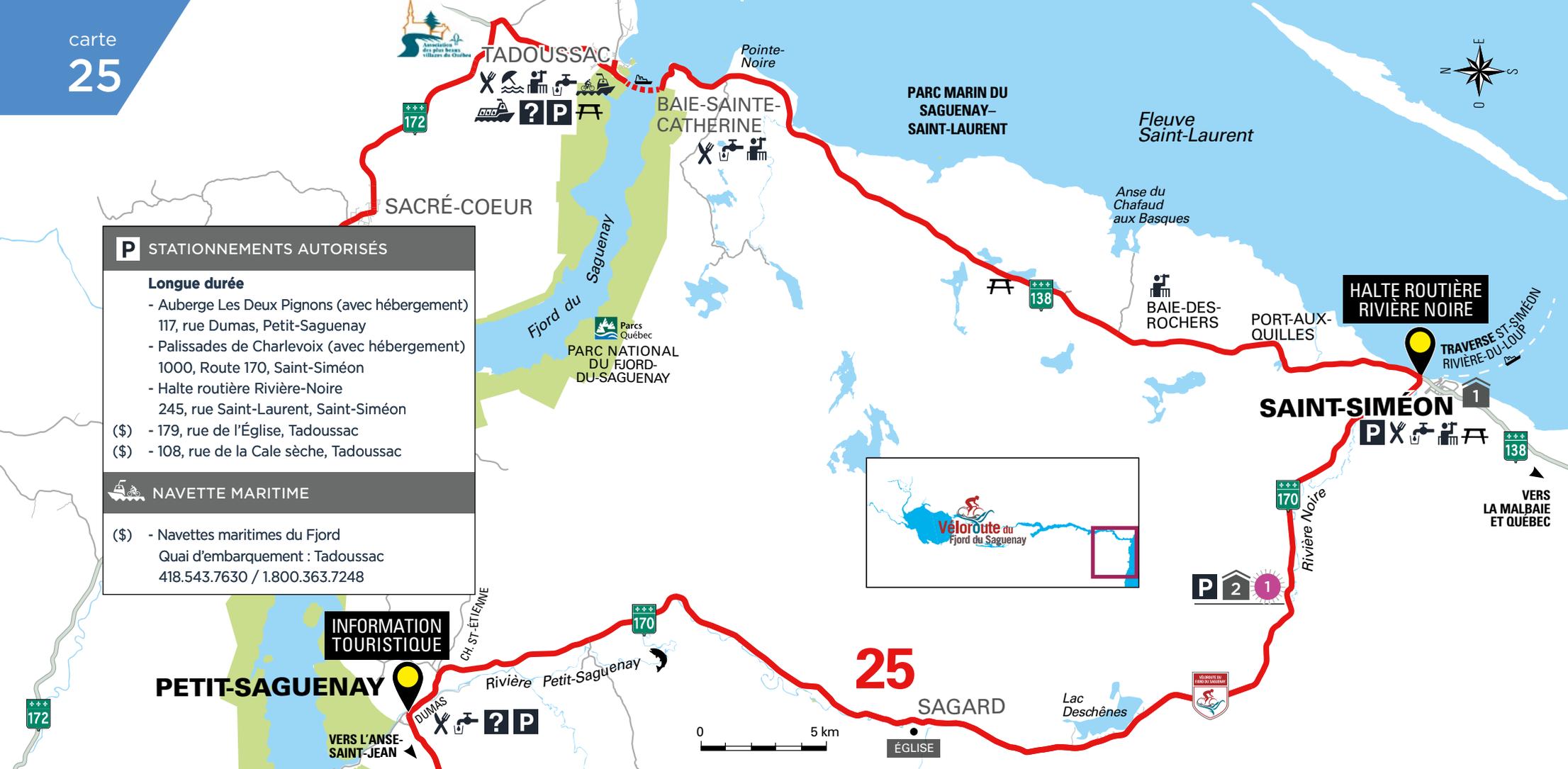
2 PALISSADES DE CHARLEVOIX
418.647.4330

VÉLOROUTE DU FJORD DU SAGUENAY
Véloroute du Fjord du Saguenay
UNE DIVISION DE PROMOTION SAGUENAY

LES COLS DU FJORD
VÉLO DE ROUTE & NATURE

LA RANDONNÉE DES COLS DU FJORD
L'événement parfait pour découvrir la Véloroute du Fjord du Saguenay!

Dates et inscription : www.colsdufjord.org



P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Longue durée

- Auberge Les Deux Pignons (avec hébergement)
117, rue Dumas, Petit-Saguenay
- Palissades de Charlevoix (avec hébergement)
1000, Route 170, Saint-Siméon
- Halte routière Rivière-Noire
245, rue Saint-Laurent, Saint-Siméon

(\$)

- 179, rue de l'Église, Tadoussac
- 108, rue de la Cale sèche, Tadoussac

NAVETTE MARITIME

(\$)

- Navettes maritimes du Fjord
Quai d'embarquement : Tadoussac
418.543.7630 / 1.800.363.7248

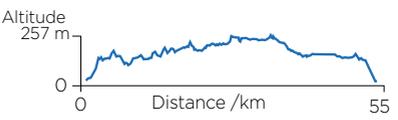
CARTE 25 ▶ 55 km

PETIT-SAGUENAY À SAINT-SIMÉON

Départ : Information touristique
61, rue Dumas, Petit-Saguenay

Arrivée : Halte routière Rivière Noire
245, rue St-Laurent, Saint-Siméon

Dénivelé positif : 635 m



? **Information touristique**
Bureau saisonnier (situé avec la Caisse Desjardins)
61-A, rue Dumas, Petit-Saguenay
418.272.3219

Maison du tourisme
197, rue des Pionniers, Tadoussac
418.235.4744

Boutique Les découvertes du fjord (en saison)
Billetterie des Navettes maritimes du Fjord
171, rue du Bord-de-l'eau, Tadoussac
418.235.1334

Traversier Tadoussac-Baie-Sainte-Catherine
Gratuit, 24 / 7

**À VOIR!
À FAIRE!**

1 PALISSADES DE CHARLEVOIX

Au cœur du parc marin
Saguenay-Saint-Laurent,
découvrez un des meilleurs
endroits au monde pour
**l'observation
des baleines.**



BIENVENUE CYCLISTES!
HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

SAINT-SIMÉON

1 CAMPING FALAISE-SUR-MER
418.638.3838

TADOUSSAC

3 HÔTEL TADOUSSAC
418.235.4421 / 1.800.561.0718

BAIE-SAINTE-CATHERINE

2 CAMPING ET RANCH DU FJORD
418.237.4230

40
km

SAINT-SIMÉON À TADOUSSAC



carte
26

BOUTIQUE
**LES DÉCOUVERTES
DU FJORD**



BILLETTERIE DES NAVETTES MARITIMES DU FJORD
171, RUE DU BORD DE L'EAU, TADOUSSAC | 418.235.1334

PRODUITS
DU TERROIR

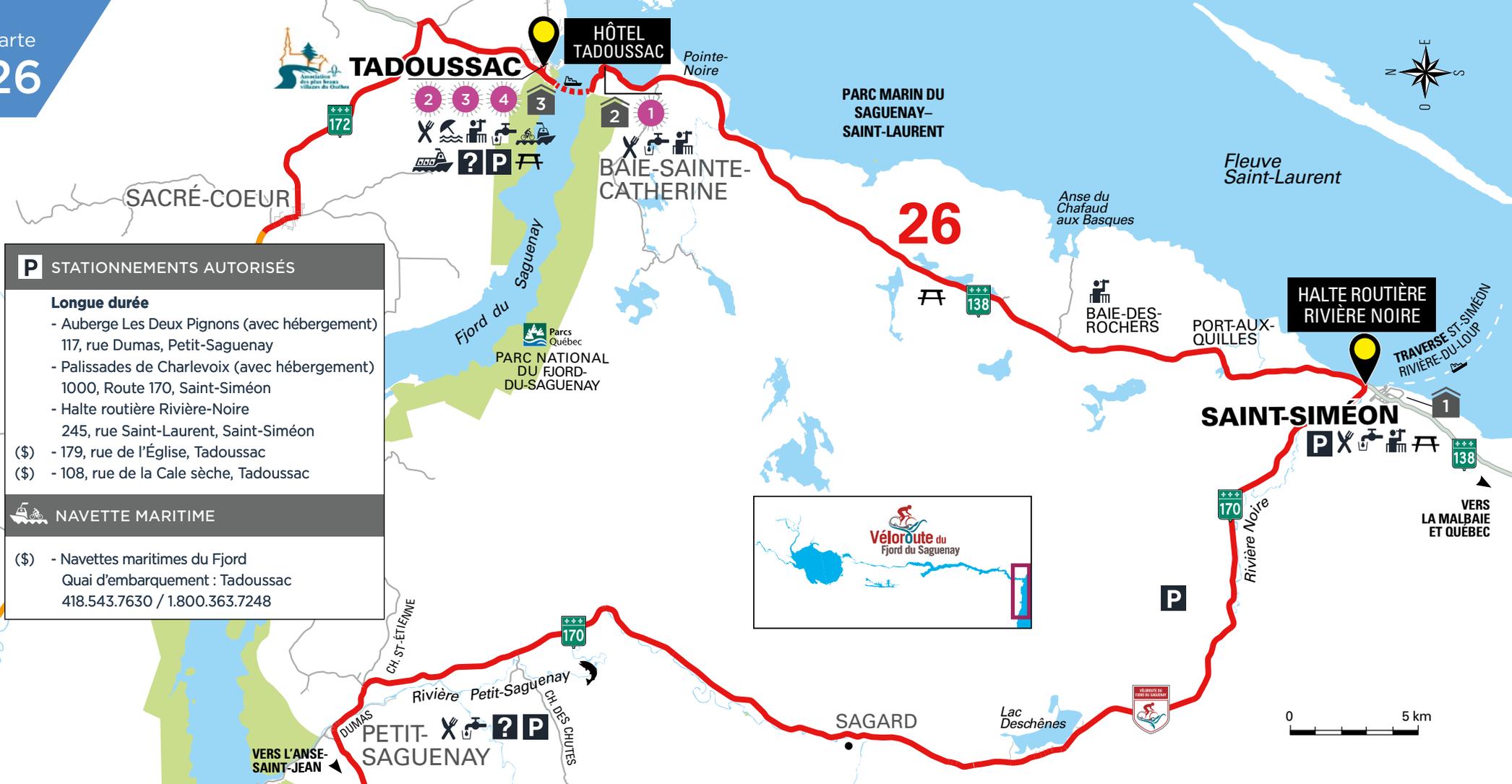


ARTISANAT



BIJOUX





P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Longue durée

- Auberge Les Deux Pignons (avec hébergement)
117, rue Dumas, Petit-Saguenay
- Palissades de Charlevoix (avec hébergement)
1000, Route 170, Saint-Siméon
- Halte routière Rivière-Noire
245, rue Saint-Laurent, Saint-Siméon
- (\$) - 179, rue de l'Église, Tadoussac
- (\$) - 108, rue de la Cale sèche, Tadoussac

NAVETTE MARITIME

- (\$) - Navettes maritimes du Fjord
Quai d'embarquement : Tadoussac
418.543.7630 / 1.800.363.7248



CARTE 26 ▶ 40 km
**SAINT-SIMÉON
À TADOUSSAC**

Départ : Halte routière Rivière Noire
245, rue St-Laurent, Saint-Siméon

Arrivée : Hôtel Tadoussac
165, rue du Bord-de-l'eau, Tadoussac

Dénivelé positif : 660 m



? **Information touristique**
Bureau saisonnier (situé avec la Caisse Desjardins)
61-A, rue Dumas, Petit-Saguenay
418.272.3219

Maison du tourisme
197, rue des Pionniers, Tadoussac
418.235.4744

Boutique Les découvertes du fjord (en saison)
Billetterie des Navettes maritimes du Fjord
171, rue du Bord-de-l'eau, Tadoussac
418.235.1334

Traversier Tadoussac-Baie-Sainte-Catherine
Gratuit, 24 / 7

Route balisée sur 234 km qui vous mènera sur les deux rives du fjord du Saguenay. Cette route est ponctuée de magnifiques villages.

**À VOIR!
À FAIRE!**

- 1 CENTRE D'INTERPRÉTATION ET D'OBSERVATION DE POINTE-NOIRE
- 2 CROISIÈRES AUX BALEINES ET DANS LE FJORD
- 3 CIMM (Centre d'interprétation des mammifères marins)
- 4 PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY

Saviez-vous que la baie
Sainte-Marguerite est
l'endroit tout désigné pour
apercevoir des
bélugas?



29,5
km

TADOUSSAC À SACRÉ-COEUR (27A)
Anse-de-Roche (27B)



carte
27



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

TADOUSSAC

1 HÔTEL TADOUSSAC
418.235.4421 / 1.800.561.0718

SACRÉ-CŒUR

2 PARC NATIONAL FJORD-DU-SAGUENAY -
SECTEUR BAIE-SAINTÉ-MARGUERITE (CAMPING)
418.272.1556 / 1.800.665.6527

3 CENTRE DE VACANCES FERME 5 ÉTOILES
(CENTRE DE VACANCES ET CAMPING)
418.236.4833 / 1.877.236.4551



ÊTRE RELAXÉ EN FAMILLE. DEHORS.

PARC NATIONAL
DU FJORD-DU-SAGUENAY
SECTEUR BAIE-SAINTÉ-MARGUERITE

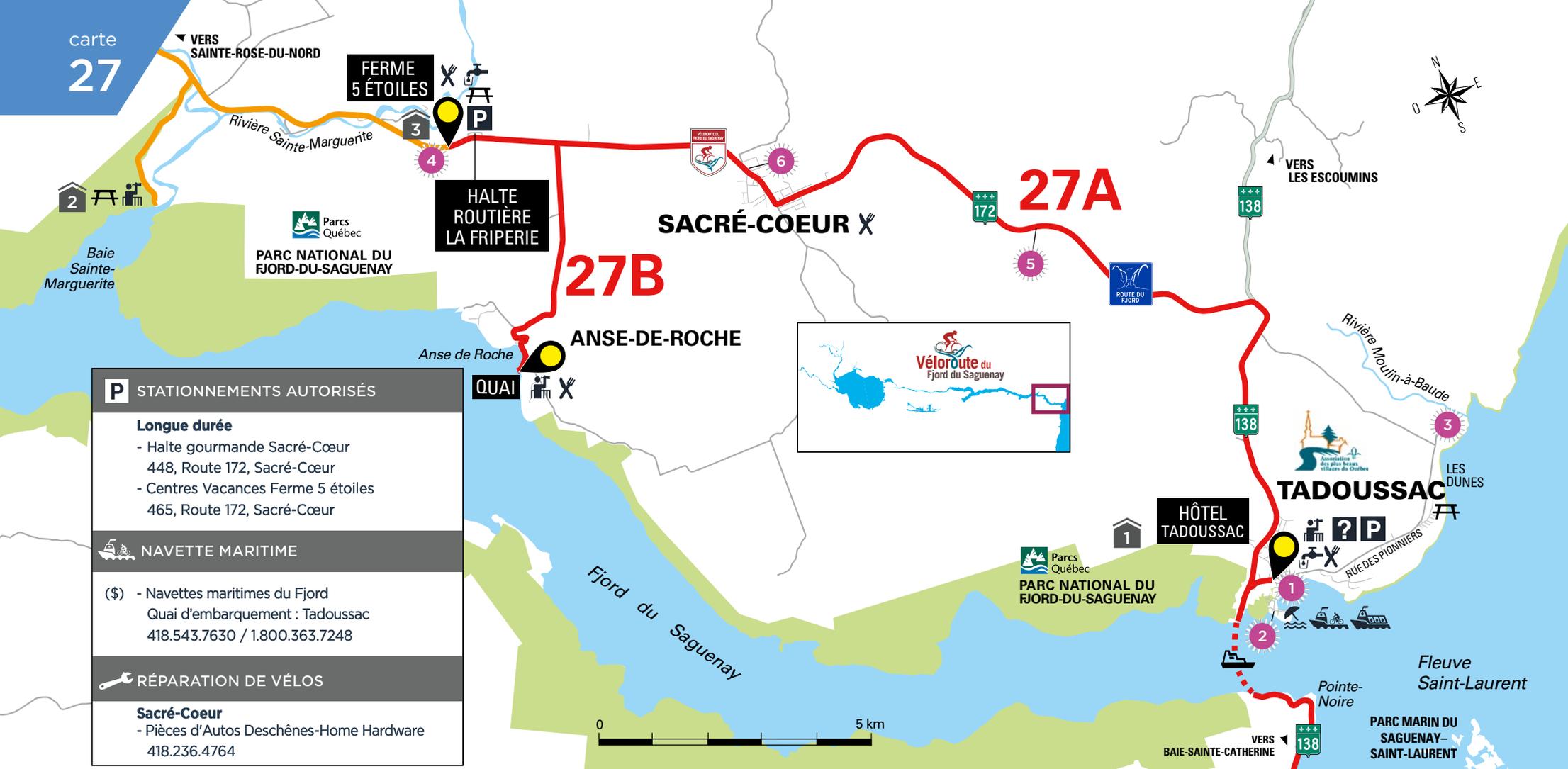
Accessible pour tous...

LOCATION DE VÉLO | OBSERVATION
DU BÉLUGA | ZODIAC | CROISIÈRES |
CAMPING | PRÊT-À-CAMPER |
RANDONNÉE PÉDESTRE

Photo : Marc Loiseleur

sepaq.com | 1 800 665-6527

RÉSEAU
Sépaq



P STATIONNEMENTS AUTORISÉS	
Longue durée	- Halte gourmande Sacré-Coeur 448, Route 172, Sacré-Coeur - Centres Vacances Ferme 5 étoiles 465, Route 172, Sacré-Coeur
NAVETTE MARITIME	
(\$)	- Navettes maritimes du Fjord Quai d'embarquement : Tadoussac 418.543.7630 / 1.800.363.7248
RÉPARATION DE VÉLOS	
Sacré-Coeur	- Pièces d'Autos Deschênes-Home Hardware 418.236.4764

CARTE 27A ▶ 23 km
TADOUSSAC À SACRÉ-CŒUR

Départ : Hôtel Tadoussac
165, rue du Bord-de-l'eau
Tadoussac

Arrivée : Ferme 5 Étoiles
465, route 172, Sacré-Coeur

Dénivelé positif : 241 m



CARTE 27B ▶ 6,5 km
ANSE-DE-ROCHE

Départ : Halte routière La Friterie
448, Route 172

Arrivée : Quai de l'Anse de Roche
340, ch. de l'Anse-Creuse
Sacré-Coeur

- Maison du tourisme**
197, rue des Pionniers, Tadoussac
418.235.4744
- Boutique Les découvertes du fjord** (en saison)
Billetterie des Navettes maritimes du Fjord
171, rue du Bord-de-l'eau, Tadoussac
418.235.1334
- Parc national du Fjord-du-Saguenay**
Droit d'accès (\$) à prévoir.
sepaq.com

Route balisée sur 234 km qui vous mènera sur les deux rives du fjord du Saguenay. Cette route est ponctuée de magnifiques villages.

- À VOIR! À FAIRE!**
- 1 CROISIÈRES AUX BALEINES ET DANS LE FJORD
 - 2 CIMM (Centre d'interprétation des mammifères marins)
 - 3 PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY/PARC MARIN SAGUENAY-SAINT-LAURENT
 - 4 FERME 5 ÉTOILES
 - 5 DOMAINE DE NOS ANCÊTRES (observation de l'ours noir)
 - 6 ASSOCIATION DE LA RIVIÈRE-SAINTE-MARGUERITE

Sainte-Rose-du-Nord,
la perle du fjord,
est reconnue pour la
beauté de ses paysages :
ne passez pas tout droit!



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

SACRÉ-CŒUR

1

PARC NATIONAL FJORD-DU-SAGUENAY -
SECTEUR BAIE-SAINTE-MARGUERITE (CAMPING)
418.272.1556 / 1.800.665.6527

2

CENTRE DE VACANCES FERME 5 ÉTOILES
(CENTRE DE VACANCES ET CAMPING)
418.236.4833 / 1.877.236.4551

68
km

SACRÉ-CŒUR À SAINTE-ROSE-DU-NORD (28A)
Baie-Sainte-Marguerite (28B)



carte
28

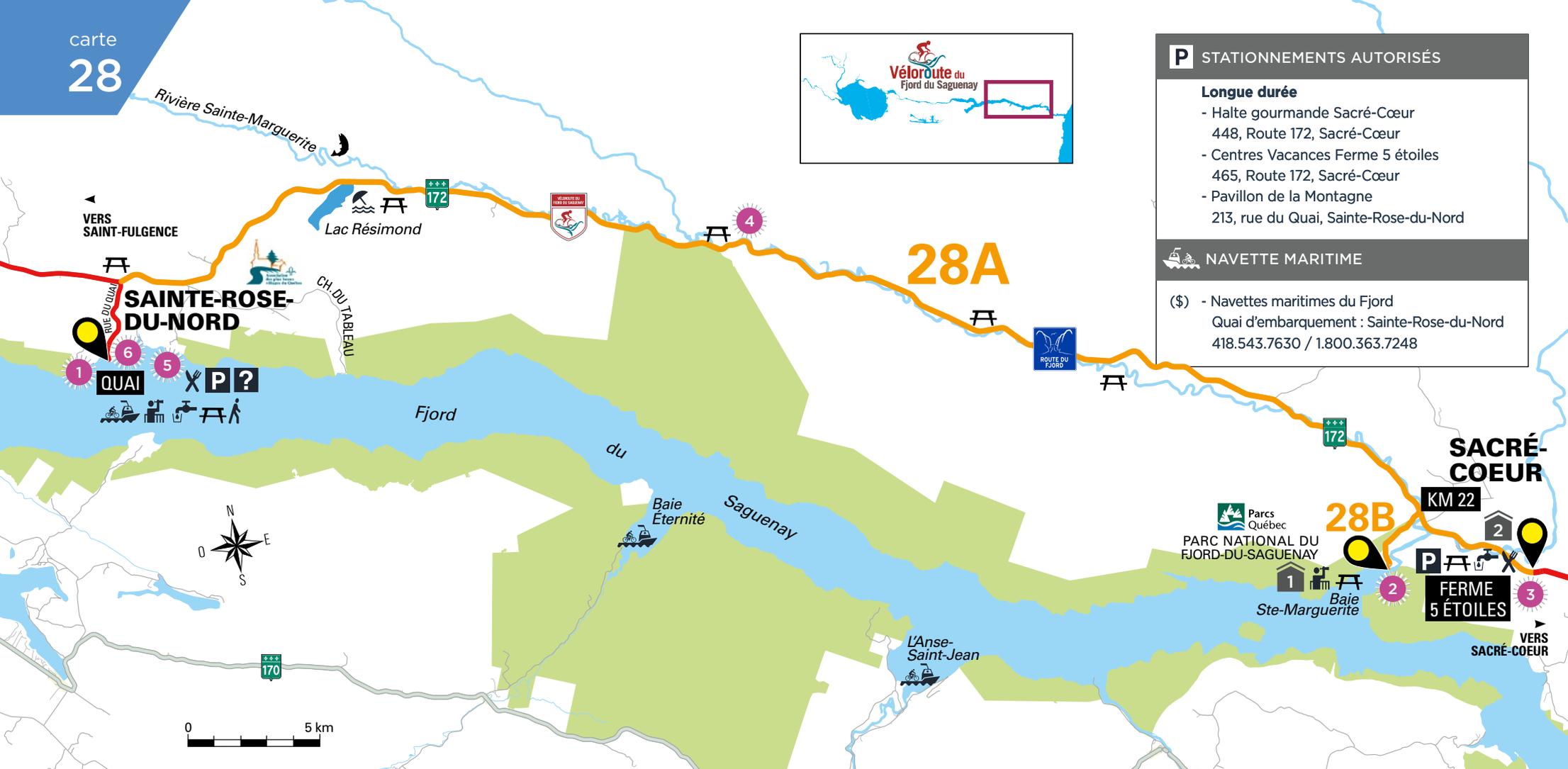
..... *Parcourez*

LA ROUTE DU FJORD
en VOITURE, à VÉLO et même À PIED!

SAGUENAY

Laurent Silvani

TOURISME.SAGUENAY.CA



P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Longue durée

- Halte gourmande Sacré-Coeur
448, Route 172, Sacré-Coeur
- Centres Vacances Ferme 5 étoiles
465, Route 172, Sacré-Coeur
- Pavillon de la Montagne
213, rue du Quai, Sainte-Rose-du-Nord

NAVETTE MARITIME

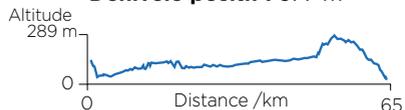
(\$) - Navettes maritimes du Fjord
Quai d'embarquement : Sainte-Rose-du-Nord
418.543.7630 / 1.800.363.7248

CARTE 28A ▶ 65 km
**SACRÉ-CŒUR
À SAINTE-ROSE-DU-NORD**

Départ : Ferme 5 Étoiles
465, route 172, Sacré-Coeur

Arrivée : Quai
100, rue du Quai, Sainte-Rose-du-Nord

Dénivelé positif : 577 m



CARTE 28B ▶ 3 km
BAIE-SAINTE-MARGUERITE

Départ : KM22, Route 172
Sacré-Coeur

Arrivée : Baie Sainte-Marguerite
SÉPAQ (Centre de découverte
et de services) Sacré-Coeur

? Information touristique
213, rue du Quai
Sainte-Rose-du-Nord
418.675.2346

Navette passagers
Ferme 5 étoiles
465, route 172, Sacré-Coeur
418.236.4833 / 1.877.236.4551

**Parc national du Fjord-
du-Saguenay**
Droit d'accès (\$) à prévoir.
sepaq.com

Route balisée sur 234 km qui vous mènera sur les deux rives du fjord du Saguenay. Cette route est ponctuée de magnifiques villages.

**À VOIR!
À FAIRE!**

- 1 CROISIÈRES DU FJORD
- 2 PARC NATIONAL DU FJORD-DU-SAGUENAY
- 3 FERME 5 ÉTOILES
- 4 ASSOCIATION DE LA RIVIÈRE-SAINTE-MARGUERITE
- 5 SENTIER DE LA PLATE-FORME ET LE SENTIER DU QUAI
- 6 MUSÉE DE LA NATURE

La flèche du littoral
de Saint-Fulgence,
entre fjord et rivière.



29
km

SAINTE-ROSE-DU-NORD À SAINT-FULGENCE



carte
29



BIENVENUE CYCLISTES!

HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

SAINT-FULGENCE



PARC AVENTURES CAP-JASEUX
418.674.9114

UNE
À LA HAUTEUR!
EXPÉRIENCE

Photo Charles-David Robitaille

Photo Boran Richard

Parc Aventures CAP JASEUX

Nouveau!
Accessible via les
Navettes maritimes du FJORD

Bienvenue cyclistes!

1-888 674-9114 | capjaseux.com

Desjardins
Caisse de la Côte-Nord
du Saguenay

Promotions
Saguenay

Saint-Fulgence
du Fjord et de la Rivière

C'est géant
Saguenay

VERS PARC NATIONAL DES MONTS-VALIN

INTERSECTION RTE 172/
RUE DU SAGUENAY

SAINT-FULGENCE

VERS VILLE DE SAGUENAY
(ARR. DE CHICOUTIMI)

Rivière Saguenay

Baie de la
Pointe-aux-Pins

ROUTE DE TADOUSSAC

172

29

ROUTE DE TADOUSSAC

172

CHEMIN
DU CAP
AL'EST

Parcs
Québec

PARC NATIONAL DU
FJORD-DU-SAGUENAY

SAINTE-ROSE-DU-NORD

VERS SACRÉ-COEUR

RUE DU QUAI

DESCENTE DES FEMMES

QUAI

Fjord du Saguenay

P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Longue durée

- Pavillon de la Montagne
213, rue du Quai, Sainte-Rose-du-Nord



NAVETTE MARITIME

(\$) - Navettes maritimes du Fjord
Quai d'embarquement : Sainte-Rose-du-Nord
418.543.7630 / 1.800.363.7248

372



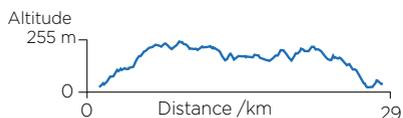
CARTE 29 ▶ 29 km

SAINTE-ROSE-DU-NORD À SAINT-FULGENCE

Départ : Quai Sainte-Rose-du-Nord
100, rue du Quai, Sainte-Rose-du-Nord

Arrivée : Intersection Route 172/rue du Saguenay
Saint-Fulgence

Dénivelé positif : 613 m



Information touristique

213, rue du Quai, Sainte-Rose-du-Nord
418.675.2346



Route balisée sur 234 km qui vous mènera sur les deux rives du fjord du Saguenay. Cette route est ponctuée de magnifiques villages.



À VOIR! À FAIRE!

1 PARC AVENTURES
CAP-JASEUX (kayak de
mer, fjord en arbre, via
ferrata, randonnée pédestre,
hébergement)

2 LA VIEILLE FERME

3 BOULANGERIE DE L'ANSE

4 LA MAISON COUPÉE EN DEUX

5 CIBRO (Centre d'interprétation des
battures et de réhabilitation des oiseaux)

6 FLÈCHE DU LITTORAL

De Saint-Fulgence
jusqu'au **centre-ville
de Chicoutimi**
à Saguenay, en traversant
le pont Sainte-Anne.



15
km

SAINT-FULGENCE À SAGUENAY (CHICOUTIMI)



carte
30



BIENVENUE CYCLISTES!
HÉBERGEMENTS ACCRÉDITÉS POUR CE SECTEUR

CHICOUTIMI

- 1** AUBERGE CENTRE-VILLE
418.543.0253
- 2** HÔTEL CHICOUTIMI
418.549.7111 / 1.800.463.7930
- 3** MOTEL PANORAMIQUE
418.549.7102 / 1.800.463.9164



**À VÉLO, FAITES UN ARRÊT
EN VILLE... ET AU LAC !**

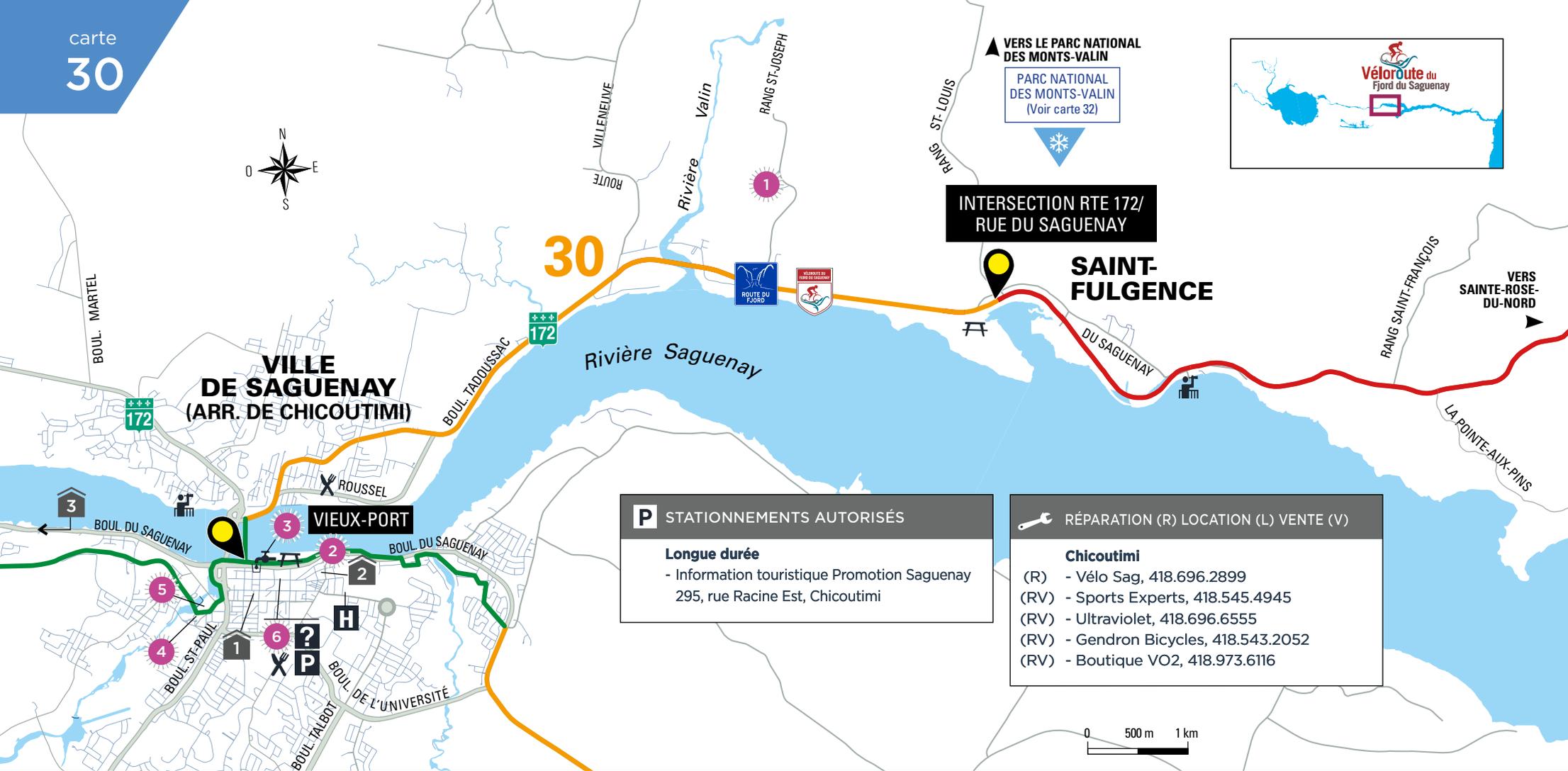
Nuit à partir de **60\$** / pers.
Déjeuner inclus

**HÔTEL
CHICOUTIMI**
★ ★ ★ ★
460 Racine Est, Saguenay
1-800-463-7930 | hotelchicoutimi.qc.ca



**AUBERGE
DES ÎLES
HOTEL-CONDOS**
250 Rang des îles, Saint-Gédéon
1-800-680-2589 | aubergedesiles.com





INTERSECTION RTE 172/
RUE DU SAGUENAY

VERS LE PARC NATIONAL
DES MONTS-VALIN
PARC NATIONAL
DES MONTS-VALIN
(Voir carte 32)

P STATIONNEMENTS AUTORISÉS

Longue durée
- Information touristique Promotion Saguenay
295, rue Racine Est, Chicoutimi

RÉPARATION (R) LOCATION (L) VENTE (V)

Chicoutimi
(R) - Vélo Sag, 418.696.2899
(RV) - Sports Experts, 418.545.4945
(RV) - Ultraviolet, 418.696.6555
(RV) - Gendron Bicycles, 418.543.2052
(RV) - Boutique VO2, 418.973.6116

CARTE 30 ▶ 15 km
**SAINT-FULGENCE
À SAGUENAY (CHICOUTIMI)**

Départ : Intersection Route 172/rue du Saguenay
Saint-Fulgence

Arrivée : Vieux-Port
Chicoutimi

Dénivelé positif : 73 m



? **Information touristique (centre-ville)**
295, rue Racine Est, Chicoutimi
418.698.3167 poste 6040
1.800.463.6565

**À VOIR!
À FAIRE!**

- 1 CHEVRIER DU NORD (Économusée)
- 2 CROISIÈRES DU FJORD
- 3 ZONE PORTUAIRE ET HALLES DU VIEUX-PORT
- 4 LA PULPERIE - MUSÉE RÉGIONAL
- 5 PARC DU BASSIN ET LA PETITE MAISON BLANCHE
- 6 CENTRE-VILLE DE CHICOUTIMI

Stimulant et
quel sentiment
de liberté!



106 km



52 km



VÉLO DE MONTAGNE ET *FATBIKE*
AU LAC-SAINT-JEAN



carte
31

LES CENTRES DE VÉLO DE MONTAGNE ET DE *FATBIKE*

Les centres de vélo de montagne et de *fatbike* de la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean se mobilisent pour vous offrir deux cartes qui vous aideront à préparer votre circuit. Ceci, afin de vous faire vivre une expérience unique en vélo de montagne et/ou *fatbike*.

DESCENTE

ENDURO

CROSS-COUNTRY

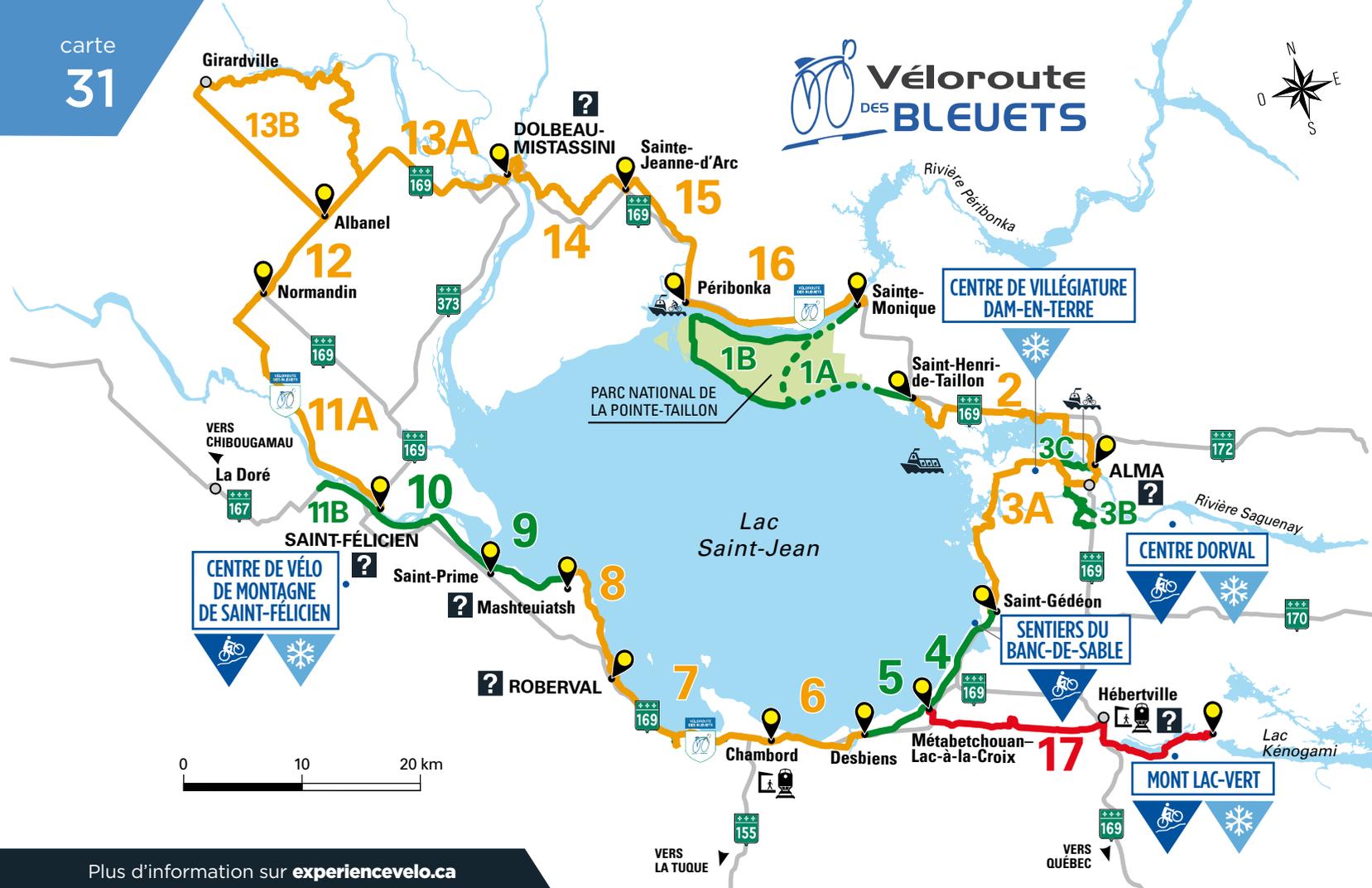
FATBIKE

Vivez l'expérience vélo quatre saisons.

VIVEZ L'EXPÉRIENCE
VÉLO DE MONTAGNE
À PROXIMITÉ DU
LAC-SAINT-JEAN

200 KM
DE SENTIERS

Le Saguenay-Lac-Saint-Jean
LA DESTINATION VÉLO DE MONTAGNE!
experiencevelo.com



LÉGENDE DES PICTOGRAMMES

- Centre de vélo de montagne
- Centre de fatbike
- Information touristique - Maison du Vélo
- Pavillon d'accueil
- Stationnement
- Services sanitaires
- Eau potable
- Aire de pique-nique
- Camping avec ou sans service
- Restaurant à proximité
- Lave-vélo
- Location de vélo
- Tarification journalière
- Carte de saison
- ONDAGO Application Ondago

Plus d'information sur experiencevelo.ca

CENTRE DE VÉLO DE MONTAGNE DE SAINT-FÉLICIEN

500, Petit Rang, Saint-Félicien
418.307.8013
velostfelicien.com
info@velostfelicien.com

-
- 60 km

-
- 20 km

MONT LAC-VERT

173, ch. du Vallon, Hébertville
418.344.4000, poste 29
montlacvert.qc.ca
inf@montlacvert.qc.ca

-
- 25 km

-
- 17 km

CENTRE DORVAL

3795, route du Lac Est, Alma
418.662.5835
skidefonddorval.com

-
- 12 km

-
- 10 km

SENTIERS DU BANC-DE-SABLE

3^e chemin, Route 170
Métabetchouan-Lac-à-la-Croix
ville.metabetchouan.qc.ca
courrier@ville.metabetchouan.qc.ca

-
- 9 km

Il est à noter que les couleurs illustrées sur cette carte correspondent au réseau cyclable conventionnel de la Véloroute des Bleuets (vélo de route et vélo hybride). Les numéros indiqués font référence aux cartes précédentes. Afin de connaître les niveaux de difficultés des pistes de vélo de montagne et fatbike, consultez les sites web des centres associés.

CENTRE DE VILLÉGIATURE DAM-EN-TERRE

1385, ch. de la Marina, Alma
418.668.3016 / 1.888.289.3016
damenterre.qc.ca
info@damenterre.qc.ca

-
- 5 km

Un défi
n'attend pas l'autre!



58 km



32 km



VÉLO DE MONTAGNE ET *FATBIKE*
AU SAGUENAY



carte
32

Photos : Sépaqa - Marc Loiselle

VIVEZ L'EXPÉRIENCE
HIVERNALE DU
FATBIKE
AU SAGUENAY-
LAC-SAINT-JEAN

80 KM
DE SENTIERS

Le Saguenay-Lac-Saint-Jean
LA DESTINATION FATBIKE PAR EXCELLENCE
AVEC UN CIRCUIT DE 7 SITES À DÉCOUVRIR!

experiencevelo.com

VIVEZ L'EXPÉRIENCE
VÉLO DE MONTAGNE
À PROXIMITÉ DU
FJORD DU SAGUENAY

CROSS-COUNTRY
DESCENTE
ENDURO
7 SITES

Le Saguenay-Lac-Saint-Jean
LA DESTINATION VÉLO DE MONTAGNE!

experiencevelo.com

Habillez-vous
avec *La collection*
Prestige

 **Véloroute**
DES **BLEUETS**



 Disponible dans nos
quatre Maisons du vélo

+  **Routique en ligne**
veloroutedesbleuets.com

SAG
 **LUE**
NAY³

Bonne route!





Desjardins est fier de s'associer au développement des circuits cyclables du Saguenay-Lac-Saint-Jean

Parce que dans chaque communauté il y a des rêves, des projets et des gens pour les réaliser.

desjardins.com



Desjardins



Véloroute du Fjord du Saguenay

UNE DIVISION DE PROMOTION SAGUENAY



LÉGENDE DES PICTOGRAMMES

- Centre de vélo de montagne
- Centre de fatbike
- Information touristique
Maison du Vélo
- Pavillon d'accueil
- Stationnement
- Services sanitaires
- Eau potable
- Aire de pique-nique
- Camping avec ou sans service
- Restaurant à proximité
- Lave-vélo
- Location de vélo
- Tarification journalière
- Carte de saison
- ONDAGO Application Ondago

Plus d'information sur experiencevelo.ca

VÉLO-CHICOUTIMI LE PANORAMIQUE

140, ch. de la Réserve
Saguenay (arr. Chicoutimi)
418.698.3167
velochicoutimi.qc.ca

40 km

20 km

PARC NATIONAL DES MONTS-VALIN

360, rang St-Louis
Saint-Fulgence
418.674-1200
sepaq.com
parc.monts-valin@sepaq.com

12 km

MONT-BÉLU

4855, boul. de la Grande-Baie Sud
Saguenay (arr. La Baie)
418.697.5090
montbelu.com
montbelu@royaume.com

10 km

SENTIERS DES VINGT-ET-UN

67, rue Dallaire
L'Anse-Saint-Jean
581.235.5773
sentiersdes21.com
sentier21@gmail.com

8 km

Il est à noter que les couleurs illustrées sur cette carte correspondent au réseau cyclable conventionnel de la Véloroute des Bleuets (vélo de route et vélo hybride). Les numéros indiqués font référence aux cartes précédentes. Afin de connaître les niveaux de difficultés des pistes de vélo de montagne et fatbike, consultez les sites web des centres associés.