

PARC NATIONAL DE LA JACQUES-CARTIER

GUIDE DÉCOUVERTE

CARTE DU PARC DISPONIBLE
À L'INTÉRIEUR DE CE GUIDE !



BIENVENUE AU PARC

Pssst!

Voir la carte au dos!



Le parc national de la Jacques-Cartier: un territoire naturel grandiose composé de plateaux sauvages et de vallées spectaculaires pour du plaisir sur quatre saisons à 30 minutes de Québec.

Bienvenue au Parc!

Au parc national de la Jacques-Cartier, c'est une équipe dévouée qui vous accueillera pour vous faire profiter d'une expérience exceptionnelle dans un décor grandiose. Le parc, c'est un territoire de 670 kilomètres carrés protégé et mis en valeur, situé à deux pas de Québec et ouvert toute l'année. Venez le découvrir et l'apprécier grâce aux activités de découverte et de plein-air diversifiées qui vous y sont offertes. De l'eau à la montagne, de la descente de rivière à la soirée au coin du feu, de l'activité animée à la contemplation, venez vivre l'expérience Jacques-Cartier!

Découvrez-en plus à sepaq.com/jacquescartier



Jacko
L'original

L'ORIGINAL, L'ANIMAL EMBLÈME DU PARC

Considéré par plusieurs comme le roi de la forêt boréale, l'original est bien adapté aux étendues forestières du parc national de la Jacques-Cartier. Il est très bon nageur et peut parfois être observé dans l'eau en train de s'alimenter ou, simplement, de se rafraîchir en été. Bien qu'il soit le plus grand des cervidés, il reste très discret et silencieux. Si vous l'apercevez au détour d'un sentier, restez à une bonne distance de lui pour éviter de le déranger.

CARTE ANNUELLE PARCS NATIONAUX DU QUÉBEC

Les parcs nationaux du Québec proposent une expérience unique. Explorez pleinement cette nature exceptionnelle avec la carte annuelle Parcs nationaux du Québec:

- accès illimité à TOUS les parcs nationaux pour 12 mois
- nombreux avantages exclusifs, incluant une nuit gratuite de camping

Détails à sepaq.com/carteparcs

ACCÈS ENCADRÉ POUR LES CHIENS



Les chiens sont admis au parc national de la Jacques-Cartier, dans certains endroits désignés.

Tous les détails à sepaq.com/animaux

PRINCIPALES RÈGLES D'ENCADREMENT*

- En tout temps, le chien doit rester dans les endroits autorisés.
- Le chien doit être tenu en laisse et sous surveillance en tout temps.
- La personne responsable doit immédiatement ramasser les excréments de son animal.
- Le chien qui aboie, qui hurle ou qui nuit au bien-être, à la quiétude et à la sécurité des autres visiteurs n'est pas toléré.

*Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre de ces règles est susceptible de devoir quitter le territoire et/ou de recevoir un constat d'infraction, le cas échéant.

Le respect de la réglementation est essentiel et l'offre pourrait être revue si un relâchement était constaté.

ENDROITS AUTORISÉS

Les chiens sont admis uniquement dans le secteur de la Vallée, du côté est de la rivière Jacques-Cartier et jusqu'au pont de la rivière Sautauriski.

Sentier d'été La Tourbière, L'Éperon, L'Aperçu, Les Coulées, La Rivière-Sautauriski

Camping Camping La Bétulaie (sauf le prêt-à-camper)
Espace VR de La Vallée, Camping de groupe Les Érables

Aire de pique-nique Aire de pique-nique Les Deux-Rivières

Accès nautique Les stationnements de pêche le long de la rivière au sud du pont de la rivière Sautauriski et le site de location à l'heure au km 3.
Les chiens ne sont pas autorisés dans les embarcations nautiques.

Sentier d'hiver La Tourbière, Les Coulées, La Rivière-Sautauriski, La Rivière-Cachée, La Mésange

LES INCONTURNABLES



A

SECTEUR HORS-PISTE

Pratiquez diverses activités hivernales tels la randonnée alpine, le télémark, le surf des neiges et la raquette dans trois secteurs totalisant plus de 200 hectares !



B

BALADE EN EAU CALME

Sillonnez les eaux calmes de la rivière Jacques-Cartier en surf à pagaie, canot, kayak ou canot gonflable. Rendez-vous au km 3.

Détails en page 9.



C

FATBIKE

Plus de 20 km de sentiers sont aménagés au parc pour pratiquer cette activité. Venez découvrir les paysages grandioses de la vallée sous son couvert de neige. Location de vélo à pneus surdimensionnés tout l'hiver.



D

MINI-RAFT

En famille ou entre amis, le miniraft est l'embarcation de prédilection pour explorer la rivière dans sa partie la plus active. Plaisir au menu !

Détails en page 9.



E

ESCAPADE PANORAMIQUE

En canot ou en kayak tandem, voguez sur une succession d'eaux calmes et de quelques rapides en compagnie d'un guide. Vous pourrez ainsi être initié, tant aux manœuvres de canotage qu'à la lecture des rapides. Vous en apprendrez aussi davantage sur les particularités du parc et sa rivière. Détails en page 9.



F

COMBO ABRIS-RABASKA

Pour tout connaître sur l'origine du parc et découvrir des paysages saisissants sur l'eau et sur terre, laissez-vous guider par un de nos gardes-parc naturalistes passionnés lors des activités **En rabaska au fil de l'eau** et **Sous les roches géantes**. Détails en page 8.



CES ACTIVITÉS POURRAIENT NE PAS ÊTRE OFFERTES POUR LA SAISON 2020

SUR L'EAU

EN RABASKA AU FIL DE L'EAU

Vivez un moment de détente et d'observation mémorable au cœur d'une vallée spectaculaire. Apprenez-en plus sur l'origine de ce paysage grandiose et découvrez comment la « Bataille de la Jacques-Cartier » a marqué l'histoire du Québec.

Activité avec tarification | **Âge minimum** : 5 ans

RENDEZ-VOUS AVEC LA LUNE

À bord d'un rabaska, laissez-vous apaiser par la douce ambiance sonore et visuelle du crépuscule qui s'installe dans la vallée. Vous serez charmés par les signaux d'amour des lucioles, le vol de chasse des chauves-souris et les soubresauts des ombles de fontaine.

Activité avec tarification | **Âge minimum** : 10 ans

À PIED

SOUS LES ROCHES GÉANTES

Laissez-vous guider à travers des passages insolites formés d'immenses blocs rocheux recouverts de tapis de mousses aux milles nuances. Un milieu saisissant et luxuriant, mais aussi très fragile, qu'on se doit de protéger.

Activité avec tarification | **Âge minimum** : 5 ans

LES MYSTÈRES DE LA NUIT

À la lueur d'une lanterne, expérimentez le calme d'une forêt endormie... Qui dort? Qui chasse? Où et comment? Une randonnée unique où vous pourrez apprivoiser la noirceur en toute sécurité.

Activité avec tarification | **Âge minimum** : 8 ans

EN SOIRÉE POUR TOUS

À TRAVERS MONTS ET TORRENTS

Imaginez-vous dans les années 40... Draveurs, bûcherons et autres personnages colorés s'unissent pour vous raconter la genèse d'un grand parc. Une histoire que les jeunes se doivent de connaître, et nos aînés de se remémorer. **GRATUIT**

CASTOR, UN MAÎTRE BÂTISSEUR

Découvrez les adaptations surprenantes du castor à la vie aquatique ainsi que ses constructions. Quel bricoleur! **GRATUIT**

LUMIÈRE SUR LES ÉTOILES

Nous vous convions pour une soirée d'astronomie captivante à l'amphithéâtre et, si le temps le permet, à une sortie extérieure où vous pourrez apprendre à reconnaître les constellations présentes dans le ciel obscur du parc. **GRATUIT**

L'ODYSSÉE DES ANIMAUX

Tout au long de cette histoire dont vous êtes le héros, immergez-vous dans la vie des animaux du parc et explorez les relations entre proies et prédateurs. Seuls ceux qui choisiront les meilleures adaptations sortiront vainqueurs de cette incroyable course à l'évolution! **GRATUIT**

SOIRÉE DE CONTES

Oyez! Oyez! Prenez place autour du feu et laissez-vous surprendre par des récits inattendus qui viendront chatouiller votre imaginaire. N'oubliez pas votre tasse; un bon chocolat chaud sera servi à tous les participants. En cas de pluie, cette activité a lieu à l'amphithéâtre. **GRATUIT**

SOS CHAUVES-SOURIS

Ces petits mammifères qui volent sous les radars vivent aujourd'hui un déclin important. Accompagnez-nous dans cette épopée passionnante où ces belles ténébreuses seront démasquées! **GRATUIT**

EN MATINÉE POUR LES PLUS JEUNES

LA RIVIÈRE À LA LOUPE!

Ça grouille de vie partout : sur l'eau, sous l'eau, dans la boue... Viens fouiner avec nous! Tu découvriras des bestioles fascinantes. **En cas de pluie, cette activité a lieu à l'abri pique-nique Belleau. GRATUIT**

LA LÉGENDE DU SAUMON D'OR

Théâtre de marionnettes

Venez écouter l'incroyable histoire de Léo le pêcheur qui tomba un jour nez à nez avec le Saumon d'or. On raconte que ce poisson aux pouvoirs magiques accorda trois souhaits à Léo qui rêvait en secret de vivre comme l'original, le loup et l'aigle. **GRATUIT**

MARGO, AU PAYS DES ANIMAUX!

Théâtre de marionnettes

Viens rencontrer Margo, cette créature magique qui parle aux animaux. Tu seras surpris et fasciné de découvrir les ingénieuses adaptations des animaux pour vivre dans la nature. Une fabuleuse aventure t'attend! **GRATUIT**

ON N'EST PAS SORTI DU BOIS

Rallye

Les yeux vers la canopée et le nez dans la mousse, amassez des figurines qui vous révéleront les secrets les mieux gardés de la forêt. Soleil, eau, champignon et papillon; découvrez les liens importants qui unissent tous ces éléments, du plus petit au plus grand! **GRATUIT**

ACTIVITÉS NAUTIQUES

**CES ACTIVITÉS
POURRAIENT NE PAS
ÊTRE OFFERTES POUR
LA SAISON 2020**



PARCOURS NAUTIQUES MIEUX VAUT RÉSERVER (minimum 24 h à l'avance) 1 800 665-6527

PARCOURS	ITINÉRAIRE	DÉPART DES NAVETTES	LONGUEUR ET DURÉE	TYPE DE PARCOURS	DESCRIPTION	EMBARCATION	ÂGE MINIMUM
PARCOURS GUIDÉS (samedi et dimanche)							
MINIRAFT EXPÉRIENCE <i>En après-midi</i>	Du Pont-Banc au centre de location	Mi-juin à septembre* Samedis et dimanches	8 km 3 h	Parcours sportif	Au menu : paysages splendides, et quelques trucs et conseils sur les manœuvres en miniraft	Miniraft	5 ans
ESCAPE PANORAMIQUE <i>En avant-midi</i>	Du km 25 au Pont-Banc	Mi-juin à septembre* Samedis et dimanches	7 km 4 h	Parcours panoramique	En canot ou en kayak duo, voguez sur une succession d'eaux calmes et de quelques rapides en compagnie d'un guide	Canot Kayak duo	12 ans
PARCOURS AUTONOMES							
IMPORTANT ! DÉPART DES NAVETTES : vous devez vous présenter au centre de location nautique 45 MINUTES AVANT LE DÉPART							
JETÉE	De la Jetée au centre de location	Mi-mai à la mi-octobre* 8 h 45	19 km 4 h à 5 h	Parcours sportif	Parcours mixte de 19 km : section panoramique de 7,5 km suivie d'une série de 10 rapides de classes I à III	Canot Canot pneumatique Kayak solo Kayak duo	12 ans
EKWATEK	De l'Ekwatek au centre de location	Mi-juin à septembre* 9 h 30	15 km 2 h à 3 h	Parcours sportif	Parcours mixte de 15 km : section panoramique de 3,5 km suivie d'une série de 8 rapides de classes I à III	Canot Canot pneumatique Kayak solo Kayak duo	12 ans
PONT-BANC	Du Pont-Banc au centre de location	Mi-mai à la mi-octobre* 11 h 15 et 13 h 30	8 km 1 h 30 à 2 h	Parcours sportif	Parcours d'eau vive de 8 km avec 4 rapides de classe I à III	Canot Canot pneumatique Kayak solo Kayak duo Miniraft 5 places Miniraft 7 places	12 ans (canot et kayak) 5 ans (miniraft)
MAUBÈCHE (Chambre à air)	De l'étang Maubèche au centre de location	Mi-juin à septembre* 12 h, 12 h 45, 15 h	5 km 1 h à 1 h 15	Parcours panoramique	Parcours pour chambres à air seulement Parcours calme parsemé de courants faibles pour se laisser porter par la rivière	Chambre à air	5 ans
PARCOURS SUD	Du centre de location à la fin du circuit de canot	Mi-mai à la mi-octobre* 14 h 15	7 km 1 h 30 à 2 h	Parcours panoramique	Parcours de 7 km : 3 rapides de classes I et II Trajet idéal d'après-midi	Canot Canot pneumatique Kayak solo Kayak duo	12 ans

*Horaire variable à confirmer au centre de découverte et de services.

BALADE EN EAUX CALMES

LOCATION À L'HEURE (km 3)
CANOT
KAYAK SOLO
CANOT PNEUMATIQUE
SURF DEBOUT À PAGAIE



DORMIR SOUS LES ÉTOILES



Chalet EXP



Prêt-à-camper

Pour profiter au maximum de votre visite, réservez un de nos hébergements. Ainsi, vous aurez votre camp de base pour partir à la découverte du territoire en toute liberté et serez aux premières loges pour observer la nature dans toute sa splendeur, à l'aube et au crépuscule.

Plusieurs types d'hébergement et forfaits sont proposés aux visiteurs :

- Camping rustique
- Camping aménagé avec 1 ou 2 services
- Canot-camping
- Prêt-à-camper (4 personnes)
- Chalet (2 à 6 personnes)
- Chalet EXP (2 personnes)
- Chalet ECHO (4 personnes)
- Yourte (4 personnes)
- Camp rustique (4 à 6 personnes)

Mieux vaut réserver : **1 800 665-6527**
sepaq.com/jacquescartier



Canot-camping



Gratuit!

Accès et prêt
d'équipement offert
aux 17 ans et moins.

Offre variable d'un
établissement à l'autre.
Premier arrivé, premier
servi.



Nos coups de cœur au parc

- En **canot**, sillonnez les eaux calmes de la rivière Jacques-Cartier au km 3.
- En famille, découvrez la diversité du sentier **La Tourbière**.
- En toute saison, vous serez séduit par le charme et la rusticité de nos **5 yourtes**.

LE PARC MÊME EN HIVER!

**Cet hiver,
découvrez
un territoire
naturel unique,
à seulement
30 minutes de
Québec!**

VEZ PRATIQUER VOTRE ACTIVITÉ HIVERNALE FAVORITE :

- Randonnée en raquette
- Ski nordique
- Glissade sur tube
- Vélo à pneus surdimensionnés (Fatbike)
- Trottinette des neiges
- Secteurs hors-piste
- Sentier glacé



CONSERVER POUR DEMAIN

ATTENTION ! UN RENARD NOURRI DEVIENT TROP SOUVENT UN RENARD MORT.

Alors qu'ils croient aider les renards, ceux qui les nourrissent leur causent plutôt du tort. Les renards et autres animaux sauvages qui dépendent de la nourriture des humains peuvent perdre leur instinct de survie.

Les renards nourris à partir des voitures ou à proximité de la route auront tendance à y rester, sachant qu'il y aura là une occasion de recevoir de la nourriture facilement. Ils seront donc plus à risque de se faire frapper par un véhicule. Nous avons d'ailleurs constaté que plusieurs renards sont morts de cette façon au cours des dernières années.

Le renard chasse une grande variété de rongeurs, tels les marmottes et les écureuils. Il est d'ailleurs utile pour contrôler ces populations. Ce ne sont pas des animaux agressifs, mais ils sont sauvages et peuvent mordre les personnes qui tentent de les nourrir. Ils peuvent aussi être porteurs et transmettre des maladies.

**Voici pourquoi il ne faut pas
nourrir les animaux :**



- Les animaux trouvent dans la nature une nourriture adaptée à leurs besoins;
- La nourriture offerte peut ne pas convenir à leur système digestif et entraîner chez eux certains maux ou problèmes de santé et même éventuellement provoquer la mort;
- Nourrir les animaux crée chez eux une dépendance qui peut les rendre vulnérables aux prédateurs;
- L'attrait de la nourriture augmente leur témérité face aux humains et crée des conflits, voire du danger;
- Chaque fois que nous perturbons leurs activités naturelles, le comportement de ces animaux, et ce, parfois au risque de leur vie.



Le parc national de la Jacques-Cartier tient à rappeler qu'il est interdit de nourrir les animaux ou de laisser de la nourriture à leur intention.

PRUDENT ^{DE} NATURE



Photo: Steve Deschênes, Parc national des Grands-Jardins

EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

La Sépaq a pour mission d'assurer l'accessibilité à des milieux naturels représentant les joyaux de la nature québécoise. Elle a à cœur la sécurité de ses visiteurs. Elle vous invite à être prudent de nature!

Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités. **VOUS ÊTES RESPONSABLE DE VOTRE PROPRE SÉCURITÉ** et la gestion des risques fait partie intégrante de votre expérience.

Avant de partir pour une excursion, **ASSUREZ-VOUS DE POSSÉDER LES COMPÉTENCES ET HABILITÉS REQUISES** à la pratique de l'activité choisie **ET DE RESPECTER VOS CAPACITÉS PHYSIQUES**. Votre sortie ne doit vous laisser que d'agréables souvenirs. Nous vous invitons à consulter nos fiches-conseils relatives aux activités offertes par la Sépaq, disponibles à sepaq.com/securite. Vous y trouverez aussi une liste d'organismes qui peuvent vous aider à planifier vos activités de façon sécuritaire.

sepaq.com/securite

AIDE-MÉMOIRE

AVANT DE QUITTER

- Prévoir partir en groupe d'au moins deux personnes.
- Vous informer des prévisions météorologiques.
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Prévoir des chaussures et des vêtements appropriés et adaptés aux conditions climatiques.
- Avertir un proche de l'endroit exact de votre destination ainsi que du moment prévu de votre retour.

UNE FOIS SUR PLACE

- Ne pas compter sur votre téléphone cellulaire.
- Vérifier le temps requis pour compléter votre activité.
- Respecter la signalisation et les avis d'interdiction, dont ceux concernant les feux à ciel ouvert.

AU RETOUR

- Une fois votre activité terminée, veuillez rapporter au personnel tout bris, anomalie ou problème remarqués.

RAPPEL

-  Lors de votre visite dans un parc national, ayez toujours en votre possession le reçu de votre droit d'accès ou votre carte annuelle d'accès.
-  Rappelez-vous que les animaux sont dans leur habitat naturel et que vous êtes un visiteur. Pour assurer à la fois votre sécurité et la leur, il est interdit de les nourrir, sans quoi ils pourraient en venir à perdre leur crainte naturelle des êtres humains et adopter des comportements agressifs.
-  Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.) Aussi, pour éviter le piétinement de la flore, vous devez demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.

EN CAS D'URGENCE : 911

SÛRETÉ DU QUÉBEC: 310-4141 (numéro unique) / **4141** (pour cellulaire)

*Là où les réseaux cellulaires sont accessibles. Les frais encourus lors des opérations de recherche et de sauvetage sont à la charge du bénéficiaire. Il est possible de se procurer auprès d'un assureur une protection relative à ces risques.

Parc national de la Jacques-Cartier

Sortie 182, route 175 Nord
Stoneham-et-Tewkesbury
Information : 418-848-3169
Réservation : 1 800-665-6527
parc.jacques-cartier@sepaq.com
facebook.com/pqjac
sepaq.com/jacquescartier

Dépôt légal : 2020
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Photos : Marc-André Bilodeau (page couverture)
Parc national de la Jacques-Cartier, Dominic Boudreault,
Mathieu Dupuis, Steve Deschênes, René-Martin Trudel,
Stéphane Audet, Paul Binet – Dreamstime



PCF



**PASCAL
LE BOULANGER**

- Pains façonnés à la main
- Sandwicherie
- Fromages & Charcuteries
- Pâtisseries
- Viennoiseries
- Pizzas fines
- Produits du terroir

4 ave. Tewkesbury, Stoneham-et-Tewkesbury
418.912.8501

www.pascalleboulanger.com
facebook PascalleboulangerStoneham

**VENTURES
NORD-BEC
STONEHAM**

COURS DE SURVIE
CABANE DANS L'ARBRE
TRAINEAUX À CHIENS
VISITE DU CHENIL
NICHE POD ET BIEN PLUS!

www.traineaux-chiens.com
418-848-3732

★ DEPUIS 1979 ★
LAROUCHE
OÙ QUE VOUS SOYEZ
APPELEZ NOUS!
REMORQUAGE

Larouche Remorquage Inc., est heureux de desservir l'ensemble du parc national de la Jacques-Cartier et ce, par différentes assistance routière sans oublier le C.A.A. Vous aurez un service professionnel et sécuritaire, alors n'hésitez pas à communiquer avec des professionnels.

La clé de notre succès... La qualité de notre service!

30 unités
Courte et longue distance
Transport
Remorquage Lourd

8405, Pierre-Bertrand
Québec (Qc) G2K 1V9
Tél.: (418) 622-0607
Fax: (418) 622-7132
info@laroucheremorquage.com
laroucheremorquage.com

**AQUARIUM
DU QUÉBEC**

**UN TERRAIN DE JEUX
QUI DÉBORDE DE VIE**

- 10 000 animaux marins
- Rencontre avec les phoques et les morses
- Jeux d'eau
- Aire de jeux
- Piste d'hébertisme pour enfants

sepaq.com/aquarium
1 866 659-5264

Sépaq

Photo : Vlad G - Shutterstock



ATMOSPHERE

PARTENAIRE DE VOS AVENTURES PLEIN AIR

Les plus grandes marques offertes
dans nos 44 Atmosphere au Québec

MERRELL.



ARC'TERYX

Columbia



THE
NORTH
FACE



MCKINLEY.



KEEN



VIVEZ LE MOMENT — PRÉSENT —

Plein air | Camping | Vêtements et chaussures | Nautique | Raquettes
Optique | Chasse | Pêche | Motoneige | Sécurité et travail

*Outdoor | Camping | Clothing and footwear | Nautical | Snowshoes
Optics | Hunting | Fishing | Snowmobile | Workwear*

Magasinez en ligne *shop online*

[latulippe.com](https://www.latulippe.com)



Latulippe

QUÉBEC 637 rue Saint-Vallier Ouest 418 529-0024

LÉVIS 1228 rue de la Concorde, Carrefour Saint-Romuald 418 834-0024

TROIS-RIVIÈRES Ouverture 2020

Suivez nous!



Magasin Latulippe



@latulippe