

SÉPAQ

PARC NATIONAL DU MONT-ORFORD

**Territoire protégé.
Expérience grandeur nature.**

Un parc au relief montagneux et à la diversité d'habitats impressionnante où trône le massif du Mont-Orford dans toute sa splendeur, c'est le territoire protégé que vous vous apprêtez à découvrir. Créé en 1938, ce parc permet la pratique d'activité de plein air en toute saison tout en jouant son rôle en matière de conservation du milieu naturel.

LES INCONTOURNABLES

**A**

Superbe Lac Stukely

Magnifique lac accessible pour une multitude d'activités. Son eau est d'une grande qualité et le panorama y est superbe! Depuis la plage, vous pourrez admirer le mont Chauve et la petite île à ses pieds. Sur l'eau, le massif du Mont-Orford et l'île Miner défilent devant vos yeux.

**B**

Riche tourbière

L'étang Fer-de-Lance dissimule une tourbière qui reçoit des eaux souterraines et de ruissellement fortement minéralisées. Ses conditions écologiques particulières sont propices à l'établissement d'une végétation associée aux habitats marécageux. Profitez de ce tableau naturel lors d'une pause à son belvédère.

**C**

Direction, le Mont-Chauve

Parcourez ce splendide sentier et accédez au sommet dénudé du mont Chauve qui s'élève à 600 m d'altitude! De là-haut, vous aurez une vue plongeante sur le lac Skukely. Une agréable initiation à la randonnée en montagne qu'il est possible de faire été comme hiver.

**D**

Roulez en forêt

La deuxième phase du réseau de vélo de montagne est maintenant terminée pour le plus grand bonheur des passionnés de ce sport. Parcourez les sentiers « singletrack » et sillonnez plusieurs types de milieux forestiers. Vous serez sous le charme de cette nouvelle expérience!

**E**

Défi : les Crêtes

Vous êtes un amateur de la randonnée en montagne et des défis de taille? Partez à l'assaut des crêtes et cumulez les sommets du massif du Mont-Orford. Du pic de l'Ours, vous aurez une vue imprenable de 360 degrés sur la région.

**F**

L'hiver au parc

Le parc enchante les adeptes de sports d'hiver de tous les niveaux. Au programme: ski de fond, raquette, vélo à pneus surdimensionnés et randonnée pédestre sur neige. Vous serez émerveillés devant la beauté du décor et la quiétude des lieux.

DES SENTIERS À PARCOURIR

SENTIERS DE RANDONNÉE PÉDESTRE		LONGUEUR ET DURÉE*		NIVEAU	DÉNIVELÉ	LIEU DE DÉPART
	La Boucle des Trois-Étangs – Une randonnée sur la piste cyclable longeant trois étangs du parc : de l'Ours, de la Cuvette et Martin.	5,5 km boucle	2 h	F	50 m	Centre de découverte et de services Le Cerisier
	Le Pékan – Rendez-vous jusqu'au refuge Le Castor en visitant la colline des Pins et la colline de la Serpentine.	9,4 km aller-retour	3 h 15	I	95 m	
	Les Crêtes – Partez à l'assaut des crêtes et cumulez les sommets ! Une marche en montagne spectaculaire jusqu'au mont Orford ! (Possibilité de stationner une voiture à la station touristique du Mont-Orford. 11,4 km, 5 h aller seulement)	18,7 km boucle	9 h	D	455 m	
	L'Escalier-du-Nord – Escaladez le massif du Mont-Orford jusqu'au pic de l'Ours en passant par le pic de la Roche-Fendue.	12 km aller-retour	6 h	D	455 m	Centre de services Le Bonnallie
	L'Étang-Fer-de-Lance – Une agréable balade dans une érablière vous menant à un belvédère offrant un superbe panorama. ATTENTION ! Pour des raisons de protection du milieu naturel, l'accès au belvédère est interdit aux chiens.	3,5 km boucle	1 h 15	F	50 m	
	Le Mont-Chauve – Parcourez ce sentier et accédez au sommet dénudé du mont Chauve qui s'élève à près de 600 mètres.	10,6 km boucle	4 h	I	310 m	
	Le Ruisseau-David – Une douce ascension vers le sommet du mont Chauve.	9 km aller-retour	3 h 30	I	290 m	Stationnement du Parc municipal de l'Érablière
	Le Ruisseau-des-Chênes – Suivez ce sentier longeant le ruisseau des Chênes. Une magnifique randonnée à travers les chênes et les hêtres qui vous mèneront au mont Orford.	9,4 km aller-retour	4 h	D	410 m	Route 112

* Les distances, niveaux de difficulté et durées sont donnés à titre indicatif pour l'aller-retour en période estivale. Les durées ne tiennent pas compte des moments d'arrêt.

Parcours de géocaching Panneaux de découverte Expérience famille Chiens autorisés - sepaq.com/animaux

PRINCIPALES RÈGLES D'ENCADREMENT POUR LES CHIENS*

- En tout temps, le chien doit rester dans les endroits autorisés.
- Le chien doit être tenu en laisse et sous surveillance en tout temps.
- La personne responsable doit immédiatement ramasser les excréments de son animal.
- Le chien qui aboie, qui hurle ou qui nuit au bien-être, à la quiétude et à la sécurité des autres visiteurs n'est pas toléré.

F : facile **I** : intermédiaire **D** : difficile

* Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre de ces règles est susceptible de devoir quitter le territoire et/ou de recevoir un constat d'infraction, le cas échéant.

Faites partie de la solution

Nos parcs nationaux sont des lieux d'une richesse inestimable. Quelle chance de pouvoir les explorer, y séjourner et profiter des bienfaits de la nature ! **Mais saviez-vous que leur mission consiste aussi à protéger ces territoires grandioses ainsi que la faune et la flore qu'on y retrouve ?**

Cet héritage appartient à chacun d'entre nous et aux générations futures. Avec des millions de visites tous les ans, chaque comportement nuisible peut causer des dommages permanents sur l'environnement, en plus d'affecter l'expérience des autres visiteurs. Pour profiter longtemps de cette nature exceptionnelle, il faut en prendre soin.

5 bons comportements à adopter

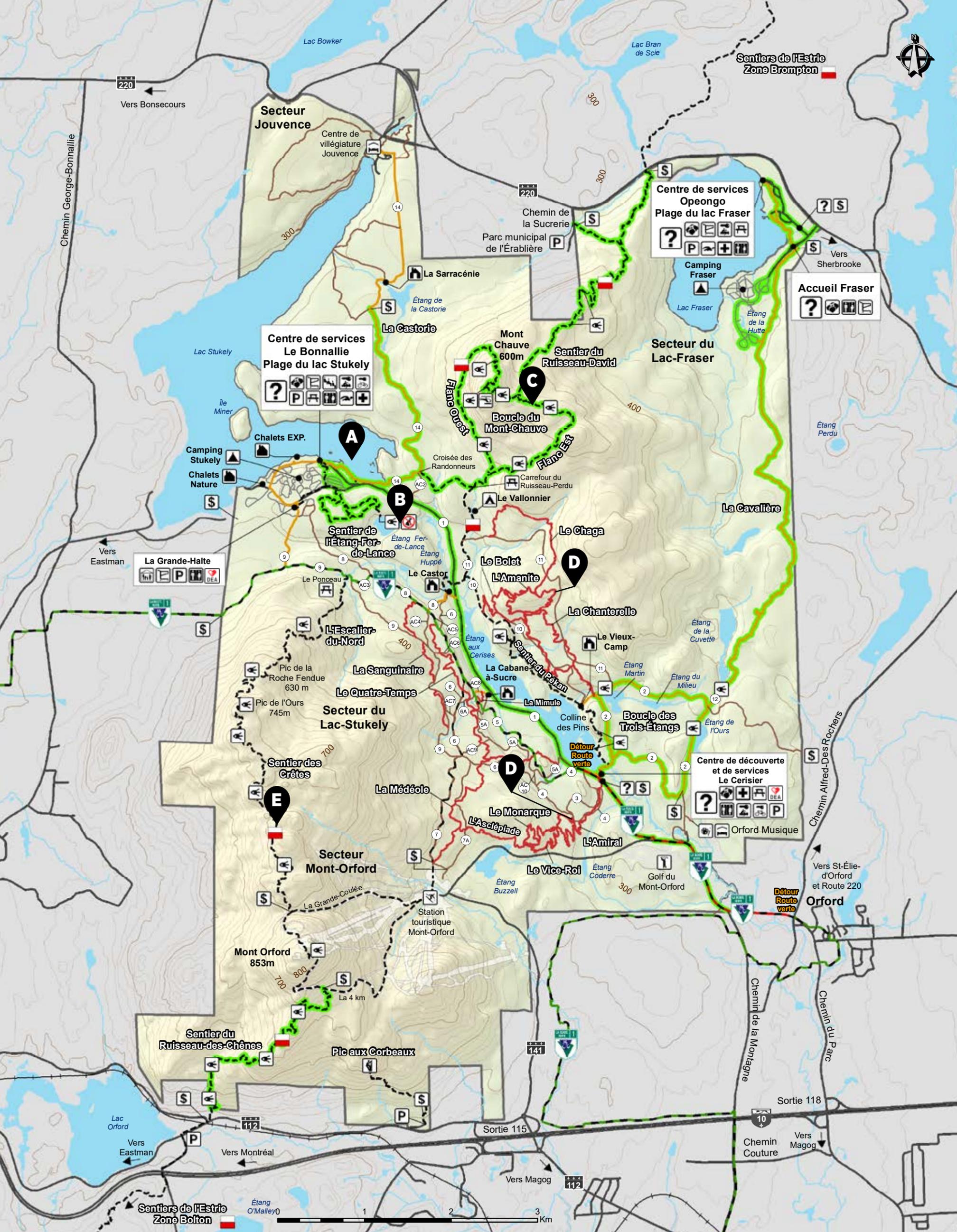
Ne nourrissez pas les animaux

Gardez vos distances quand vous les observez

Demeurez dans les sentiers

Ne ramassez pas d'éléments naturels (plantes, bois mort...)

Ayez en votre possession votre droit d'accès



- | | | | |
|------------------------|-----------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| Accueil / Information | Chien interdit | Location de vélo | Piste cyclable |
| Amphithéâtre | Défibrillateur externe automatisé | Pique-nique | Détour Route verte |
| Borne d'autoperception | Dépanneur | Plage surveillée | Route verte |
| Boutique | Escalade | Point de vue | Sentier |
| Camping aménagé | Golf | Premiers soins | Sentier de vélo de montagne |
| Camping rustique | Hébergement rustique | Salle communautaire | Endroits où les chiens sont autorisés |
| Centre d'arts | Hélicoptère | Stationnement | Chemin forestier |
| Centre de ski alpin | Hôtellerie | Sentiers de l'Estrée | Réseau routier |
| Chalet | Location d'embarcation | Limite du parc national | Voie ferrée |



L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. En cas de disparité, l'information sur le terrain doit prévaloir en tout temps.

Les altitudes sont exprimées en mètres.
 Cette carte intègre de l'information géographique de source gouvernementale.
 Pour des besoins de représentation, certaines données ont subi des transformations et des adaptations qui ont pu modifier la donnée originale.
 Données originales utilisées : Années 2021
 Banque de données Sépaq : Cartes topographiques à l'échelle de 1/20 000 : 2000
 Source des données utilisées : Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles
 © Gouvernement du Québec

RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



Étang aux Cerises



Géocaching

Tout en parcourant un sentier, participez à une chasse au trésor contemporaine. Le « géocaching » est une belle façon d'explorer le parc, son histoire et les éléments naturels qui le composent. Pour participer, vous avez besoin d'un appareil GPS ou d'un téléphone intelligent muni d'un GPS intégré pour naviguer jusqu'à une géocache. Chaque géocache est située à moins d'un mètre des sentiers aménagés et des infrastructures du parc.

Explo

Un jeu pour jeunes aventuriers

Un jeu géolocalisé gratuit permet aux plus jeunes de s'amuser et de bouger, tout en partant à la découverte des parcs nationaux du Québec. L'application téléchargeable transformera pour eux la randonnée en une mission d'exploration stimulante où s'entremêlent différents défis de la nature.

Téléchargez le jeu Explo sur l'App Store^{MD} et Google Play Store^{MC}



Grand héron

Parcours autoguidés

L'étang Fer-de-Lance

Une agréable balade dans une érablière qui vous mènera à un belvédère offrant un magnifique panorama sur l'étang Fer-de-Lance et le massif du Mont-Orford. Tout au long du sentier, 12 panneaux de découverte vous permettent d'en apprendre davantage sur ces milieux de vie tout à fait fascinants!

Parcours écologique

de l'étang aux Cerises

En canot, explorez l'étang aux Cerises en suivant le parcours écologique autoguidé. L'étang aux Cerises inspire le calme et la détente. Plantes aquatiques particulières et faune discrète, mais abondante s'y trouvent. À vous de les découvrir!

Possibilité de location de canots et de kayaks à partir du centre de découverte et de services Le Cerisier.



Laissez-vous guider...

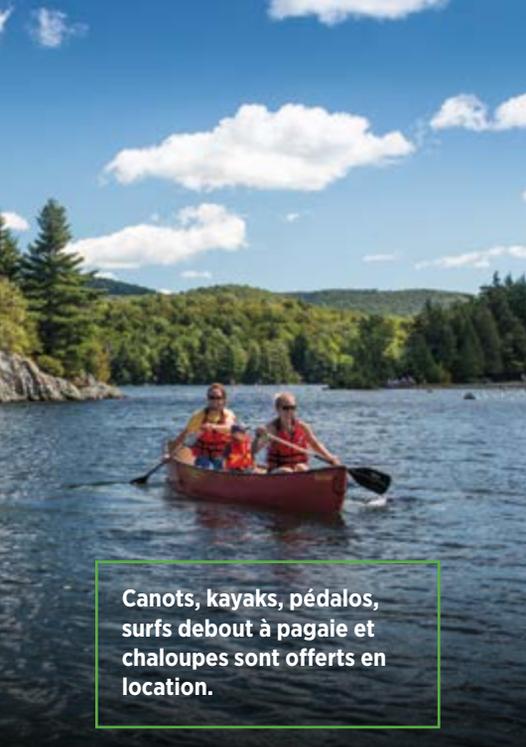
Laissez un garde-parc vous transmettre sa passion pour le territoire et la nature qui y est protégée. Que ce soit pour une causerie de soirée à l'amphithéâtre Le Bonnallie, un rendez-vous à la plage ou une randonnée guidée, vous prendrez plaisir à découvrir les beautés du parc. Les petits ne seront pas en reste avec des activités spécialement conçues pour eux.

ACTIVITÉS DE DÉCOUVERTE

Consultez la programmation détaillée

Vous y trouverez des activités divertissantes pour explorer le parc sous tous ses angles. Une belle façon d'enrichir votre visite et de faire des découvertes surprenantes.

[Cliquez ici](#)



Canots, kayaks, pédalos, surfs debout à pagaie et chaloupes sont offerts en location.



Activités nautiques et location d'embarcations

Le parc national du Mont-Orford propose une foule d'activités aquatiques dans des lieux tout simplement magiques! Les plages Stukely et Fraser sont parfaites pour la baignade avec leur belle qualité d'eau, leurs paysages d'exception et une panoplie d'activités offertes.

Le parc en bicyclette

LA CAVALIÈRE

Roulez à vélo entre le centre de découverte et de services Le Cerisier et le centre de services Opeongo (secteur du Lac-Fraser) sur une piste de **10,6 km (aller) de niveau facile**. Elle vous enchante par la beauté de la forêt qu'elle traverse.

LA BOUCLE DES TROIS-ÉTANGS

Une belle randonnée de **5,5 km de niveau facile à faire en famille**. Le parcours commence au centre de découverte et de services Le Cerisier et permet d'admirer plusieurs types de forêts et différents points de vue aux étangs de l'Ours, de la Cuvette et Martin.

LA CASTORIE

Une randonnée, de niveau de **difficulté élevée**, à faire à partir du centre de services Le Bonnallie qui vous amènera à l'étang de la Castorie pour un **aller-retour de 8,5 km**.

LA ROUTE VERTE

Un tronçon de la Route verte, la piste cyclable transquébécoise, traverse le parc sur **près de 7,4 km**. Il présente un niveau de **difficulté élevé**.



Procurez-vous la **carte des sentiers** au centre de découverte et de services Le Cerisier ou en téléchargeant préalablement l'application mobile Avenza Maps sur votre appareil (via l'App Store^{MD} ou le Google Play Store^{MC}).

N'oubliez pas de vous procurer votre **billet de vélo de montagne**! Des tarifs sont applicables pour emprunter les sentiers.

Vélos à pneus surdimensionnés et vélos de montagne en location selon la disponibilité.

Où: Centre de découverte et de services Le Cerisier
Centre de services Opeongo (lac Fraser)

VÉLO DE MONTAGNE

Il est maintenant possible de sillonner les forêts de la vallée de l'étang aux Cerises en empruntant le **nouveau réseau de sentiers de vélo de montagne** de type «singletrack». Une agréable façon d'allier activité physique et découverte. Les treize sentiers totalisent près de 25 km de niveaux de difficulté qui varient de facile à difficile.

Expérience famille

Gratuit!
Accès et prêt de certains équipements pour les 17 ans et moins



CONSERVER POUR DEMAIN



Roseau commun

Agrile du frêne

Oh non! L'agrile du frêne est arrivé dans la région de l'Estrie! Originaire d'Asie, cet insecte envahisseur très médiatisé a fait bien des ravages depuis son arrivée en Amérique du Nord en 2002. Déplacée avec le bois de chauffage et les résidus de bois contaminés, la bestiole a réussi à se propager jusqu'à nos portes. **Au parc, nous contrôlons la provenance du bois que nous vendons aux vacanciers.**

S.V.P., afin de nous aider à protéger les forêts du parc, nous vous demandons de ne pas transporter de bois de chauffage dans vos bagages.



Méfiez-vous des ratons futés!

Les ratons laveurs... Ils sont si mignons, mais ils peuvent être tellement insupportables! Avec leur beau masque noir et leurs petites mains agiles, ils cherchent toutes les occasions pour vous dérober votre casse-croûte. Afin de passer un séjour agréable en compagnie de ce mammifère rusé, il est important de ne pas laisser de nourriture ou déchets à leur disposition.



EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

Les activités en plein air peuvent comporter certains risques.

Vous devez vous assurer de posséder les compétences et les habiletés requises pour la pratique de l'activité choisie. Il est important de connaître les risques inhérents à cette activité, de respecter vos capacités et de disposer des équipements appropriés. Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités.

Pour plus d'information, consulter notre site Web à sepaq.com/securite

Exotiques et envahissantes!

L'introduction et le contrôle des espèces exotiques envahissantes sont des enjeux d'importance pour le parc national du Mont-Orford et sa périphérie. De plus en plus d'espèces sont répertoriées sur le territoire et certaines gagnent du terrain. Le parc poursuit ses efforts afin de contrôler certaines des envahisseuses les plus agressives et dommageables comme le myriophylle à épis et le roseau commun.

Nous vous rappelons qu'il est important de vérifier que vos embarcations sont propres et exemptes de tout débris de plantes avant de les mettre à l'eau. Ce petit geste est une bonne précaution pour éviter de transporter des indésirables comme le myriophylle à épis d'un plan d'eau à un autre.

DANS NOTRE NATURE

Parcs nationaux du Québec
Édition 2021



Jetez un coup d'œil au bulletin Dans notre nature

Des contenus captivants qui mettent en valeur la mission des parcs nationaux.

[Cliquez ici](#)



PCF



Photos : Sébastien Larose, Mathieu Dupuis, Simon Drouin, Paul Dussault, Claudia Lascelles, Pixabay.



Parc national
du Mont-Orford

sepaq.com/montorford