

PARC NATIONAL DU **MONT-ORFORD**

GUIDE DÉCOUVERTE

BIENVENUE AU PARC



Le massif du Mont-Orford, phare majestueux d'un territoire qui recèle de richesses et d'activités de plein air à découvrir à longueur d'année.

Créé en 1938, le parc national du Mont-Orford protège un magnifique territoire d'une superficie de 59,5 km². Le massif du Mont-Orford, qui s'élève à 853 m d'altitude, permet d'admirer le paysage régional à perte de vue. Heureux mélange de cours d'eau, de forêts, de vallées et de montagnes, le territoire du parc offre des habitats propices à l'établissement d'une grande variété d'espèces floristiques et fauniques. En été, les plans d'eau réjouissent les amateurs d'activités nautiques. L'automne, les érablières charment les randonneurs par leurs coloris spectaculaires. L'hiver venu, le parc devient un incontournable pour les adeptes de ski de fond, de raquette et de vélo à pneus surdimensionnés. À chaque saison, sa découverte!

Découvrez-en plus à sepaq.com/montorford



Hulule
La chouette rayée

LA CHOUETTE RAYÉE, L'ANIMAL EMBLÈME DU PARC

La chouette rayée se distingue des autres oiseaux de proie nocturnes par les bandes brunes qui traversent sa poitrine, son abdomen rayé, sa grosse tête ronde et ses yeux bruns. Omniprésente en toute saison sur le territoire, elle trouve au parc des forêts denses et matures susceptibles de lui procurer des cavités où elle peut nicher. Elle démontre d'ailleurs une grande fidélité à son site de nidification. Elle fait entendre de fréquents ululements, ce qui permet aux visiteurs du parc de la localiser même le jour. Toutefois, c'est la nuit que ce chant unique est le plus remarqué.

CARTE ANNUELLE
PARCS NATIONAUX
DU QUÉBEC

Les parcs nationaux du Québec proposent une expérience unique. Explorez pleinement cette nature exceptionnelle avec la carte annuelle Parcs nationaux du Québec :

- accès illimité à TOUS les parcs nationaux pour 12 mois
- nombreux avantages exclusifs, incluant une nuit gratuite de camping

Détails à sepaq.com/carteparcs

LES INCONTURNABLES



A

LAC STUKELY

Magnifique lac accessible pour une multitude d'activités. Son eau est d'une grande qualité et le panorama y est superbe ! Depuis la plage, vous pourrez admirer le mont Chauve et la petite île à ses pieds. Sur l'eau, le massif du Mont-Orford et l'île Miner défilent devant vos yeux.



B

ÉTANG FER-DE-LANCE

L'étang Fer-de-Lance dissimule une tourbière qui reçoit des eaux souterraines et de ruissellement fortement minéralisées. Ses conditions écologiques particulières sont propices à l'établissement d'une végétation associée aux habitats marécageux. Profitez de ce tableau naturel lors d'une pause à son belvédère.



C

SENTIER DU MONT-CHAUVE

Parcourez ce splendide sentier et accédez au sommet dénudé du mont Chauve qui s'élève à 600 m d'altitude ! De là-haut, vous aurez une vue plongeante sur le lac Skukely. Une agréable initiation à la randonnée en montagne qu'il est possible de faire été comme hiver.



D

VÉLO DE MONTAGNE

Le vélo de montagne a fait son apparition au parc l'été dernier. Parcourez nos cinq sentiers exclusifs et sillonnez plusieurs types de milieux forestiers. Vous serez sous le charme de cette nouvelle expérience ! Aussi, à surveiller pour l'automne 2020, l'ajout de plusieurs kilomètres de nouveaux sentiers.



E

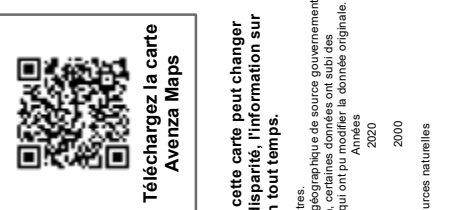
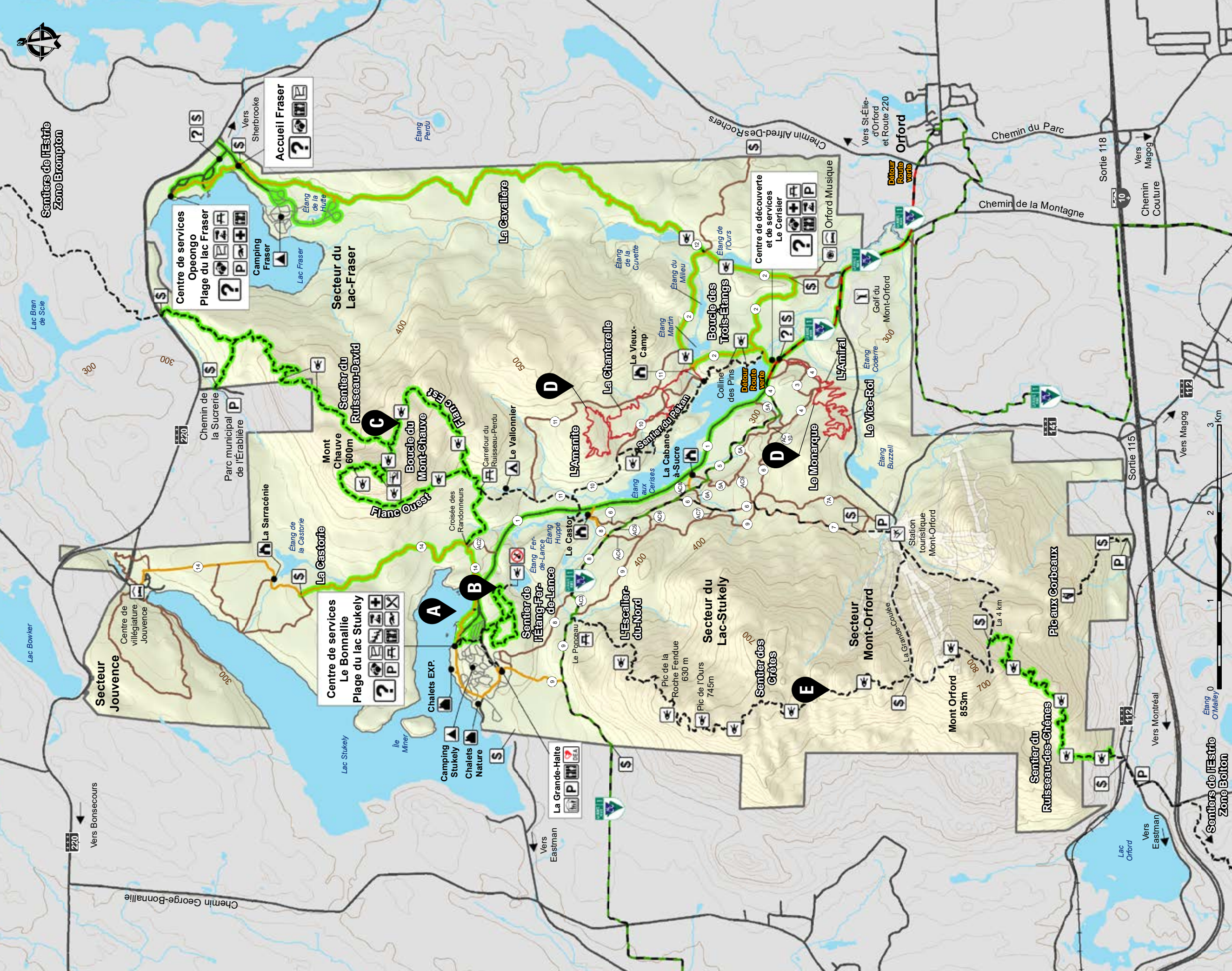
LE SENTIER DES CRÊTES

Vous êtes un adepte de la randonnée en montagne et des défis de taille ? Partez à l'assaut des crêtes et cumulez les sommets du massif du Mont-Orford. Du pic de l'Ours, vous aurez une vue imprenable de 360 degrés sur la région.



L'HIVER AU PARC

Le parc enchante les adeptes de sports d'hiver de tous les niveaux. Au programme : ski de fond, raquette, vélo à pneus surdimensionnés et randonnée pédestre sur neige. Vous serez émerveillés devant la beauté du décor et la quiétude des lieux.



Téléchargez la carte
Avenza Maps

L'information fournie sur cette carte peut changer sans préavis. Toute information géographique de source gouvernementale, provinciale ou municipale est reproduite à titre indicatif. Les données originales sont disponibles sur les sites suivants :
 - Base de données géographiques du Québec
 - Service de l'information géographique du Québec
 - Service de l'information géographique de la ville de Québec
 - Service de l'information géographique de la ville de Saguenay
 - Service de l'information géographique de la ville de Lével
 - Service de l'information géographique de la ville de Mont-Orford
 - Service de l'information géographique de la ville de Mont-Valin
 - Service de l'information géographique de la ville de Mont-Tremblant
 - Service de l'information géographique de la ville de Mont-Laurier
 - Service de l'information géographique de la ville de Mont-Orford

Location d'embarcation
Pique-nique
Plage surveillée
Point de vue
Premiers soins
Restauration
Salle communautaire
Stationnement

Chien interdit
Défibrillateur externe automatisé
Dépanneur
Escalade
Golf
Hébergement rustique
Hélicoptère
Hôtellerie

Accueil / Information
Amphithéâtre
Borne d'autoperception
Boutique Nature
Camping aménagé
Camping rustique
Centre d'arts
Centre de ski alpin
Chalet

Piste cyclable
Détour Route verte
Route verte
Sentier
Sentier de vélo de montagne
Endroits où les chiens sont autorisés
Chemin forestier
Réseau routier
Voie ferrée
Limite du parc national

DES SENTIERS À PARCOURIR

SENTIERS DE RANDONNÉE PÉDESTRE	LONGUEUR ET DURÉE*	NIVEAU DE DIFFICULTÉ	DÉNIVELÉ	LIEU DE DÉPART
La Boucle des Trois-Étangs – Une randonnée sur la piste cyclable longeant trois étangs du parc : de l'Ours, de la Cuvette et Martin.	5,5 km boucle 2 h	F	50 m	Centre de découverte et de services Le Carisier
Le Pékan – Rendez-vous jusqu'au refuge Le Castor en visitant la colline des Pins et la colline de la Serpentine.	9,4 km aller-retour 3 h 15	I	95 m	
Les Crêtes – Partez à l'assaut des crêtes et cumulez les sommets ! Une marche en montagne spectaculaire jusqu'au mont Orford ! (Possibilité de stationner une voiture à la station touristique du Mont-Orford. 11,4 km , 5 h aller-retour)	18,7 km boucle 9 h	D	455 m	
L'Escalier-du-Nord – Escaladez le massif du Mont-Orford jusqu'au pic de l'Ours en passant par le pic de la Roche-Fendue.	12 km aller-retour 6 h	D	455 m	
L'Étang-Fer-de-Lance – Une agréable balade dans une érablière vous menant à un belvédère offrant un superbe panorama. ATTENTION! Pour des raisons de protection du milieu naturel, l'accès au belvédère est interdit aux chiens.	3,5 km boucle 1 h 15	F	50 m	Centre de services Le Bonnallie
Le Mont-Chauve – Parcourez ce sentier et accédez au sommet dénudé du mont Chauve qui s'élève à près de 600 mètres.	10,6 km boucle 4 h	I	310 m	
Le Ruisseau-David – Une douce ascension vers le sommet du mont Chauve.	9 km aller-retour 3 h 30	I	290 m	Stationnement du Parc municipal de l'Érablière
Le Ruisseau-des-Chênes – Suivez ce sentier longeant le ruisseau des Chênes. Une magnifique randonnée à travers les chênes et les hêtres qui vous mèneront au mont Orford.	9,4 km aller-retour 4 h	D	410 m	Route 112

Parcours de géocaching Panneaux de découverte Expérience famille Chiens autorisés **F**: facile **I**: intermédiaire **D**: difficile

* Les distances, niveaux de difficulté et durées sont données à titre indicatif pour l'aller-retour en période estivale. Les durées ne tiennent pas compte des moments d'arrêt.



ACCÈS ENCADRÉ POUR LES CHIENS

Les chiens sont admis au parc national du Mont-Orford, dans certains endroits désignés.

Tous les détails à sepaq.com/animaux

PRINCIPALES RÈGLES D'ENCADREMENT	ENDROITS AUTORISÉS
<ul style="list-style-type: none"> En tout temps, le chien doit rester dans les endroits autorisés. Le chien doit être tenu en laisse et sous surveillance en tout temps. La personne responsable doit immédiatement ramasser les excréments de son animal. Le chien qui aboie, qui hurle ou qui nuit au bien-être, à la quiétude et à la sécurité des autres visiteurs n'est pas toléré. 	<p>Sentiers d'été Le Ruisseau-David, Le Ruisseau-des-Chênes, L'Étang-Fer-de-Lance*, La Boucle du Mont-Chauve</p> <p>Pistes cyclables La Castorie, La Cavalière et La Boucle-des-Trois-Étangs.</p> <p>Camping Camping du Lac-Stukely : boucles Le Frêne et Le Cèdre Camping du Lac-Fraser : boucles Le Colvert, Le Branchu et La Bernache</p> <p>Accès nautique Centres de location du lac Stukely et du lac Fraser</p> <p>Sentiers d'hiver Le Ruisseau-David, Le Ruisseau-des-Chênes La Boucle du Mont-Chauve</p>

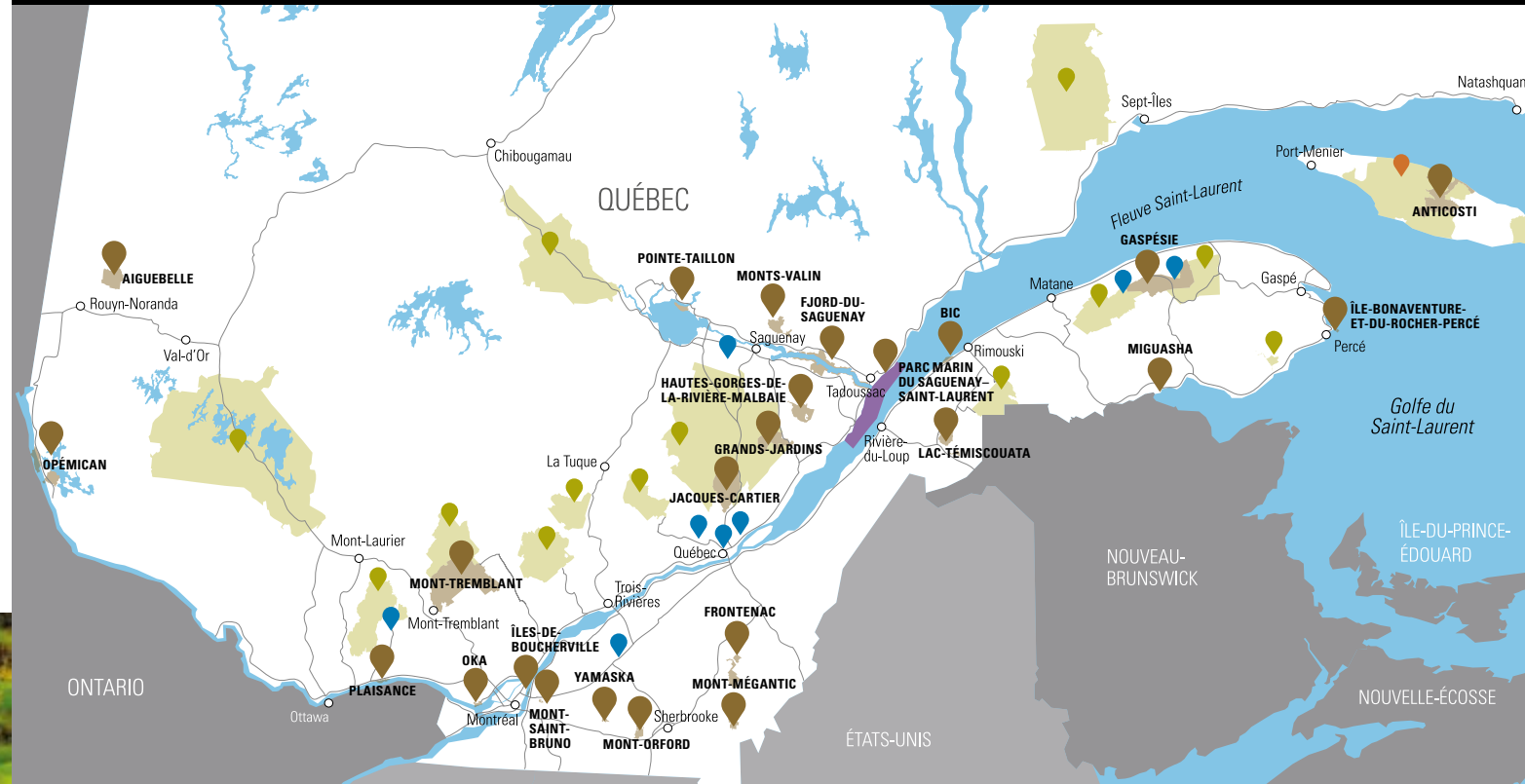
* Toute personne qui contrevient à l'une ou l'autre de ces règles est susceptible de devoir quitter le territoire et/ou de recevoir un constat d'infraction, le cas échéant.

* Attention! Pour des raisons de préservation du milieu naturel, l'accès au belvédère de l'Étang Fer-de-Lance est interdit.

LE PLUS GRAND RÉSEAU DE NATURE ET DE PLEIN AIR AU QUÉBEC

La Sépaq a le privilège de mettre en valeur des territoires d'une richesse incroyable. Parmi eux, 24 parcs nationaux se distinguent par leur caractère unique. Ce sont des aires protégées qui appartiennent à tous les Québécois et qui font naître des souvenirs impérissables chez ceux qui s'approprient avec fierté ces destinations d'exception.

Découvrez toutes nos destinations à sepaq.com



PARCS NATIONAUX | RÉSERVES FAUNIQUES | ÉTABLISSEMENTS TOURISTIQUES | SÉPAQ ANTICOSTI

JOURNÉE DES PARCS NATIONAUX DU QUÉBEC 12 septembre 2020

ACCÈS GRATUIT

JOURNÉE D'HIVER SÉPAQ 30 janvier 2021 ANNULÉE



Sac réutilisable **GRATUIT*** à l'achat de 75\$ et + en boutique

Le sac réutilisable est composé à la base de fibres de bois naturel, un matériau biodégradable et recyclable.

*Valeur de 7,99\$. Admissible sur tout achat de 75\$ et plus après les rabais, les escomptes et les promotions applicables et avant les taxes applicables. Exclusions: bois et produits de dépanneur. Quantités limitées. Valide jusqu'au 31 décembre 2020.

RENDEZ-VOUS AVEC LA DÉCOUVERTE



Étang aux Cerises



GÉOCACHING

Tout en parcourant un sentier, participez à une chasse au trésor contemporaine. Le « géocaching » est une belle façon d'explorer le parc, son histoire et les éléments naturels qui le composent. Pour participer, vous avez besoin d'un appareil GPS ou d'un téléphone intelligent muni d'un GPS intégré pour naviguer jusqu'à une géocache. Chaque géocache est située à moins d'un mètre des sentiers aménagés et des infrastructures du parc.

Nos parcours :

- 80 ans d'histoire !
- De la forêt au lac Fraser
- L'érablière
- La Chouette en raquettes (parcours hivernal)

Location de GPS **LES LOCATIONS POURRAIENT NE PAS ÊTRE OFFERTES EN 2020**

Où : centre de découverte et de services Le Cerisier, centre de services Le Bonnallie et poste d'accueil Fraser

EXPLO

Un nouveau jeu pour jeunes aventuriers

Un tout nouveau jeu géolocalisé gratuit permettra cet été aux plus jeunes de s'amuser et de bouger, tout en partant à la découverte des parcs nationaux du Québec. L'application téléchargeable transformera pour eux la randonnée en une mission d'exploration stimulante où s'entremêlent différents défis de la nature.

Téléchargez le jeu **Explo** sur l'App Store^{MD} et Google Play Store^{MC}.



PARCOURS AUTOGUIDÉS

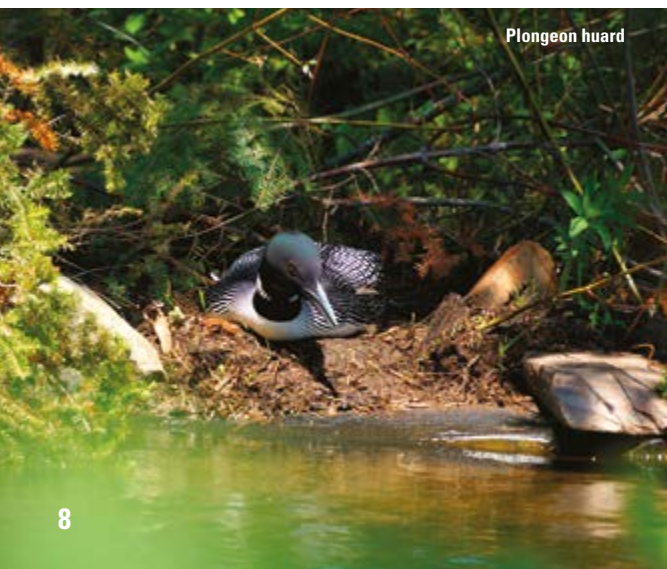
L'étang Fer-de-Lance

Une agréable balade dans une érablière qui vous mènera à un belvédère offrant un magnifique panorama sur l'étang Fer-de-Lance et le massif du Mont-Orford. Tout au long du sentier, 12 panneaux de découverte vous permettent d'en apprendre davantage sur ces milieux de vie tout à fait fascinants !

Parcours écologique de l'étang aux Cerises

En canot, explorez l'étang aux Cerises en suivant le parcours écologique autoguidé. Procurez-vous un guide gratuitement au centre de découverte et de services Le Cerisier et suivez les bouées numérotées sur l'eau. L'étang aux Cerises inspire le calme et la détente. Plantes aquatiques particulières et faune discrète, mais abondante s'y trouvent. À vous de les découvrir !

Possibilité de location de canots et de kayaks à partir du centre de découverte et de services Le Cerisier.



Plongeon huard

Surveillez nos programmations spéciales à sepaq.com/montorford

**LA JOURNÉE DES PARCS NATIONAUX
DU QUÉBEC** 12 septembre 2020

LA FLAMBÉE DES COULEURS
19-20, 26-27 septembre,
3-4, 10-11-12 octobre 2020



Tortue peinte



Stukely, à fleur d'eau

LAISSEZ-VOUS GUIDER...

Laissez un garde-parc vous transmettre sa passion pour le territoire et la nature qui y est protégée. Que ce soit pour une causerie de soirée à l'amphithéâtre Le Bonnallie, des contes autour d'un feu de camp ou encore pour une randonnée guidée sur l'eau au lac Stukely ou à l'étang aux Cerises, vous prendrez plaisir à découvrir les beautés du parc. Les petits ne seront pas en reste avec une panoplie d'activités spécialement conçues pour eux. N'hésitez pas à consulter notre programmation aux différents points d'accueil et sur notre site internet à sepaq.com/montorford.

Voici un avant-goût de quelques-unes des activités auxquelles vous pourrez participer.

L'ARCANE DES CERISES NON OFFERT POUR LA SAISON 2020

En **rabaska**, avironnez au cœur de la vallée de l'étang aux Cerises. Plongez dans les eaux profondes, loutres de rivière, tortues serpentine et plantes carnivores sont quelques-unes des espèces qui peuplent cet étang. Un garde-parc lèvera le voile sur les mystères que recèle ce plan d'eau. Soyez aux premières loges pour un moment magique d'observation !

STUKELY, À FLEUR D'EAU NON OFFERT POUR LA SAISON 2020

Les plans d'eau jouent un rôle très important pour le maintien de la vie. Malheureusement, ils sont très vulnérables... En **rabaska**, partez à l'aventure sur le lac Stukely pour une mission spéciale. Une randonnée sur l'eau au cœur d'un paysage grandiose!

Inscription requise | Âge minimum requis : 6 ans

Inscription et paiement

Centre de découverte et de services Le Cerisier, centre de services Le Bonnallie et poste d'accueil du camping du Lac-Fraser

Réservation : 819 843-9855, poste 0
Taxes et tarification d'accès en sus

SAFARI DE NUIT! NON OFFERT POUR LA SAISON 2020

Randonnée nocturne où les sens sont à l'honneur. Accompagnés d'un garde-parc, vous vivrez des expériences sensorielles en sentier sans lampe de poche. Tenez-vous prêts pour une balade mystère !

Inscription requise | Âge minimum requis : 6 ans

SOS CHAUVES-SOURIS

Depuis la nuit des temps, les chauves-souris peuplent nos histoires nocturnes, mais les connaissons-nous vraiment? Ces petits mammifères qui volent sous les radars vivent aujourd'hui un déclin important. Accompagnez-nous dans cette épopée passionnante où ces belles ténébreuses seront démasquées !



IMITATION NON OFFERT POUR LA SAISON 2020

Tu aimes l'action. Les animaux et leur mode de locomotion te fascinent. Participe à ce grand parcours à obstacles où il te sera permis de ramper, sauter et creuser. Les parents sont les bienvenus!

APPRENTI GARDE-PARC NON OFFERT POUR LA SAISON 2020

Pour un moment, les enfants sont invités à se transformer en gardes-parcs et à se questionner sur la façon de protéger le territoire. Courte causerie suivie d'une randonnée pédestre afin d'identifier quelques espèces floristiques et fauniques locales et de mettre en pratique les principes du « Sans trace ».



LE PARC EN BICYCLETTE

LA CAVALIÈRE

Enfin, plus besoin d'utiliser la voiture pour passer du secteur du Lac-Stukely au secteur du Lac-Fraser! Roulez à vélo entre le centre de découverte et de services Le Cerisier et le centre de services Opeongo sur une piste de 10,6 km (aller) de niveau facile. Elle vous enchantera par la beauté de la forêt qu'elle traverse.

LA BOUCLE DES TROIS-ÉTANGS

Une belle randonnée de 5,5 km de niveau facile à faire en famille. Le parcours commence au centre de découverte et de services Le Cerisier et permet d'admirer plusieurs types de forêts et différents points de vue aux étangs de l'Ours, de la Cuvette et Martin.

LA CASTORIE

Une randonnée, de niveau de difficulté élevée, à faire à partir du centre de services Le Bonnallie qui vous amènera à l'étang de la Castorie pour un aller-retour de 8,5 km.

LA ROUTE VERTE

Un tronçon de la Route verte, la piste cyclable transquébécoise, traverse le parc sur près de 7,4 km. Il présente un niveau de difficulté élevé.



Étang aux Cerises

Vélos à pneus surdimensionnés et vélos de montagne en location selon la disponibilité au centre de découverte et de services Le Cerisier, au centre de services Le Bonnallie (lac Stukely) et au centre de services Opeongo (lac Fraser).



SKI DE FOND

Pour le ski de fond, la renommée du parc national du Mont-Orford n'est plus à faire! Treize pistes totalisant 50 km de sentiers pour le pas classique et 26 km pour le pas de patin vous sont offertes. Les pistes sont balisées, tracées et damées afin que les skieurs débutants ou expérimentés trouvent les pistes qui leur conviennent.

Quand : mi-décembre à la fin mars (selon les conditions d'enneigement)

Location d'équipement : Au centre de découverte et de services Le Cerisier.

VÉLO DE MONTAGNE

Le parc vous offre 12 km de sentiers aménagés pour le vélo de montagne.

SENTIER	DISTANCE	DIFFICULTÉ	DÉPART
L'Amiral	3 km	Facile ●	Centre de découverte et de services Le Cerisier
Le Vice-Roi	1,9 km	Facile ●	
Le Monarque	0,6 km	Intermédiaire ■	
La Chanterelle	4,2 km	Facile ●	
L'Amanite	2,4 km	Intermédiaire ■	



ACTIVITÉS NAUTIQUES ET LOCATION D'EMBARCATIONS

Le parc national du Mont-Orford propose avec fierté des activités aquatiques dans des lieux tout simplement magiques! Les plages Stukely et Fraser sont parfaites pour la baignade avec leur belle qualité d'eau, leurs paysages d'exception et une panoplie d'activités offertes. **Canots, kayaks, pédalos, surfs debout à pagaie et chaloupes sont offerts en location.**

DORMIR SOUS LES ÉTOILES



Restez dormir chez nous pour profiter au maximum du parc. Ainsi, vous aurez votre camp de base pour partir à la découverte du territoire en toute liberté. Et vous serez aux premières loges pour observer la faune dans son habitat naturel!

Plusieurs types d'hébergements et forfaits sont proposés aux visiteurs :

- Chalet EXP.
- Chalet Nature
- Refuge
- Prêt-à-camper
- Camping
- Camping rustique
- Vélo-camping

DÉBUT DES RÉSERVATIONS SAISON 2021

Chalet

15 septembre 2020 (automne/hiver)

Refuge

15 septembre 2020 (automne-hiver 2021-2022)

Camping et prêt-à-camper

24 octobre 2020

1 800 665-6527 | sepaq.com



Gratuit!

Accès et prêt
d'équipement offert
aux 17 ans et moins.

Offre variable d'un
établissement à l'autre.
Premier arrivé, premier
servi.



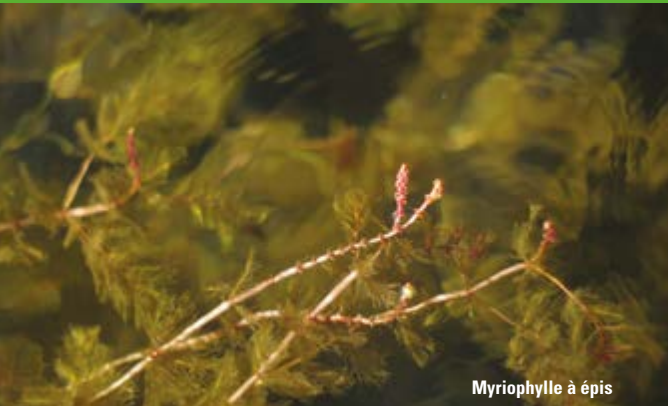
Nos coups de cœur au parc

- **ImitAction!** Une activité de découverte pour les enfants. **NON OFFERT POUR LA SAISON 2020**
- Le sentier de l'**Étang-Fer-de-Lance** pour une randonnée s'adressant à toute la famille. Il est même possible d'y accéder en poussette.
- La **Boucle des Trois-Étangs**. Piste cyclable de 5,5 km de niveau facile.
- Les **plages** des lacs Stukely et Fraser.

CONSERVER POUR DEMAIN



Roseau commun



Myriophylle à épis

Nous vous rappelons qu'il est important de vérifier que vos embarcations sont propres et exemptes de tout débris de plantes avant de les mettre à l'eau. Ce petit geste est une bonne précaution pour éviter de transporter des indésirables d'un plan d'eau à l'autre.

EXOTIQUES ET ENVAHISSANTES !

L'introduction et le contrôle des espèces exotiques envahissantes sont des enjeux d'importance pour le parc national du Mont-Orford et sa périphérie. De plus en plus d'espèces sont répertoriées sur le territoire et certaines gagnent du terrain. Le parc poursuit ses efforts afin de contrôler certaines des envahisseuses les plus agressives et dommageables.

LE MYRIOPHYLLE À ÉPIS

Le lac Stukely se voyait tranquillement envahir par le myriophylle à épis. Cette plante aquatique forme des herbiers denses qui supplantent les espèces indigènes, étouffent les plans d'eau et limitent les usages. Elle a probablement été introduite dans le lac par la mise à l'eau des bateaux. De concert avec l'Association pour la protection de l'environnement du lac Stukely, le parc a entrepris des actions afin d'améliorer la situation.

LA LUTTE SE POURSUIT!

À l'été 2019, le parc est passé à l'attaque sur un deuxième herbier en faisant installer des toiles synthétiques au fond du lac. Ces toiles ont pour fonction d'étouffer les herbiers de myriophylle à épis afin d'en réduire la superficie d'envahissement. Aux grands maux, les grands moyens!



CORRIDORS DE CIRCULATION

Pendant toute la période de traitement du myriophylle à épis, nous installons des bouées pour délimiter des corridors de circulation sur l'eau. Ils permettent de protéger les installations sous-marines et de ralentir la propagation de la plante par les fragments. Nous vous demandons de respecter les corridors!





AGRILE DU FRÊNE !

Oh non ! L'agrile du frêne est arrivé dans la région de l'Estrie ! Originaire d'Asie, cet insecte envahisseur très médiatisé a fait bien des ravages depuis son arrivée en Amérique du Nord en 2002. Déplacée avec le bois de chauffage et les résidus de bois contaminés, la bestiole a réussi à se propager jusqu'à nos portes.

Au parc, nous contrôlons la provenance du bois que nous vendons aux vacanciers.

S.V.P., afin de nous aider à protéger les forêts du parc, nous vous demandons de ne pas transporter de bois de chauffage dans vos bagages.



Canard colvert



L'ÎLE AUX GOÉLANDS

Saviez-vous que sur une île au lac Fraser une colonie importante de goélands avait élu domicile? Depuis quelques années, les goélands se reproduisaient de façon exponentielle et contribuaient à la détérioration de la qualité de l'eau du lac. Il était temps d'agir. Quelques câbles disposés de façon stratégique ont eu raison des locataires indésirables qui devront maintenant se trouver un nouveau logis!

PAS DE CASSE-CROÛTE POUR LES CANARDS !

Afin de préserver la belle qualité d'eau de baignade des plages des lacs Stukely et Fraser, il est important de ne pas nourrir les oiseaux aquatiques. Canards et bernaches peuvent développer de mauvaises habitudes et perdre la crainte de l'humain. En partageant l'aire de baignade avec vous, ils produisent des excréments dans l'eau qui contribuent à la pollution du lac en augmentant la quantité de phosphore et de coliformes fécaux. **Une excellente raison de les observer... de loin !**



Raton laveur

MÉFIEZ-VOUS DES RATONS FUTÉS !

Les ratons laveurs... Ils sont si mignons, mais ils peuvent être tellement insupportables ! Avec leur beau masque noir et leurs petites mains agiles, ils cherchent toutes les occasions pour vous dérober votre casse-croûte. Afin de passer un séjour agréable en compagnie de ce mammifère rusé, il y a quelques règles à respecter :

- Ne nourrissez pas les animaux;
- Conservez votre nourriture dans un endroit clos. Les ratons laveurs peuvent ouvrir plusieurs types de contenants;
- Ramassez votre vaisselle sale;
- Disposez de vos déchets et matières recyclables aux endroits appropriés;
- Fermez les vitres de votre voiture et utilisez les barrures des portes des tentes de prêt-à-camper.

Saviez-vous que les ratons transmettent ce qu'ils apprennent à leurs congénères? Une mère futée s'empresse d'enseigner à ses petits ce qu'elle vient de découvrir. C'est l'académie des ratons !

PRUDENT ^{DE} NATURE



Photo: Steve Deschênes, Parc national des Grands-Jardins

EN NATURE, MA SÉCURITÉ, C'EST MA RESPONSABILITÉ

La Sépaq a pour mission d'assurer l'accessibilité à des milieux naturels représentant les joyaux de la nature québécoise. Elle a à cœur la sécurité de ses visiteurs. Elle vous invite à être prudent de nature!

Vous préparer adéquatement constitue le premier pas vers la pratique agréable et sécuritaire de vos activités. **VOUS ÊTES RESPONSABLE DE VOTRE PROPRE SÉCURITÉ** et la gestion des risques fait partie intégrante de votre expérience.

Avant de partir pour une excursion, **ASSUREZ-VOUS DE POSSÉDER LES COMPÉTENCES ET HABILITÉS REQUISES** à la pratique de l'activité choisie **ET DE RESPECTER VOS CAPACITÉS PHYSIQUES**. Votre sortie ne doit vous laisser que d'agréables souvenirs. Nous vous invitons à consulter nos fiches-conseils relatives aux activités offertes par la Sépaq, disponibles à sepaq.com/securite. Vous y trouverez aussi une liste d'organismes qui peuvent vous aider à planifier vos activités de façon sécuritaire.

sepaq.com/securite

AIDE-MÉMOIRE

AVANT DE QUITTER

- Prévoir partir en groupe d'au moins deux personnes.
- Vous informer des prévisions météorologiques.
- Apporter de l'eau et de la nourriture même s'il s'agit d'une activité de quelques heures.
- Prévoir des chaussures et des vêtements appropriés et adaptés aux conditions climatiques.
- Avertir un proche de l'endroit exact de votre destination ainsi que du moment prévu de votre retour.




UNE FOIS SUR PLACE

- Ne pas compter sur votre téléphone cellulaire.
- Vérifier le temps requis pour compléter votre activité.
- Respecter la signalisation et les avis d'interdiction, dont ceux concernant les feux à ciel ouvert.

AU RETOUR

- Une fois votre activité terminée, veuillez rapporter au personnel tout bris, anomalie ou problème remarqués.

RAPPEL

-  Lors de votre visite dans un parc national, ayez toujours en votre possession le reçu de votre droit d'accès ou votre carte annuelle d'accès.
-  Rappelez-vous que les animaux sont dans leur habitat naturel et que vous êtes un visiteur. Pour assurer à la fois votre sécurité et la leur, il est interdit de les nourrir, sans quoi ils pourraient en venir à perdre leur crainte naturelle des êtres humains et adopter des comportements agressifs.
-  Afin de préserver les richesses naturelles, il est interdit de prélever des éléments naturels (animaux, plantes, bois mort, roches, etc.) Aussi, pour éviter le piétinement de la flore, vous devez demeurer dans les sentiers de randonnée aménagés.

EN CAS D'URGENCE : 911

SÛRETÉ DU QUÉBEC: 310-4141 (numéro unique) / **4141** (pour cellulaire)

*Là où les réseaux cellulaires sont accessibles. Les frais encourus lors des opérations de recherche et de sauvetage sont à la charge du bénéficiaire. Il est possible de se procurer auprès d'un assureur une protection relative à ces risques.

Parc national du Mont-Orford

3321, chemin du Parc
Canton d'Orford (Québec) J1X 7A2
Information : 819 843-9855
Réservation : 1 800 665-6527
sepaq.com/reservation
Courriel : parc.mont-orford@sepaq.com
sepaq.com/montorford

Dépôt légal : 2020
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Photos: Steve Deschênes, Simon Drouin, Mathieu Dupuis, Jean-Philippe Genest, Sébastien Larose, Claudia Lascelles, Marc Loiselle, Jean-François Martel, Manon Paquette, Pixabay, Merlin Tuttle.



PCF





en collaboration avec
Desjardins

présente

FESTIVAL — 2 ORFORD 0 MUSIQUE 2 0

4 JUILLET AU 15 AOÛT

MUSIQUE,
GASTRONOMIE,
ARTS VISUELS,
ÉVÉNEMENTS
GRATUITS
ORFORD.MU



-MONT-ORFORD
SORTEZ EN GRAND

DESTINATION
4 SAISONS

» **MONTORFORD.COM**
1 866 673-6731

4380 chemin du Parc
Orford (Québec) J1K 7N9

LA FLAMBÉE DES COULEURS

MAGOG-ORFORD

Les week-ends du 18-19-20, 26-27 septembre et 3-4, 10-11-12 octobre 2020

**ARRÊTEZ, ADMIREZ,
RESPIREZ !**

ENTRE LACS ET MONTAGNES.
PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE
VÉRITABLES COINS DE PARADIS.

- Centre-ville de Magog
- Municipalité du Canton d'Orford
- Station de ski du Mont-Orford
- Marais de la Rivière aux Cerises
- Parc national du Mont-Orford

Pour plus d'informations, rendez-vous au : laflambeedescouleurs.com



ATMOSPHERE

PARTENAIRE DE VOS AVENTURES PLEIN AIR



Les plus grandes marques offertes
dans nos 44 Atmosphere au Québec

MERRELL



Columbia

